

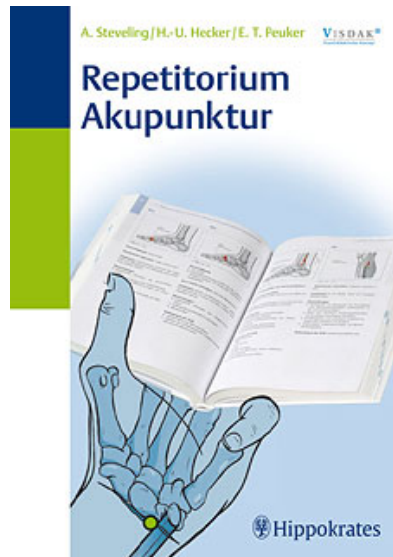
# Stevelling / Hecker / Peuker Repetitorium Akupunktur

Reading excerpt

[Repetitorium Akupunktur](#)

of [Stevelling / Hecker / Peuker](#)

Publisher: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.narayana-verlag.com/b6688>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.com](mailto:info@narayana-verlag.com)  
<http://www.narayana-verlag.com>



## 6 – F – Schmerzen des Bewegungsapparats und Kopfschmerzen

- **Therapiekonzept Körperakupunktur gemäß TCM: Diagnose und Therapie in 4 Schritten**
- **Therapiekonzept Ohrakupunktur: Diagnose und Therapie in 4 Schritten**
- **Therapiebeispiele**

### Ausbildungsabschnitte F, G gemäß Curriculum

**BÄK** Der Praxisteil des Repetitoriums wiederholt Inhalte des Prüfungsstoffs der Zusatzbezeichnung Akupunktur gemäß den Vorgaben des Curriculums der BÄK anhand von Fallbeispielen mit fallbezogenen Fragen. Die Fragen beziehen sich auf ein zuvor erstelltes strukturiertes Diagnose- und Therapiekonzept in 4 Schritten.

Um sowohl dem Lernenden als auch dem Fortgeschrittenen den Praxisbezug zu erleichtern, sind diese Konzepte getrennt für Bewegungsapparat/Kopfschmerzen und innere Erkrankungen/Gynäkologie jeweils für Körper- und Ohrakupunktur erstellt. Der komplexen Thematik innerer Erkrankungen sowie gynäkologischer Funktionsstörungen wird zur Vereinfachung ein pragmatisches Diagnose- und Therapiekonzept mit Orientierung an schulmedizinischen Diagnosen und deren Symptomen vorangestellt.

- **Schmerzen Bewegungsapparat und Kopfschmerzen**
  - **Diagnose- und Therapiekonzept Körperakupunktur in 4 Schritten**
  - **Diagnose- und Therapiekonzept Ohrakupunktur in 4 Schritten**
  - **Therapiebeispiele**

- **Schmerzen und Funktionsstörungen innerer Organsysteme und Gynäkologie**
  - **Diagnose- und Therapiekonzept Körperakupunktur: pragmatisch**
  - **Diagnose- und Therapiekonzept Körperakupunktur in 4 Schritten**
  - **Diagnose- und Therapiekonzept Ohrakupunktur in 4 Schritten**
  - **Therapiebeispiele**

### 6.1

## Diagnose- und Therapiekonzept Körperakupunktur in 4 Schritten

### Therapiekonzept Körperakupunktur

Diagnose und Therapie in 4 Schritten:

- **1. Schritt: Fülle – Leere**
- **2. Schritt: Schmerzort**
- **3. Schritt: Pathogene klimatische Faktoren (äußere pathogene Faktoren)**
- **4. Schritt: Pathogene psychische Faktoren (innere pathogene Faktoren)**

Einem strukturierten Modulsystem folgend empfiehlt es sich, Diagnose und Therapie bei akuten und chronischen Schmerzen des Bewegungsapparats und bei Kopfschmerzen in 4 Schritte zu gliedern. Die Therapie erfolgt meist über Nah- und Fernpunkte. Nahpunkte liegen am Schmerzort, Fernpunkte in weiter entfernt liegenden Regionen der Extremitäten.

Fragen	Antworten
In welcher Punktwahl besteht das Basistherapiekonzept bei Schmerzen des Bewegungsapparats und bei Kopfschmerzen?	In der Wahl von Nah- und Fernpunkten.
Welche 4 Diagnoseschritte führen bei Schmerzen des Bewegungsapparats und bei Kopfschmerzen zur Therapie?	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Fülle – Leere</li> <li>● Schmerzort</li> <li>● pathogener klimatischer Faktor</li> <li>● pathogener psychischer Faktor</li> </ul>
Was versteht man unter Nah- und Fernpunkten?	Nahpunkte liegen am Schmerzort, Fernpunkte in weiter entfernt liegenden Regionen der Extremitäten.

### 6.1.1 1. Schritt: Fülle – Leere

**Fülle- und Leere-**Differenzierungen berücksichtigen bei Schmerzen des Bewegungsapparats und bei Kopfschmerzen **energetische Aspekte** der Schmerzintensität:

- Fülle-Schmerzen sind starke bis sehr starke Schmerzen.
- Leere-Schmerzen sind leichte bis mäßig starke Schmerzen.

Die Differenzierung in Fülle- und Leere-Schmerzen hat therapeutische Konsequenzen bezüglich Reizstärke, Reizort, Reizintervall und Reizdauer sowie für die Anzahl der geplanten Sitzungen.

#### Fülle-Schmerzen

**Definition** heftige Schmerzen

#### Therapeutische Konsequenzen

- Reizstärke:
  - Fernpunkte: bevorzugt ableitende (sedierende) stark stimulierende Nadeltechnik (wenn Patientenkondition es zulässt)
  - Nahpunkte: auffüllende (tonisierende) gering stimulierende Nadeltechnik

#### Cave

**Wird eine ableitende Nadelung bei allgemeiner Leere des Patienten (Patientenkondition: müde, leistungsgeschwächt) durchgeführt, sind ausgeprägte vegetative Reaktionen oder Schmerzverschlechterung durch schmerzinduzierte Spannungszunahme möglich.**

- Reizort:
  - bevorzugte Wahl von Fernpunkten
  - bei Wahl von Nahpunkten: keine ableitende Nadeltechnik (Gefahr der Schmerzverschlechterung)!
- Reizintervall: kurz, evtl. mehrmals täglich
- Reizdauer: kurz (1–10 Minuten) in Abhängigkeit von der Reizintensität
- Anzahl der geplanten Sitzungen
  - bis zur deutlichen Schmerzbesserung (meist 6–10 Sitzungen)
  - Kopfschmerzen verlangen meist eine Intervalltherapie (zwischen den Schmerzanfällen) von mindestens 15 Sitzungen, gelegentlich ist eine 2. Therapieserie von 15 Sitzungen erforderlich.

#### Leere-Schmerzen

**Definition** leichte bis mäßig starke Schmerzen

#### Therapeutische Konsequenzen

- Reizstärke: auffüllende (tonisierende), schwach stimulierende Nadeltechnik
- Reizort:
  - bevorzugte Wahl von Nahpunkten
  - Fernpunkte gemäß Leitbahn und Achsenkonzept (s. Schmerzort)
- Reizintervall: 1–2 Sitzungen pro Woche (auch alle 2 Wochen ist möglich)
- Reizdauer: 20–25 Minuten
- Anzahl der geplanten Sitzungen:
  - 10–15 (Linderung der Beschwerden sollte nach der 4. bis 6. Therapie eintreten)
  - Kopfschmerzen verlangen meist eine Intervalltherapie (zwischen den Schmerzanfällen) von mindestens 15 Sitzungen, gelegentlich ist eine 2. Therapieserie von 15 Sitzungen erforderlich.



Steveling / Hecker / Peuker

[Repetitorium Akupunktur](#)

328 pages, pb  
publication 2009



**order**

More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life

[www.narayana-verlag.com](http://www.narayana-verlag.com)