Sabine Mai
Physiotherapie und Bewegungstraining für Hunde

Reading excerpt

Physiotherapie und Bewegungstraining für Hunde
of Sabine Mai
Publisher: MVS Medizinverlage Stuttgart

https://www.narayana-verlag.com/b25092

In the Narayana webshop you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.com
https://www.narayana-verlag.com

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 4. Auflage . . . 5
Einleitung . . . 6
Autorenvorstellung . . . 11

Teil 1
Grundlagen

1 Grundlagen und Basiswissen . . . 14
1.1 Physiotherapie . . . 14
1.2 Rehabilitation . . . 14
1.3 Fitness . . . 14
1.4 Prävention . . . 14
1.5 Prä- und postoperative Praxis . . . 15

2 Anatomie . . . 16
2.1 Einleitung . . . 16
2.2 System der Grundregulation nach Pischinger . . . 16
2.2.1 Aufbau und Funktion des Bindegewebes . . . 17
2.3 Passiver Bewegungsapparat . . . 18
2.4 Aktiver Bewegungsapparat . . . 19
2.5 Orientierung nach anatomischen Grundlagen . . . 20
2.5.1 Richtungsbezeichnungen . . . 20
2.5.2 Tastbare Knochenpunkte . . . 20
2.6 Funktionelle Anatomie der Wirbelsäule . . . 20
2.7 Funktionelle Anatomie der Vorderextremität . . . 24
2.7.1 Schultergürtel . . . 24
2.7.2 Schultergelenk . . . 25
2.7.3 Ellbogengelenk . . . 26
2.7.4 Karpalgelenk . . . 26
2.7.5 Zehengelenk . . . 26
2.8 Funktionelle Anatomie der Hinterextremität . . . 27
2.8.1 Beckengürtel . . . 27
2.8.2 Hüftgelenk . . . 27
2.8.3 Kniegelenk . . . 28
2.8.4 Sprunggelenk oder Tarsalgelenk . . . 29
2.8.5 Zehengelenke . . . 29
2.9 Biomechanik . . . 30
2.9.1 Bewegung der Wirbelsäule . . . 30
2.9.2 Schwanz . . . 32

3 Physiologie . . . 33
3.1 Muskelarbeit . . . 33
3.2 Muskelarten . . . 34
3.3 Leistung . . . 34

aus: Mai, Physiotherapie und Bewegungstraining für Hunde (ISBN 9783132427211) © 2019 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart • New York

3.3.1 Langsame, konzentrierte kognitive Leistung (Obedience, Fährtenarbeit) 34
3.3.2 Schnelle Arbeit über kurze Distanzen (Windhunderennen, Agility) 34
3.3.3 Mittelschnelle Arbeit über sehr lange Distanzen (Schlittenhunde, Jagdhunde) 36
3.4 Fütterung 37
3.5 Leistungsüberwachung 38
3.5.1 Herzfrequenz 39
3.5.2 Innere Köpertemperatur 39
3.5.3 Blutparameter 39
3.6 Physiologische Fortbewegung 40
3.6.1 Integratives Verständnis der muskuloskelettären Anatomie 40
3.6.2 Tensegrity 41
3.6.3 Fortbewegung 42
3.6.4 Beurteilung des Gangbildes 49
3.6.5 Körperbau als Ursache für Änderungen im Gangbild 51

Teil 2

Praxis

4 Der Hund im Training und im Hundesport 56
4.1 Training 56
4.1.1 Ausdauertraining 56
4.1.2 Krafttraining 57
4.1.3 Schnelligkeitstraining 57
4.1.4 Beweglichkeitstraining 58
4.2 Immobilisation 59
4.3 Hundesport 62
4.3.1 Welpenschule 64
4.3.2 Gehorsamstraining 64
4.3.3 Junghunde 65
4.3.4 Alte Hunde 65
4.3.5 Aufwärmen 66
4.3.6 Abkühlen 67
4.3.7 Tipps und Tricks 67
4.3.8 Nahrungsergänzungsmittel – Nutraceuticals 68

5 Der Hund in der Physiotherapie 71
5.1 Evaluierung 71
5.1.1 Festellen einer Lahmheit 71
5.1.2 Bestimmung der Lahmheit 72
5.1.3 Nervale Ausfälle 73
5.1.4 Reflexe 73
5.1.5 Ausdrucksverhalten 73
5.1.6 Schmerzskala 74
5.1.7 Gewichtskontrolle 75
5.1.8 Goniometrie – Range of Motion 75
5.1.9 Muskelumfang 77
5.1.10 Gelenkumfang 77
5.1.11 Schrittlänge 77

aus: Mai, Physiotherapie und Bewegungstraining für Hunde (ISBN 9783132427211) © 2019 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart • New York

5.1.12 Belastung im Stand und in der Bewegung . . . 77
5.1.13 Änderungen im Gangbild . . . 78
5.1.14 Wiedererlangung verlorener Fähigkeiten . . . 78
5.2 Therapieplan für ausgewählte Erkrankungen . . . 78
5.2.1 Postoperative Rehabilitation . . . 79
5.2.2 Gelenkoperationen . . . 79
5.2.3 Hüftgelenkdysplasie (HD) . . . 79
5.2.4 Kniegelenk . . . 81
5.2.5 Frakturen . . . 82
5.2.6 Der neurologische Patient . . . 82
5.2.7 Der Arthrose-Patient . . . 84
5.3 Mobilisationstechniken . . . 85
5.3.1 Manuelle Medizin . . . 85
5.3.2 Tuina – Traditionelle chinesische Massage . . . 86
5.4 Bewegungstherapie . . . 101
5.4.1 Koordination . . . 102
5.4.2 Propriozeption . . . 103
5.4.3 Grundprinzipien des Bewegungstrainings . . . 105
5.4.4 Einsatz in der Rehabilitation . . . 106
5.4.5 Zusammenfassung . . . 106
5.5 Übungen . . . 107
5.5.1 Assistiertes Aufrichten in Brustlage . . . 107
5.5.2 Assistiertes Aufsetzen . . . 108
5.5.3 Assistiertes Stehen . . . 108
5.5.4 Gehen an der Leine . . . 109
5.5.5 Assistierte Range-of-Motion-Übungen und Stretching . . . 109
5.5.6 Gewichtsverlagern . . . 110
5.5.7 Laufband . . . 112
5.5.8 Bergaufgehen . . . 113
5.5.9 Bergabgehen . . . 113
5.5.10 Ziehen . . . 114
5.5.11 Stufen . . . 115
5.5.12 Cavaletti . . . 116
5.5.13 Slalom . . . 118
5.5.14 Podest . . . 119
5.5.15 Schubkarre . . . 120
5.5.16 Tanzen . . . 120
5.5.17 Flexion der Wirbelsäule . . . 121
5.5.18 Sitz-Steh . . . 122
5.5.19 Kriechen . . . 123
5.5.20 Gewicht . . . 123
5.5.21 Theraband . . . 123
5.5.22 Physioball, Physiorolle . . . 124
5.5.23 Unterschiedlicher Untergrund . . . 124
5.5.24 Hydrotherapie . . . 125
5.5.25 Hindernisse aus dem Hundesport . . . 127
5.5.26 Fitnesstraining für den Hund . . . 134
5.6 Hilfsmittel . . . 135
5.6.1 Schlingen . . . 135

aus: Mai, Physiotherapie und Bewegungstraining für Hunde (ISBN 9783132427211) © 2019 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart • New York

5.6.2 Schienen 136
5.6.3 Boots 136
5.6.4 Gelenkschoner 136
5.6.5 Rollstuhl 136
5.6.6 Rampen 137
5.6.7 Inkontinenzbetten 138

Teil 3

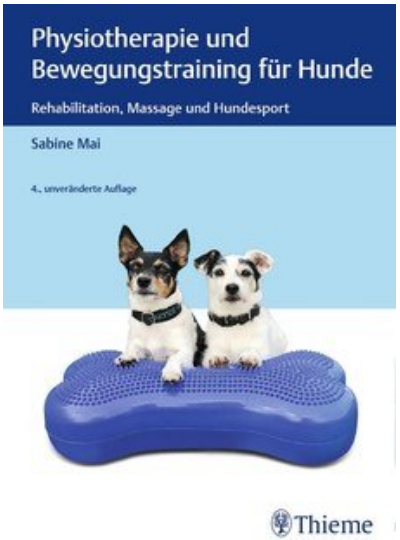
Anhang

6 Kontaktadressen 140
6.1 Osteopathie 140
6.2 Manuelle Medizin 140
6.3 Chiropraxis 140
6.4 Physiotherapie 140
6.5 Klickertraining 140

7 Glossar 141

8 Literatur 144
8.1 Tagungsberichte 144
8.2 Wissenschaftliche Arbeiten 144
8.3 Bücher 147

aus: Mai, Physiotherapie und Bewegungstraining für Hunde (ISBN 9783132427211) © 2019 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart • New York



Sabine Mai

Physiotherapie und Bewegungstraining für Hunde

Rehabilitation, Massage und Hundesport

152 pages, hb
publication 2019

order

More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life
www.narayana-verlag.com