

Oliver Gerlach

Praxis der chinesischen Zungendiagnostik

Reading excerpt

[Praxis der chinesischen Zungendiagnostik](#)
of [Oliver Gerlach](#)

Publisher: Elsevier Urban&Fischer Verlag



<http://www.narayana-verlag.com/b19362>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@narayana-verlag.com

<http://www.narayana-verlag.com>



Inhaltsverzeichnis

Grundlagen der Zungendiagnostik	1
1.1 Geschichte der Zungendiagnostik	2
1.2 Zungendiagnostik in der westlichen Medizin	2
1.3 Äußere Bedingungen der Zungenbetrachtung.....	2
1.3.1 Beleuchtung	2
1.3.2 Sitzposition.....	3
1.4 Korrekte Zungenhaltung und Fehlerquellen.....	3
1.4.1 Zungenhaltung	3
1.4.2 Herausstrecken der Zunge	4
1.4.3 Die Zungenhaltung auf einen Blick	5
1.5 Künstliche Veränderungen des Zungenbildes	5
1.6 Anatomische Grundlagen.....	6
1.6.1 Die Papillae linguales	6
1.6.2 Fadenförmige Papillen (Papillae filiformes)	6
1.6.3 Pilzförmige Papillen (Papillae fungiformes)	9
1.6.4 Blätterpapillen (Papillae foliatae).....	9
1.6.5 Wallpapillen (Papillae vallatae)	10
2 Systematik der Zungenbetrachtung.....	11
2.1 Größe des Zungenkörpers	12
2.1.1 Normal großer Zungenkörper.....	12
2.1.2 Kleiner Zungenkörper	14
2.1.3 Großer Zungenkörper	15
2.1.4 Die Größe des Zungenkörpers auf einen Blick	17
2.2 Farbe des Zungenkörpers.....	18
2.2.1 Roter Zungenkörper	18
2.2.2 Blasser Zungenkörper	20
2.2.3 Blauer Zungenkörper	23
2.2.4 Inhomogene Färbung des Zungenkörpers (rot und blass)	25
2.2.5 Die Farben des Zungenkörpers auf einen Blick	27
2.3 Topologie des Zungenkörpers	28
2.3.1 Somatotopie Einteilung der Zunge	28
2.3.2 Pralle Schwellung bei repletio (Fülle)	30
2.3.3 Weiche Verquellung bei humor (Feuchtigkeit).....	32
2.3.4 Lokale Überrötung bei calor (Hitze)	34
2.3.5 Trockene Oberfläche und Risse bei xue-(Blut-), Säfte- und y/n-Mangel	36
2.3.6 Lividität bei xue-(Blut-)Stase	40
2.3.7 Weiße und gelbe klebrige Beläge bei humor (Feuchtigkeit) und pituita (Schleim)	42
2.3.8 Die Topologie des Zungenkörpers auf einen Blick	45
2.4 Der Zungenbelag: Betrachtung der Zungenoberfläche.....	47
2.4.1 Die Oberfläche der normalen Zunge.....	47
2.4.2 Humor (Feuchtigkeit): weißer, klebriger Belag.....	48

Inhaltsverzeichnis

2.4.3	Pituita (Schleim): gelber, klebriger Belag	52
2.4.4	Agens albor (pathogener Faktor Kälte): hyaliner „Belag“	54
2.4.5	Toxische Schädigung <i>desyin</i> : grauer, brauner oder schwarzer Belag	60
2.4.6	Die Veränderungen der Zungenoberfläche/Beläge auf einen Blick	63
2.4.7	Koexistenz von Belägen	64
3 Pathognomonische Zungenbefunde		71
3.1	Asymmetrien der Zunge	72
3.1.1	Zungenbefund	72
3.1.2	Differenzialdiagnose	76
3.1.3	Die Asymmetrien der Zunge auf einen Blick	78
3.2	Tenu-intestinales (Dünndarm-)Muster	79
3.2.1	Zungenbefund	79
3.2.2	Differenzialdiagnose	83
3.2.3	Das tenu-intestinale (Dünndarm-)Muster auf einen Blick	85
3.3	Differenzialdiagnose von Zahneindrücken	86
3.3.1	Zahneindrücke bei humor (Feuchtigkeit)	86
3.3.2	Zahneindrücke als felleales Zeichen bei ira (Zorn/Erregung)	88
3.3.3	Die Zahneindrücke auf einen Blick	89
3.4	Xue-(Blut-)Mangelzeichen	90
3.4.1	Tigerenten-Muster, Wadi-Muster der Zungenränder	90
3.4.2	Vileda-Muster	93
3.4.3	White Gums	95
3.4.4	Koexistenz von xue-(Blut-)Mangelzeichen	96
3.4.5	Die klassischen xue-(Blut-)Mangelzeichen auf einen Blick	99
3.4.6	Funktion und Pathophysiologie von <i>xue</i> (Blut)	99
3.5	Schädigung des <i>yin</i> und Säfte-Mangel: das Wadi-Muster	101
3.6	Ventus-(Wind-)Punkte	111
3.6.1	Ventus externus (äußerer Wind)	111
3.6.2	Ventus internus (innerer Wind)	112
3.7	Kardiale (Herz-)Rinne	114
3.7.1	Kardiale (Herz-)Konstitution	114
3.7.2	Kardio-felleale (Herz-Gallenblasen-)Konstitution	117
3.7.3	Die kardiale (Herz-)Rinne auf einen Blick	118
4 Häufige Zungenbefunde der einzelnen Calorien (Erwärmer)		119
4.1	Häufige Zungenbefunde des oberen Calorium (Erwärmers)	120
4.1.1	Wadi-Muster	120
4.1.2	Pralle Schwellung bei repletio (Fülle)	122
4.1.3	Rötung bei calor (Hitze)	124
4.1.4	Impressionen der Zungenspitze	128
4.1.5	Kardiale (Herz-)Rinne	130
4.1.6	Häufige Zungenbefunde des oberen Calorium (Erwärmers) auf einen Blick ..	132
4.2	Häufige Zungenbefunde des mittleren Calorium (Erwärmers)	133
4.2.1	Pralle Schwellung bei repletio (Fülle)	134
4.2.2	Überrötung bei calor (Hitze)	136

Inhaltsverzeichnis

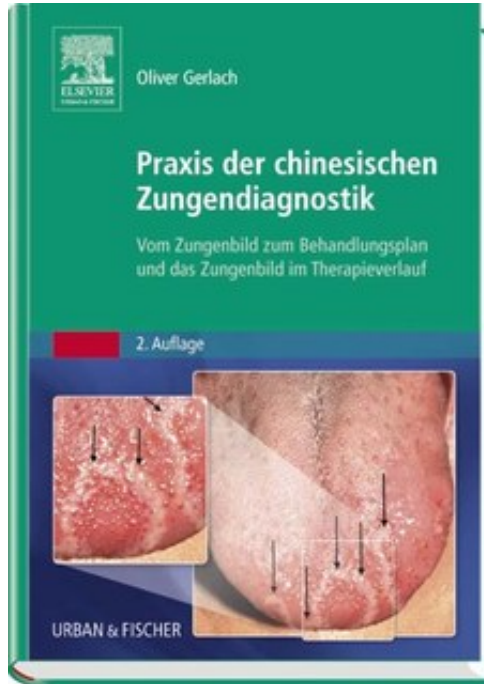
4.2.3	Wadi-Muster.....	138
4.2.4	Humor (Feuchtigkeit) und pituita (Schleim)	140
4.2.5	Häufige Zungenbefunde des mittleren Caloriums (Erwärmers) auf einen Blick.....	143
4.3	Häufige Zungenbefunde des unteren Caloriums (Erwärmers).....	144
4.3.1	Humor (Feuchtigkeit) und pituita (Schleim)	144
4.3.2	Schwellungen bei repletio (Fülle).....	147
4.3.3	Überrötung bei calor (Hitze).....	149
4.3.4	Wadi-Muster.....	151
4.3.5	Häufige Zungenbefunde des unteren Caloriums (Erwärmers) auf einen Blick ..	153
4.4	Häufige Befunde der Zungenränder	154
4.4.1	Schwellung der Zungenränder bei repletio hepatici (Fülle des Leber- Funktionskreises).....	154
4.4.2	Asymmetrische Schwellung der Zungenränder bei repletio fellealis (Fülle des Gallenblasen-Funktionskreises)	155
4.4.3	Tigerenten- und Wadi-Muster der Zungenränder	156
4.4.4	Impressionen bei humor (Feuchtigkeit) und ira (Zorn/Erregung)	158
4.4.5	Rötung der Zungenränder bei calor (Hitze)	159
4.4.6	Häufige Befunde der Zungenränder auf einen Blick.....	161
5	Fallbeispiele	163
5.1	Zungendiagnostik Schritt für Schritt am Beispiel eines Patienten mit chronischer Sinusitis maxillaris und COPD	165
5.1.1	Anamnese	165
5.1.2	Zungendiagnostik.....	166
5.1.3	TCM-Diagnose	170
5.1.4	Therapie	171
5.1.5	Therapieverlauf	172
5.2	Peroneusparesie bei Post-Polio-Syndrom.....	174
5.2.1	Anamnese	174
5.2.2	Zungendiagnostik.....	175
5.2.3	TCM-Diagnose	176
5.2.4	Therapie	177
5.2.5	Therapieverlauf	178
5.3	Achillodynie	180
5.3.1	Anamnese	180
5.3.2	Zungendiagnostik.....	181
5.3.3	TCM-Diagnose	182
5.3.4	Therapie	183
5.3.5	Therapieverlauf	184
5.4	Depression	186
5.4.1	Anamnese	186
5.4.2	Zungendiagnostik.....	187
5.4.3	TCM-Diagnose	188
5.4.4	Therapie	189
5.4.5	Therapieverlauf	190
5.5	Hitzewallungen, Knieschmerzen und Zungenbrennen	192
5.5.1	Anamnese.....	192

Inhaltsverzeichnis

5.5.2	Zungendiagnostik.....	193
5.5.3	TCM-Diagnose	194
5.5.4	Therapie	195
5.5.5	Therapieverlauf	196
5.6	Schmerzen bei degenerativen LWS-Veränderungen und Gonarthrose	198
5.6.1	Anamnese	198
5.6.2	Zungendiagnostik.....	199
5.6.3	TCM-Diagnose	201
5.6.4	Therapie	202
5.6.5	Therapieverlauf	203
5.7	Übelkeit und Polyneuropathie (Z.n. Chemotherapie, OP und Radiatio bei Mammakarzinom)	205
5.7.1	Anamnese	205
5.7.2	Zungendiagnostik.....	206
5.7.3	TCM-Diagnose	208
5.7.4	Therapie	209
5.7.5	Therapieverlauf	210
5.8	Schlafstörung und Rötung der Gesichtshaut	212
5.8.1	Anamnese	212
5.8.2	Zungendiagnostik.....	213
5.8.3	TCM-Diagnose	214
5.8.4	Therapie	215
5.8.5	Therapieverlauf	216
5.9	Tinnitus und emotionaler Stress.....	218
5.9.1	Anamnese	218
5.9.2	Zungendiagnostik.....	219
5.9.3	TCM-Diagnose	221
5.9.4	Therapie	222
5.9.5	Therapieverlauf	223
5.10	Colitis ulcerosa.....	224
5.10.1	Anamnese	224
5.10.2	Zungendiagnostik.....	225
5.10.3	TCM-Diagnose	227
5.10.4	Therapie	228
5.10.5	Therapieverlauf	229
5.11	Chronisches Lymphödem	232
5.11.1	Anamnese	232
5.11.2	Zungendiagnostik.....	233
5.11.3	TCM-Diagnose	234
5.11.4	Therapie	234
5.11.5	Therapieverlauf	236
5.12	Aids	237
5.12.1	Anamnese	237
5.12.2	Zungendiagnostik.....	238
5.12.3	TCM-Diagnose	240
5.12.4	Therapie	241
5.12.5	Therapieverlauf	242

Inhaltsverzeichnis

Anhang	247
Klinische Symptomatik von humor (Feuchtigkeit), algor (Kälte), ventus (Wind) auf einen Blick.....	248
Dokumentation der Zungenbefunde	249
Literatur.....	250
Abkürzungsverzeichnis	251
Register	253



Oliver Gerlach

[Praxis der chinesischen Zungendiagnostik](#)

Vom Zungenbild zum Behandlungsplan
und das Zungenbild im Therapieverlauf

272 pages, hb
publication 2015



More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life www.narayana-verlag.com