

# Maya Thüler Wohltuende Wickel

Reading excerpt

[Wohltuende Wickel](#)

of [Maya Thüler](#)

Publisher: Thüler Maya



<http://www.narayana-verlag.com/b4246>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany

Tel. +49 7626 9749 700

Email [info@narayana-verlag.com](mailto:info@narayana-verlag.com)

<http://www.narayana-verlag.com>



# Stichwortverzeichnis

Wickelauswahl s S. 10-12 «Wann eignet sich welcher Wickel?»

Befestigungsmöglichkeiten (**Bauch-, Hals-,** Fusswickel etc) sS 9

## A

Absud 18  
Acker-Schachtelhalm **50**  
Alkaloide 96 Alkohol **81**  
Allantoin 96 Allergie 26, 46,  
49, 85 Angina 78  
Antidepressivum 63  
Archangelika 62 Arnika 62,  
79, 80, **84** Aufguss 18  
Auflagen 13 Augentrost 102  
ätherische Öle 58, 19, 34, 42, 46, 48,  
54, 55, 64, 86

## B

Babies 28, 37, 55, 66  
Bakterielle Infektion 78  
Bauch 34  
Bauchschmerzen 32, 34  
Bauchspeicheldrüsenentzündung 32  
Bärentraubentee 60  
Befestigungsmaterial 22 Beinwell 96  
Bettruhe 77, 78 -s. auch Ruhe  
Beziehungsprozess 15 Bezugsquellen  
19  
- ätherische Öle 58  
- Rohwoile/Rebgaze 22  
-Tücher 21  
Bienenwachs 65  
Bindemittel 19,87  
Blasenentzündung 60  
Blinddarmentzündung 32, 33  
Blutdruck **33**  
Bockshornklee 100  
Brandblasengefahr 19, 26, 32  
Brennessel 80  
Bronchialbalsam 62  
Bronchitis 57

## C

Cardiospermum 101  
Combudoron 62, 80  
Comfrey **96**

## D

Dampfkompresse 36  
Duftkompresse 58 Durchfall  
33 Durchführung der Wickel  
23  
- Beobachtung 24  
- Dauer 23  
- Entfernen 25  
- Häufigkeit 23  
-Technik 23  
- Verhalten 24

## E

Einlauf 78  
Eisbeutel 80  
Eiswasserwickel 80  
Eiswickel 80  
Ekzeme 101  
Engelwurz 62  
Entgiftungsfunktion 49, 93  
Entspannung 15,17, 24, 25, 91, 92  
Erkältung 78  
Essenz 19, 58  
Essig 75, 82, 94  
Essigsaurer Tonerde **81**  
Essigsöckli 75  
Eukalyptus 60  
- Paste 82  
eustachische Röhre 56

## F

Fango 51  
Fenchel 60

Fenchel 60  
Fieber 77  
- Fiebersenkung 75, 76, 77  
- Fieberverlauf 77  
- Pflegemassnahmen 77  
Fiebersenkung Wadenwickel 75  
Fingerumlauf 82  
Fremd Stoffe 19  
- Bindemittel 19  
Fussbad, absteigend 76  
Fussreflexzonen 57  
Fusssohlenwickel 57  
Fussverstauchung **84**

## G

Gänseblümchentee 85  
ganzheitlich/Ganzheit 15, 17  
Gelbeutel 80  
Gelenkserkrankungen 27, 74  
Geschenke 21 Gewürze 19  
Glyzerin 81 Granulation 96, 97  
Grippe 78 Gurgeln 79

## H

Häberle P. Thomas 99 Hahn S. u.  
T. 13 Halsweh/Halsentzündung  
78 Harnstoff/Harnsäure 16  
Hautöl 19,25,63  
Hautreaktionen - unerwünschte  
19 Hautreaktionsprobe 68  
Hautreizmittel 68 Hautreizung  
65, 68, 86, 87, 100  
Hautverbrennung 68, 70  
Hautverträglichkeit, gute 87, 97  
Head'sche Zonen 16 Heilerde 82  
Heilfaktoren 15 Heilkräfte 25  
Heilpflanzen 18, 19

Heilungsprozess 5, 22  
 Heisse Rolle 43  
 Heizkissen 22  
 Herzbeschwerden **33, 84**  
 Heublumen 46, 82  
 Heuschnupfen 46  
 Hippokrates 14  
 Hochlagerung 84  
 homöopathisch 54  
 Husten 57 Hypericin 63

### I

Ingwer 72 Inhalation  
 57, 79

### J

Johanniskraut 63  
 Johanniskrautöl 25, 66, 63  
 Juckreiz 101

### K

Kabis 98  
 Kallusbildung 97  
 Kälteschädigung 74  
 Kälteschmerz 74  
 Kamille 19, **34**, 54, 79, 82, 94  
 Kamillenkissen 19, 64  
 Kartoffel 40  
 Käslkraut 82  
 Kataplasma 13, 44  
 Kieselsäure 50, 82  
 Kieselsteinkissen 22  
 Kinder/Kleinkinder 28, 66, 76  
 Kirschensteinkissen 22  
 Klistier 78  
 Kneipp Sebastian 13, 90  
 Kneipp-Vereine 91  
 Kneipp-Wickel **91-94**  
 Kochsalzlösung 80  
 Kochsalzlösung, physiologische 56  
 Kohl 98  
 Koliken **33**  
 Konzentrationsfähigkeit 60  
 Konzentrationsübung 17, 25  
 Kopfweg/Migräne 36, 71, 81

Kostensenkung 15  
 Kräuterkissen 19  
 Kräutersäcklein 18, 102  
 Kräutertee 18  
 Kren 70  
 Kriterien zur Auswahl 23  
 Kupfersalbe 62  
 Künzle Johann, Kräuterpfarrer 13

### L

Lavendel 19, 59 Lebensmittel  
 19 Lehm 82 Leinsamen 44  
 Luftdesinfektion 79  
 Luftfeuchtigkeit 79  
 Lymphdrüsenanschwellung 78

### M

Magenbeschwerden **33**  
 Mandelentzündung **78/79**  
 Massageeffekt 43 Material 1  
 8 - Wickeltücher 21 -  
 Wickelzusätze 18  
 Meerrettich 70 Mehl 19,  
 Melisse 19, 60 Merkpunkte  
 - heisse Wickel 32  
 Metallsalbe 62 Mineralien  
 82 Mittelohrentzündungen  
 55 Mundpflege 78  
 Muskelverspannung 64

### N

Nachdünsten 94 Nachruhen 24, 25  
 Nahrungsmittel 19  
 Nahrungsumstellung - bei Babies 60  
 Narben 98 Nasentropfen 56  
 Naturverbundenheit 1 3  
 Nervenschmerzen/Neuralgien 27, 64  
 Nutzpflanzen 18, 19

### O

Ohrenschmerzen 27, 56, 77  
 Öle 19  
 - Ölkompresse **58, 63**  
 - Hautöl/Massageöl 19, 25, 63

### P

Panaritium 82  
 Persönlichkeitsentwicklung 76  
 Pflanzensalbe 62  
 physiologische Kochsalzlösung 56  
 Polyarthrit 27 Priessnitz Viticenz  
 13 Prunusöl 61 Pulver 19  
 Pyrrolizidinalkaloide 96  
 Pythagoras 98

### Q

Quark 61, 87  
 Quendel 42  
 Reaktionen  
 - unerwartete 24, 19  
 - allergische 26

### R

Reflektorische  
 Durchblutungssteigerung 16, 58  
 Rhythmus **14, 24** Ringelblume 62,  
 97 Rohwolle 22, 54  
 Ruhe/Ruhepause 6, 14, **15, 24, 25, 60,**  
 84

### S

Salbeitee 79  
 Salbenkompressen 19, 62  
 Salz/wasser 35, 79, 94  
 - Kochsalzlösung 56  
 - Salzwasserkompresse 80  
 Samen 19, 20  
 Sanikel 82 Schachtelhalm 50,  
 82

Schafgarbe 49  
Schlafstörungen 91  
«Schlafwickel» 91  
Schlehdorn 61 Schlenz  
Maria 77  
Schönheitsmaske 83  
Schüttelfrost 77  
Schwarzdorn 61  
Selbsthilfe 15  
Selbstheilungskräfte 25, 84,  
Senf 68  
Senffussbad 70  
Senfpflaster 70  
Sofortmassnahme 15  
Spital 22, 87 Steiner  
Rudolf 13  
Stiefmütterchen 101  
«Stöckliwickel» 81  
Streptokokken 78  
Stress 15

## T

Tee 18  
Thymian 42, 60  
Tinktur 19  
Topfen 61, 87

## U

Überwärmungsbad 77  
Ulcuscruris 87, 96 Umlauf 82  
Umschlag 12 Universalmittel 84  
Unterschenkelgeschwüre 87, 96

## V

Verbrennung 80  
Verdunstungskälte 32, 76, 81  
Verstauchung 84 Virusinfektion  
79 vorbeugend 5, 15, 40, 49, 50,  
98

## W

Wallwurz 96  
Warmhalten 22  
Waschung, kühle 76  
Wärmflasche 22

Wickelkurse 5  
Wickellösung 18  
Wickeltücher 21,22  
Wickelzusätze 18 -  
Aufbewahrung 20, 21  
- Erwärmung 23  
- Haltbarkeit 20  
- Qualität 19  
- Wiederverwendung 26  
Wirsing/Wirz 98  
Wunde 80  
Wundbehandlung 97  
Wundreinigung 98  
Wurzeln 18,20

## Y

Yoghurt 87

## Z

Zinnkraut 50 Zitronen  
48, 75, 79, 86  
Zuwendung 15, 17, 28  
Zwiebel 55  
Zwiebelsocken 57



Maya Thüler

[Wohltuende Wickel](#)

Wickel und Kompressen in der Kranken- und Gesundheitspflege

112 pages, pb  
publication 2013



More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life [www.narayana-verlag.com](http://www.narayana-verlag.com)