

Maya Thüler Wohltuende Wickel

Reading excerpt

[Wohltuende Wickel](#)

of [Maya Thüler](#)

Publisher: Thüler Maya



<http://www.narayana-verlag.com/b4246>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@narayana-verlag.com

<http://www.narayana-verlag.com>



Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Zur Benützung dieses Buches	7
«Wann eignet sich welcher Wickel?»	10
Was sind Wickel und Kompressen?	13
Zur Geschichte der Wickel	13
Der Platz der Wickel in der heutigen Kranken- und Gesundheitspflege	14
Wie wirken die Wickel?	16
Grundsätzliches zur praktischen Anwendung	18
Wann heisse und wann kalte Wickel?	27
Wickel für Kinder	28
Heisse Wickel und Kompressen	31
Grundsätzliches zur Anwendung heisser Wickel und Kompressen	32
Kamille	34
Dampfkompresse	36
Kartoffeln	40
Thymian	42
Heisse Rolle	43
Leinsamen	44
Heublumen	46
Zitronen	48
Schafgarbe	49
Schachtelhalm	50
Fango	51
Temperierte Wickel und Kompressen	53
Grundsätzliches zur Anwendung temperierter Wickel und Kompressen	54
Zwiebeln	55
Ätherische Öle	58
Quark	61
Salben	62
Johanniskraut	63
Kamillenkissen	64
Bienenwachs	65
Wickel und Kompressen mit hautreizenden Zusätzen	67
Senf	68
Meerrettich/Kren	70
Ingwer	72
Kalte Wickel und Kompressen mit kühlendem Effekt	73
Grundsätzliches zur Anwendung kalter Wickel mit kühlendem Effekt	74
Die fiebersenkenden Wadenwickel oder Essigsöckli	75
Das Fieber	76
Erkältung/Grippe/Halsweh/Angina	78
Tiefgekühlte Salzwasserkompresse	80
Eiswickel, Eiswasserwickel, Eisbeutel, Gelbeutel	80
Alkohol und essigsaurer Tonerde	81
Lehm (Heilerde)	82

Inhaltsverzeichnis

Arnika	84
Zitronen	86
Quark/Topfen	87
Kalte Wickel und Kompressen mit anregendem Effekt	89
Grundsätzliches zur Anwendung kalter Wickel mit anregendem Effekt	90
Der Wadenwickel nach Kneipp	91
Der Lendenwickel nach Kneipp	93
Der Brustwickel nach Kneipp	94
Weitere Wickel und Kompressen mit Zusätzen	95
Wallwurz	96
Ringelblume	97
Kohl	98
Bockshornklee	100
Stiefmütterchen	101
Augentrost	102
Literaturverzeichnis	104
Zur Autorin	106
Herzlichen Dank	107
Stichwortverzeichnis	108
Verschiedene Befestigungsmöglichkeiten	
Augenkomresse	102
Bauchkomresse für Babies	37
Bauchwickel	34
Blasenkomresse	60
Brustwickel	41, 48, 57, 61, 69, 94
Brustwickel für Babies und Kleinkinder	66
Brustkomresse	42, 59, 69, 72, 87
Ellbogenkomresse	100
Fusssohlenwickel	57
Fusswickel	84
Halswickel	86
Handwickel	85
Kniewickel	47
Leberkomresse	49
Lendenkomresse	80
Lendenwickel	93
Nackenwickel	42
Nackenkomresse	70
Nasenkomresse	44
Nierenkomresse	50
Ohrenwickel	56
Rückenkomresse	69
Rückenwickel	51
Schulterwickel	38
Stirnkomresse	44
Wadenwickel	75



Maya Thüler

[Wohltuende Wickel](#)

Wickel und Kompressen in der Kranken-
und Gesundheitspflege

112 pages, pb
publication 2013



More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life www.narayana-verlag.com