

# Thews / Fritz

## TCM und Akupunktur in Merksätzen

Reading excerpt

[TCM und Akupunktur in Merksätzen](#)

of [Thews / Fritz](#)

Publisher: MVS Medizinverlage Stuttgart



<https://www.narayana-verlag.com/b23990>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.com](mailto:info@narayana-verlag.com)  
<https://www.narayana-verlag.com>



# Inhalt

Vorwort .....	XI		
<b>1 Einleitung: Grundsätzliches zur Traditionellen Chinesischen Medizin .....</b>	<b>1</b>		
Der Weg beginnt mit dem ersten Schritt ....	2	Yin und Yang .....	11
Chinesische Denkmodelle .....	3	Die Wandelbarkeit von Yin und Yang .....	14
Von der Nusschale .....	4	Vom Teilen und Trennen .....	15
Gestörtes und Zerstörtes .....	5	Vom Gleichgewicht .....	16
Der Mensch als Ganzes .....	6	Disharmonie ist Krankheit .....	17
Vom Glauben und Tun .....	7	Das Zusammenspiel von Yin und Yang .....	18
Von der hohen Kunst des Heilens .....	8	Die fünf Elementarphasen .....	20
Über Zweige und Wurzeln .....	9	Zuordnungstabelle Elementarphasen .....	23
Beziehungen .....	10	Mutter und Kind .....	24
<b>2 Lebenssubstanzen .....</b>	<b>25</b>		
Zum Leben brauchen wir Substanzen .....	26	Wie das Blut bewegt wird .....	40
Die Harmonie der Lebenssubstanzen .....	27	Puls und Blut .....	41
Qi .....	29	Jing, die Essenz .....	42
Qi und chronische Krankheiten .....	31	Jing und Qi .....	44
Qi-Mangel und Schwitzen .....	32	Jing ist wandelbar .....	45
Qi und Schmerz .....	33	Shen* = Geist .....	46
Qi befiehlt das Blut .....	35	Shen* und das Herz .....	47
Blut .....	36	Vom Mangel an Shen* .....	48
Blut und Milz .....	37	Jin Ye, die klaren und trüben Körperflüssigkeiten .....	50
Über die Blut-Leere .....	38		
<b>3 Krankheitsursachen .....</b>	<b>52</b>		
Krankheitsursachen .....	53	Pathogene Faktoren und Hitze .....	71
Wei-Qi-Zyklus .....	54	Hitze und manisches Verhalten .....	73
Äußere pathogene Faktoren .....	55	Drei Organe neigen zu Feuer .....	74
Wind als Phänomen .....	56	Kälte als Phänomen .....	75
Wind ist eine Speerspitze .....	58	Kälte und wässrige Flüssigkeiten .....	76
Oben und hinten .....	61	Kälte und Schmerz .....	77
Öffnen und Austreiben .....	62	Kälte ist Yin .....	78
Chronischer Wind und Blut .....	63	Kälte und Moxa .....	79
Plötzliche Starre .....	64	Nässe als Phänomen .....	80
Hitze als Phänomen .....	65	Nässe ist schwer, trüb und sie klebt .....	81
Hitze und Feuer .....	66	Nässe und Milz .....	82
Hitze steigt nach oben .....	67	Nässe und Pflanzenheilkunde .....	83
Feuer zerstört den Geist .....	68	Trockenheit als Phänomen .....	84
Hitze schädigt die Abwehr .....	69	Trockenheit und Lunge .....	85
Feuer zerstört Yin .....	70	Trockenheit und Magen .....	86

Sommerhitze ist klimatische Hitze .....	87	Von der Freude bis zur Ekstase .....	94
Sommerhitze und der Einsatz der Akupunktur .....	88	Von der Freude als Wonne und Vergnügen ..	95
Innere pathogene Faktoren .....	89	Vom Grübeln und Sorgen .....	96
Vom Gefühlsausdruck .....	90	Vom Kummer .....	97
Die sieben Emotionen und ihre Krankheiten ..	91	Vom Schreck .....	98
Innere pathogene Faktoren schaden direkt ..	92	Von der Trauer .....	99
Von der Angst .....	93	Von der Wut .....	100

#### 4 Diagnose in der TCM ..... 101

Diagnose – Si Zhen .....	102	Zerfließender Puls – San Mai .....	123
Anamnese als erstes Diagnoseprinzip .....	104	Tiefe Pulse – Überblick – Chen Mai .....	124
Inspektion als zweites Prinzip .....	105	Langsame Pulse – Huan Mai .....	125
Inspektion: Habitus .....	106	Beschleunigte Pulse – Shu Mai .....	126
Inspektion: Gesicht .....	107	Akupunkturdiagnostik und Balance-Methode ..	127
Zungendiagnose – Allgemein .....	108	Akupunktur und De Qi .....	129
Zunge ist zeitnah .....	111	Kein De Qi? Nadel liegen lassen .....	130
Zunge führt .....	112	Warten bis zur Ankunft des Qi .....	131
Inspektion: Körper .....	113	Qi folgt der Nadel .....	132
Auskultation und Olfaktion .....	114	Je akuter, desto ferner .....	133
Palpation im Allgemeinen .....	115	Je akuter, desto häufiger .....	134
Die Kunst der Pulsdiagnostik .....	116	Ah-Shi-Punkte .....	135
Umstände für eine gute Pulstastung .....	117	Zwischen den Sitzungen moxen .....	136
Die Pulse eines Menschen .....	118	Wie viele Sitzungen? .....	137
Gegensätzliche Pulse .....	120	Vom Schwitzen und Bluten lassen .....	138
Oberflächliche Pulse – Fu Mai .....	121	Energetisches Fenster .....	139
Sanfter Puls – Ru Mai .....	122		

#### 5 Das Zang-Fu-System ..... 140

Zang Fu oder der Schlüssel zum Erfolg .....	141	Niere und Magen .....	158
Krankheit und Muster .....	143	Niere und Fertigkeiten .....	159
Ein Muster hat viele Symptome .....	144	Niere und chronische Krankheiten .....	160
Fünf Häuser .....	145	Niere und das kleine Herz .....	161
Fünf Geschmacksrichtungen .....	146	Punktekombinationen bei Nieren-Mustern ..	162
Zang-Fu-Organen funktionieren wie Beamte ..	147	<b>Blase</b> .....	163
<b>Niere</b> .....	148	Blase als Wasserquelle .....	164
Niere regiert Wasser .....	149	Blasenfunktionsstörungen .....	165
Niere ist Wurzel der Essenz .....	150	Punktekombinationen bei Blasen-Mustern ..	166
Niere, Knochen und Mark .....	151	<b>Milz</b> .....	167
Niere und Feuer des Lebens .....	152	Milz und Umwandlung .....	168
Niere und Lungen-Qi .....	153	Milz und Nässe .....	169
Niere und die beiden unteren Körperöffnungen .....	154	Milz und die Muskeln .....	170
Niere öffnet sich in die Ohren .....	155	Qi und Blut haben eine gemeinsame Mutter ..	171
Niere und Trockenheit .....	156	Milz und das Blut in den Adern .....	172
Niere und Willen .....	157	Milz hält die Organe .....	173
		Milz öffnet sich im Mund .....	174

Milz und das klare Qi .....	175	Herz, Freud und Leid .....	225
Milz und Denken .....	176	Herz und Leidenschaft .....	226
Milz und die geistige Verdauung .....	177	Punktekombinationen bei Herz-Mustern ....	227
Milz und Nachhimmels-Qi .....	178	<b>Dünndarm</b> .....	229
Milz, Geburt und Wachstum .....	179	Dünndarm als Beamter .....	230
Milz und die Regelmäßigkeit .....	180	Dünndarm trennt .....	231
Punktekombinationen bei Milz-Mustern ....	181	Punktekombinationen bei	
<b>Magen</b> .....	182	Dünndarm-Mustern .....	232
Magen als Nahrungsquelle .....	183	<b>Lunge</b> .....	233
Magen und Nachhimmels-Qi .....	184	Lunge und Himmels-Qi .....	234
Magen und die Lungenleitbahn .....	185	Lunge regiert das Qi .....	235
Magen und absteigendes Qi .....	186	Lunge und die Leitbahnen .....	236
Magen und Feuchtigkeit .....	187	Lunge und Verteilen .....	237
Magen und Manie .....	188	Lunge richtet ihr Qi nach unten .....	238
Magen und die Geschmäcker .....	189	Lunge und die Wasserzirkulation .....	239
Punktekombinationen bei Magen-Mustern ..	190	Lunge ist das Lid der Zang-Organen .....	240
<b>Leber</b> .....	192	Lunge und die Körperbehaarung .....	241
Leber und Blut .....	193	Lunge und die Nase .....	242
Leber und Qi-Fluss .....	194	Lunge und Stimme .....	243
Leber und Zorn .....	195	Lunge und die Atemseele Po .....	244
Leber, Milz und Magen .....	196	Lunge und Nässe .....	245
Leber und Gallenblase .....	197	Lunge und Kälte .....	246
Leber und Sehnen .....	198	Punktekombinationen bei Lungen-Mustern .	247
Leber und die Nägel .....	199	<b>Dickdarm</b> .....	249
Leber und Augen .....	200	Dickdarm: Aufnehmen – Trennen –	
Leber und Hun .....	201	Ausscheiden .....	250
Leber und Temperament .....	202	Punktekombinationen bei	
Leber und Wachstum .....	203	Dickdarm-Mustern .....	251
Leber und das Planen .....	204	<b>Perikard</b> .....	253
Leber und die Extreme .....	205	Perikard und die Freude .....	254
Leber und Wind .....	206	Perikard und Herz .....	255
Leber und Niere .....	207	Perikard und Blut .....	256
Leber und Seufzen .....	208	Perikard als Mutter von Yin und Blut .....	257
Punktekombinationen bei Leber-Mustern ....	209	<b>3 Erwärmer</b> ist mehr ein Konzept .....	258
<b>Gallenblase</b> .....	210	3 Erwärmer als Körperstamm .....	259
Gallenblase und die Entscheidungen .....	211	3 Erwärmer als Schleusenwärter .....	260
Gallenblase und der Angstphase .....	212	Der Obere 3 Erwärmer .....	261
Punktekombinationen bei		Der Mittlere 3 Erwärmer .....	262
Gallenblasen-Mustern .....	213	Der Untere 3 Erwärmer .....	263
<b>Herz</b> .....	214	3 Erwärmer als Vater von Yang und Qi .....	264
Herz als Kaiser .....	215	3 Erwärmer und Qi .....	265
Herz und Blut .....	216		
Herz und Blutgefäße .....	217		
Herz und Gesicht .....	218		
Herz und Geist .....	219		
Herz und Zunge .....	220		
Herz und Schwitzen .....	221		
Herz und Hitze .....	222		
Herz und die Fähigkeit zur Liebe .....	223		
Herz und die Liebe .....	224		

<b>6 Akupunkturpunkte-Familien</b> .....	266
Akupunkturpunkte haben eine Zugehörigkeit .....	267
Yuan-Quellpunkte .....	268
Luo-Punkte .....	269
Yuan- und Luo-Punkte in Kombination .....	270
Shu-Punkte .....	271
Mu-Alarmpunkte .....	272
Shu-Mu-Fa .....	273
Xia-He-Punkte .....	274
Mu-Xia-He-Fa .....	275
Xi-Spaltpunkte .....	276
Öffnungspunkte der außerordentlichen Leitbahnen .....	278
Hui-Einflussreiche Punkte der Strukturen und Organe .....	279
Meisterpunkte der Regionen .....	280
Tian, die Himmelsfensterpunkte .....	281
Jiao-Hui-Kreuzungspunkte .....	283
Die vier Meere .....	284
Die fünf Shu-Antiken Punkte .....	285
Li-Punkte sind Dopingpunkte .....	287
Gui-Dämonenpunkte .....	288
Drachenspunkte .....	291
Ah-Shi-Punkte .....	293
Sternenpunkte des Ma Dan Yang .....	294
Der äußere Blasenast .....	299
<b>7 Punktekombinationen</b> .....	303
Wichtige Einzelpunkte und Punktekombinationen .....	304
Die vier Öffner .....	305
Das „Breitband-Antibiotikum“ .....	306
Grippe-Mix .....	307
Das Aspirin Chinas .....	308
Dan Tian .....	309
Himmel – Mensch – Erde auf dem Bauch ....	310
Vom Palast der Mühsale .....	312
Auf den Pfaden des Glücks .....	314
Macht müde Männer munter .....	316
Nimmt's oder bringt's .....	318
Haut in Flammen .....	320
Grundkombination bei Yin-Mangel .....	321
Die vier Blüten .....	323
Die großartigen Sechs .....	325
Der Katzenbart .....	327
Himmel und Erde .....	328
Bei innerem Wind verwende Le 3 .....	330
Zur Wiederbelebung nutze LG 26 .....	331
Ein Punkt für viele Männer .....	332
Ein Frauenpunkt par excellence .....	333
Schlusswort .....	335
<b>Anhang</b> .....	337
Die Autoren .....	337
Literaturverzeichnis .....	338
Sachverzeichnis .....	340
Akupunkturpunkte .....	347



Thews / Fritz

[TCM und Akupunktur in Merksätzen](#)

360 pages, pb  
publication 2018



More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life  
[www.narayana-verlag.com](http://www.narayana-verlag.com)