

Angelika Steveling

Traditionelle Chinesische Medizin

Reading excerpt

[Traditionelle Chinesische Medizin](#)

of [Angelika Steveling](#)

Publisher: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.narayana-verlag.com/b13656>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.com
<http://www.narayana-verlag.com>



Inhaltsverzeichnis

Widmung	V
Vorwort	VI
Zeichenlegende	XVI

Teil A

Grundlagen	1
1 TCM – Moderne Begrifflichkeit mit tradierten Wurzeln	2
1.1 Medizin in China	2
1.2 Theoriegebäude der TCM	2
2 Theorie gemäß Yin-Yang	4
2.1 Yin-Yang-Theorie	4
2.1.1 Polaritäten im Ganzen	4
3 Theorie gemäß 5 Elemente/5 Wandlungsphasen	6
3.1 Grundlagen	6
3.2 Aktivitätsmuster und Assoziationen	6
3.2.1 Holz	6
3.2.2 Feuer	6
3.2.3 Erde	7
3.2.4 Metall	7
3.2.5 Wasser	7
3.3 Wandlungen und Wechselwirkungen	8
3.3.1 Gegenseitige Förderung und Hemmung	8
3.3.2 Gegenseitige Überwältigung	9
3.3.3 Gegenseitige Verachtung	9
4 4 diagnostische Methoden	11
4.1 Syndromdiagnostik	11
4.1.1 Fragen	11
4.1.2 Sehen	12
4.1.3 Hören	13
4.1.4 Tasten	13
5 Theorie gemäß Grundwirksamkeiten	14
5.1 Qi	14
5.1.1 Philosophische Grundlagen	14
5.1.2 Definition und Funktion	14
5.1.3 5 Hauptfunktionen	14
5.1.4 Arten	15

5.2	Blut	17
5.2.1	Definition und Funktionen	17
5.2.2	Bildung	17
5.2.3	Disharmoniemuster	18
5.3	Essenz-jing	20
5.3.1	Definition und Funktion	20
5.3.2	Disharmoniemuster	20
5.4	Jin-Ye (Körperflüssigkeiten)	20
5.4.1	Definition und Funktion	20
5.4.2	Pathologie	20
6	Theorie gemäß Ba Gang	22
6.1	Außen – Innen	22
6.1.1	Außen-Muster	22
6.1.2	Innen-Muster	23
6.2	Fülle – Leere	23
6.2.1	Fülle	23
6.2.2	Leere	23
6.3	Hitze – Kälte	25
6.3.1	Yang	25
6.3.2	Yin	25
6.3.3	Hitze	25
6.3.4	Kälte	26
6.4	Yang – Yin	26
6.4.1	Yang und Yin in der Syndromdifferenzierung	27
7	Theorie gemäß pathogener Faktoren	31
7.1	6 exogene pathogene Faktoren	31
7.1.1	Disharmoniemuster	32
7.2	7 psychische pathogene Faktoren	34
7.3	Sonstige pathogene Faktoren	35
7.3.1	Allgemeine Ernährungsrichtlinien	35
8	Theorie der 12 Zang-Fu	37
8.1	Zang-Funktionskreise	37
8.1.1	Lunge	37
8.1.2	Herz	42
8.1.3	Perikard	46
8.1.4	Milz	46
8.1.5	Leber	52
8.1.6	Nieren	57
8.2	Fu-Funktionskreise	61
8.2.1	Magen	61
8.2.2	Dickdarm	64
8.2.3	Dünndarm	65
8.2.4	3-Erwärmer	65
8.2.5	Gallenblase	66
8.2.6	Blase	66

9	Theorie der Leitbahnen und Kollateralen	68
9.1	12 Hauptleitbahnen	68
9.1.1	Lungen-Leitbahn (Hand Taiyin)	68
9.1.2	Dickdarm-Leitbahn (Hand Yangming)	68
9.1.3	Magen-Leitbahn (Fuß Yangming)	68
9.1.4	Milz-Leitbahn (Fuß Taiyin)	69
9.1.5	Herz-Leitbahn (Hand Shaoyin)	69
9.1.6	Dünndarm-Leitbahn (Hand Taiyin)	69
9.1.7	Blasen-Leitbahn (Fuß Taiyang)	70
9.1.8	Nieren-Leitbahn (Fuß Shaoyin)	70
9.1.9	Perikard-Leitbahn (Hand Jueyin)	70
9.1.10	3-Erwärmer-Leitbahn (Hand Shaoyang)	71
9.1.11	Gallenblasen-Leitbahn (Fuß Shaoyang)	71
9.1.12	Leber-Leitbahn (Fuß Jueyin)	71
9.2	8 Außerordentliche Leitbahnen	72
9.2.1	Lenkergefäß (Du Mai)	72
9.2.2	Konzeptionsgefäß (Ren Mai)	72
9.2.3	Durchdringungsgefäß (Chong Mai)	73
9.2.4	Gürtelgefäß (Dai Mai)	73
9.2.5	Fersengefäße	73
9.2.6	Verbindungsgefäße	74
10	Theorie der Bi-Syndrome	76
10.1	Definition	76
10.2	Differenzierung	76
11	Theorie der 6 Leitbahnen/6 Schichten	77
11.1	Pathophysiologie	77
11.2	Disharmoniemuster	77
11.2.1	Taiyang-Disharmoniemuster	77
11.2.2	Yangming-Disharmoniemuster	79
11.2.3	Shaoyang-Disharmoniemuster	80
11.2.4	Taiyin-Disharmoniemuster	80
11.2.5	Shaoyin-Disharmoniemuster	81
11.2.6	Jueyin-Disharmoniemuster	82
12	Theorie der 4 Teilbereiche	83
12.1	Disharmoniemuster	83
12.1.1	Abwehr-Ebene	83
12.1.2	Qi-Ebene	84
12.1.3	Nähr-Ebene	84
12.1.4	Blut-Ebenen	84
13	Theorie der 3-Erwärmer	85
13.1	Nässe-Hitze im Unteren Erwärmer	85
13.2	Toxische Hitze	85

13.2.1	Toxische Hitze in den 3-Erwärmern bei eitrigen Infektionen (Eiterbeulen) der Haut oder Organe	85
13.2.2	Toxische Hitze in allen 3-Erwärmern + Nässe	85

Teil B

	Diagnose: Tools/Module	87
14	Module der 4 diagnostischen Methoden	88
14.1	Fragen	88
14.1.1	Modul 1 – Leitsymptome	89
14.1.2	Modul 2 – Schmerzen	90
14.1.3	Modul 3 – Fieber	90
14.1.4	Modul 4 – Schwitzen	91
14.1.5	Modul 5 – Schlafen	91
14.1.6	Modul 6 – Müdigkeit, Trägheit	91
14.1.7	Modul 7 – Appetit, Geschmack	92
14.1.8	Modul 8 – Trinkverhalten	92
14.1.9	Modul 9 – Stuhlgang	93
14.1.10	Modul 10 – Urin, Miktion	93
14.1.11	Modul 11 – Schwindel	94
14.1.12	Modul 12 – Tinnitus	94
14.1.13	Modul 13 – Schwerhörigkeit	94
14.1.14	Modul 14 – Menses	95
14.1.15	Modul 15 – Fluor vaginalis	96
14.1.16	Modul 16 – Sterilität, Abort	96
14.1.17	Modul 17 – Psychische Faktoren	96
14.1.18	Modul 18 – Äußere pathogene Faktoren	97
14.2	Sehen	97
14.2.1	Modul 19 – Gesicht	97
14.2.2	Modul 20 – Haut	98
14.2.3	Modul 21 – Augen	98
14.2.4	Modul 22 – Lippen	99
14.2.5	Modul 23 – Herausstrecken der Zunge	99
14.2.6	Modul 24 – Zungengröße, Zahneindrücke, Risse	99
14.2.7	Modul 25 – Zungenkörper: Farbe	100
14.2.8	Modul 26 – Zungenbelag: Dicke	100
14.2.9	Modul 27 – Zungenbelag: Farbe	100
14.2.10	Modul 28 – Zungenbelag: Konsistenz	101
14.2.11	Modul 29 – Unterzungenvenen	101
14.2.12	Modul 30 – Topografie der Zungenveränderungen	101
14.3	Hören	102
14.3.1	Modul 31 – Bewegung, Atmung, Stimme und Husten	102
14.4	Fühlen	102
14.4.1	Modul 32 – Händedruck, lokale Resistenzen	102
14.4.2	Modul 33 – Puls palpation: Topografie	103
14.4.3	Modul 34 – Puls palpation: Tiefe, Kraft und Geschwindigkeit	103

15	Module der Disharmoniemuster der Grundwirksamkeiten	104
15.1	Qi-Disharmoniemuster	104
15.1.1	Modul 35 – Qi-Leere allgemein	104
15.1.2	Modul 36 – Qi-Stagnation	104
15.2	Blut-Disharmoniemuster	104
15.2.1	Modul 37 – Blut-Leere	104
15.2.2	Modul 38 – Blut-Stase	104
15.2.3	Modul 39 – Blut-Hitze	104
16	Module der Ba Gang	105
16.1	Fülle-Leere	105
16.1.1	Modul 40 – Reizstärke bei Fülle-Mustern	105
16.1.2	Modul 41 – Reizstärke bei Leere-Mustern	105
16.2	Hitze-Kälte	106
16.2.1	Modul 42 – Hitze-Muster	106
16.2.2	Modul 43 – Kälte-Muster	106
17	Module der Zang-Fu	107
17.1	Lunge	107
17.1.1	Modul 44 – Funktionen	107
17.1.2	Modul 45 – Disharmoniemuster	107
17.2	Herz	107
17.2.1	Modul 46 – Funktionen	107
17.2.2	Modul 47 – Disharmoniemuster	107
17.3	Milz	107
17.3.1	Modul 48 – Funktionen	107
17.3.2	Modul 49 – Disharmoniemuster	107
17.4	Leber	108
17.4.1	Modul 50 – Funktionen	108
17.4.2	Modul 51 – Disharmoniemuster	108
17.5	Nieren	108
17.5.1	Modul 52 – Funktionen	108
17.5.2	Modul 53 – Disharmoniemuster	108
17.6	Magen	108
17.6.1	Modul 54 – Funktionen	108
17.6.2	Modul 55 – Disharmoniemuster	108
17.7	Dickdarm	108
17.7.1	Modul 56 – Funktionen	108
17.7.2	Modul 57 – Disharmoniemuster	109
17.8	Dünndarm	109
17.8.1	Modul 58 – Funktionen	109
17.8.2	Modul 59 – Disharmoniemuster	109
17.9	3-Erwärmer	109
17.9.1	Modul 60 – Funktionen	109
17.9.2	Modul 61 – Disharmoniemuster (Relevanz in chinesischer Arzneitherapie)	109

17.10	Gallenblase	109
17.10.1	Modul 62 – Funktionen	109
17.10.2	Modul 63 – Disharmoniemuster	109
17.11	Blase	109
17.11.1	Modul 64 – Funktionen	109
17.11.2	Modul 65 – Disharmoniemuster	109

Teil C

Praxis	111	
18	Disharmoniemuster der Zang-Fu	112
18.1	Einzeldisharmoniemuster – Milz	112
18.1.1	Leere-Muster	113
18.1.2	Fülle-Muster	125
18.2	Kombinierte Disharmoniemuster – Milz + Zang-Fu	130
18.2.1	Milz – Magen	131
18.2.2	Milz – Leber	131
18.2.3	Milz – Lunge	135
18.2.4	Milz – Herz	138
18.2.5	Milz – Nieren	139
18.3	Einzeldisharmoniemuster – Magen	139
18.3.1	Fülle-Muster	140
18.3.2	Leere-Muster	151
18.4	Kombinierte Disharmoniemuster – Magen + Zang-Fu	157
18.4.1	Magen – Milz	158
18.4.2	Magen – Milz – Leber	158
18.4.3	Magen – Milz – Leber – Gallenblase	158
18.4.4	Magen – Lunge	159
18.5	Einzeldisharmoniemuster – Lunge	159
18.5.1	Fülle-Muster (teilweise mit Leere kombiniert)	160
18.5.2	Wind-Hitze	169
18.5.3	Leere-Muster	183
18.6	Kombinierte Disharmoniemuster – Lunge + Zang-Fu	189
18.6.1	Lunge – Milz	190
18.6.2	Lunge – Herz	190
18.6.3	Lunge – Nieren	192
18.6.4	Lunge – Leber	193
18.7	Disharmoniemuster – Dickdarm	195
18.7.1	Fülle-Muster	195
18.7.2	Leere-Muster	199
18.8	Einzeldisharmoniemuster – Herz	204
18.8.1	Leere-Muster	205
18.9	Kombinierte Disharmoniemuster – Herz + Zang-Fu	221
18.9.1	Herz – Lunge	222
18.9.2	Herz – Milz	222

18.9.3	Herz – Leber	222
18.9.4	Herz – Nieren	223
18.10	Disharmoniemuster – Dünndarm	227
18.10.1	Fülle-Muster	227
18.11	Einzeldisharmoniemuster – Leber	229
18.11.1	Fülle-Muster	231
18.11.2	Fülle-Leere-Muster und Leere-Muster	243
18.11.3	Leere-Muster	254
18.12	Kombinierte Disharmoniemuster – Leber + Zang-Fu	264
18.12.1	Leber – Milz	265
18.12.2	Leber – Magen	267
18.12.3	Leber – Herz	267
18.12.4	Leber – Nieren	269
18.13	Disharmoniemuster – Gallenblase	272
18.13.1	Gallenblase – Leber	273
18.14	Einzeldisharmoniemuster – Niere	276
18.14.1	Leere-Muster	277
18.15	Kombinierte Disharmoniemuster – Nieren + Zang-Fu	295
18.15.1	Nieren – Milz	295
18.15.2	Nieren – Lunge	299
18.15.3	Nieren – Herz	304
18.15.4	Nieren – Leber	304
18.16	Disharmoniemuster – Blase	304
18.16.1	Fülle-Muster	304
18.17	Disharmoniemuster – Blut	307
18.17.1	Blut-Leere-Muster	308
18.17.2	Blut-Stase-Muster	310
18.17.3	Blut-Hitze-Disharmoniemuster	318
18.18	Disharmoniemuster – Hitze	322
18.18.1	Hitze-Muster bei Infektionskrankheiten ohne Zang-Fu-Zuordnung	324
18.18.2	Nässe-Hitze-Muster ohne Zang-Fu-Zuordnung	327
18.18.3	Toxische Hitze-Muster ohne Zang-Fu-Zuordnung	328
18.18.4	Leere-Hitze-Muster ohne Zang-Fu-Zuordnung	331
18.19	Disharmoniemuster Bi-Syndrome/Bi-Obturationen	333
18.19.1	Fülle-Muster	333

Teil D

Rezepturen, Arzneimittellehre und Diätetik	343
19 Rezepturen	344
20 Arzneimittellehre	344
20.1 Arzneimittelnebenwirkungen	350
21 Diätetik	374
21.1 Funktionskreisbezug von Lebensmitteln – geordnet nach Temperaturverhalten und Geschmack	380

Anhang

Anhang	391
22 Abkürzungsverzeichnis	392
23 Synonyme	393
24 Abbildungsnachweis	396
25 Literaturverzeichnis	397
26 Sachverzeichnis	399



Angelika Steveling

[Traditionelle Chinesische Medizin](#)

Praxiswissen kompakt

424 pages, hb
publication 2013



More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life

www.narayana-verlag.com