

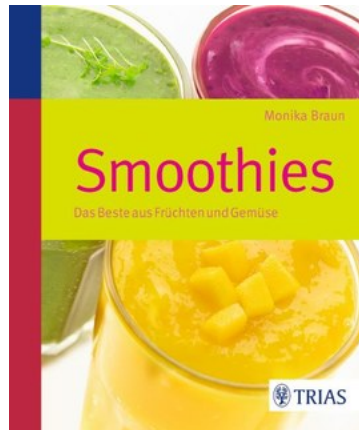
Monika Braun Smoothies

Reading excerpt

[Smoothies](#)

of [Monika Braun](#)

Publisher: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.narayana-verlag.com/b17343>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@narayana-verlag.com

<http://www.narayana-verlag.com>





7 Liebe Leserin, lieber Leser!

9 Die Smoothie-Diät

10 Smoothie – der Name ist Programm

18 Smoothes Kilopurzeln

27 Rein ins Smoothie-Schlaraffenland

29 Die Fruchtigen

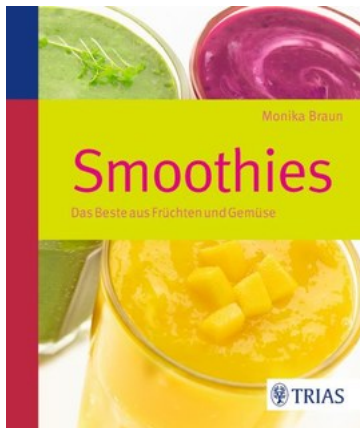
49 Die Grünen

65 Die Aktivierenden

77 Die Hippen

91 Rezeptregister

94 Stichwortverzeichnis



Monika Braun

[Smoothies](#)

Das beste aus Früchten und Gemüse

96 pages, pb
publication 2014



order

More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life
www.narayana-verlag.com