

Max Tétou

Nouvelles cliniques lithothérapie déchélatrice

Reading excerpt
[Nouvelles cliniques lithothérapie déchélatrice](#)
of [Max Tétou](#)
Publisher: Éditions Similia



<http://www.narayana-verlag.com/b10110>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.com
<http://www.narayana-verlag.com>



Appareil nerveux

La pathologie non organique du système nerveux est un grave problème de santé publique dans les pays industrialisés. Elle est à la fois la conséquence du mode de vie urbain et technologique, générateur de stress, mais aussi de la médicalisation du mal de vivre par carence des structures traditionnelles.

La réponse médicale est incontestablement la verbalisation et l'échange avec le médecin de famille. Le médicament n'est qu'un appoint et ne remplacera jamais le dialogue, mais il est souvent nécessaire devant l'importance des troubles ou leur ancienneté.

En thérapeutique allopathique, la pharmacopée est très largement dominée par les benzodiazépines pour leurs propriétés anxiolytiques et/ou hypnotiques. Ensuite viennent les antidépresseurs et certains neuroleptiques.

Le mal de vivre est si répandu et si multiforme que la consommation de médicaments psychotropes n'a cessé d'augmenter en France comme dans les autres pays industrialisés.

La lithothérapie déchélatrice est une des alternatives intelligentes et non iatrogènes de ce type de pathologie.

Trois lithothérapies ont une action directe sur les troubles liés au système nerveux central, ce sont TOURMALINE LITHIQUE, LÉPIDOLITE et OLIVÉNITE.

D'autres lithothérapies ont une action importante par le biais de la constitution et du mode réactionnel du sujet, - ce sont DIOPSIDE, DOLOMITE, GLAUCONIE, RHODONITE, PYROLUSITE et ÉRYTHRITE.

Remarque préalable concernant le lithium

Le lithium est considéré en allopathie comme un thymorégulateur. Ses indications néanmoins sont assez pauvres puisque limitées aux psychoses maniacodépressives. Son effet consiste à bloquer l'oscillation de la thymie entre la phase dépressive et la phase maniaque. Cette phase maniaque ne pouvant plus s'exprimer, la phase dépressive ne se déclenche plus et le sujet paraît en relatif équilibre. Mais les doses utilisées sont assez

massives et nécessitent une surveillance stricte de la lithémie, ainsi que de la fonction rénale.

La lithothérapie utilise deux roches à teneur élevée en lithium : TOURMALINE LITHIQUE et LÉPIDOLITE. Cette utilisation sous forme diluée et dynamisée en D 8 permet non seulement d'éviter de nuire au rein en particulier, mais aussi d'étendre les indications à tous les états cyclothymiques d'origine névrotique et fonctionnelle tout autant que psychotique.

TOURMALINE LITHIQUE D 8

Il s'agit là du grand lithothérapeutique de la sphère nerveuse. Sa teneur en lithium explique son tropisme électif. Mais elle contient aussi du bore et de l'aluminium qui complètent cette action sur le système nerveux central.

TOURMALINE est un grand régulateur du diencéphale. Tous les états anxiodépressifs peuvent bénéficier de son action, que ces états soient à polarité d'expression somatique, où qu'ils correspondent à des conduites caractérielles et agressives, - autrement dit, que la cible du déséquilibre psychique soit le corps lui-même où la relation à l'autre.

Elle est donc, pour utiliser un vocabulaire de la sémiologie allopathique, autant anxiolytique qu'antidépressive et sédative.

LÉPIDOLITE D 8

C'est notre deuxième lithothérapeutique de lithium. Sa teneur en éléments associés est différente, cependant, de TOURMALINE LITHIQUE. Son action est davantage antidépressive et légèrement sédative. Sa posologie la plus logique est donc vespérale, alors que TOURMALINE serait plutôt diurne.

OLIVÉNITE D 8

Arsenic et cuivre la placent dans un contexte très spasmodique. Son action est surtout anxiolytique, dans toutes les pathologies et chez tous les sujets où le spasme occupe une place importante.

GLAUCONIE D 8

C'est le lithothérapeutique de la spasmophilie. Nous savons bien l'essence franco-française de cette entité nosologique. Les Anglo-Saxons parlent d'attaques de panique. Les peuples plus au sud intègrent davantage dans leur culture des moyens d'exprimer de manière hystérique une souffrance psychique.

A la fois latine et septentrionale, la France est logiquement le creuset de cette entité complexe qu'est la spasmophilie. GLAUCONIE agira donc préférentiellement sur des terrains carences et déminéralisés (constitution phosphorique et/ou silicique) et dans les manifestations liées à tort ou à raison à la dystonie neurovégétative à expression hystérique que les Français nomment spasmophilie.

Nouvelles cliniques de lithothérapie déchélatrice

DOLOMITE D 8

Son action est assez proche mais elle n'a pas ce profil silicique. Elle sera toujours un bon complémentaire magnésocalcique de DIOPSIDE.

DIOPSIDE D 8

Cet alumino silicate complexe est indiqué dans les dystonies nerveuses à composantes anxieuse et d'insomnie. Elle contient du magnésium, de l'aluminium et du potassium.

RHODONITE D 8

Minerai de manganèse à forte teneur en silicate, elle correspond à la fois à la diathèse allergique hyposthénique de Ménétrier et à la constitution phosphorique. Très actif dans l'insomnie, elle est aussi un excellent régulateur du système neurovégétatif.

PYROLUSITE D 8

Autre minerai de manganèse, elle est surtout indiquée sur des terrains vasculaires artériels et veineux. Elle est indiquée pour des manifestations anxiodépressives plutôt réactionnelles (récentes) et chez des sujets minces, allergiques aux manifestations veineuses périphériques ou artérielles.

ÉRYTHRITE D 8

Minerai de cobalt, elle est indiquée sur des terrains vasculaires et possède aussi toutes les actions nerveuses du cobalt. Action sédatrice et anxiolytique. Son association avec la pyrolusite constitue un équivalent lithothérapeutique du manganèse-cobalt du D^f Ménétrier. Mais nous avons déjà expliqué l'intérêt du totum géologique par rapport à l'oligoélément extrait.

LES INSOMNIES

RHODONITE D 8 constitue le lithothérapeutique à action hypnotique proprement dit. Son action sera complétée par les suivants.

LÉPIDOLITE D 8 constitue la thérapie lithiée sédatrice qui convient toujours à l'insomniaque, chez lequel une tendance dépressive primitive ou conséquente est toujours présente. La prise vespérale est vraiment la plus efficace et il conviendra de la donner 2 à 3 heures avant le coucher (avant le dîner par exemple).

GLAUCONIE D 8 en sera le complément. Autant LÉPIDOLITE agit sur la composante dépressive, autant GLAUCONIE le fera sur la composante anxieuse.

Schéma de traitement

RHODONITE D 8 : 1 ampoule au coucher et éventuellement une deuxième en cas de réveil nocturne.

GLAUCONIE D 8 : 1 ampoule au réveil et 1 à midi.

LÉPIDOLITE D 8 : 1 ampoule avant dîner.

Observation :

M. T., 43 ans, présente une insomnie ancienne puisque remontant à l'adolescence, il a commencé à consommer des hypnotiques du fait d'une habitude culturelle familiale de ce type de comportement (tous les membres de sa famille prennent des hypnotiques).

Il y a 5 ans, il a fait une dépression aiguë consécutive à une rupture affective. Une psychothérapie a alors été entamée et M. T a pris conscience de la nécessité de rompre avec sa famille et avec des schémas de vie qui ne lui correspondent plus. Il a fait un traitement homéopathique, de l'acupuncture et toutes ces thérapies lui ont redonné une joie de vivre et un nouvel élan.

Mais l'insomnie persiste, à un moindre degré. Alors qu'il était un habitué des hypnotiques incisifs, il ne consomme plus qu'une benzodiazépine d'action rapide mais dont il ne peut se passer.

Nous lui prescrivons :

RHODONITE D 8 : 1 ampoule avant dîner et t autre au coucher.

GLAUCONIE D 8 : 1 ampoule au réveil et 1 à midi.

LÉPIDOLITE D 8 : 1 ampoule avant dîner.

Nous convenons avec lui de diminuer de moitié sa benzodiazépine.

Trois mois plus tard, il a effectivement réduit de moitié, mais il met deux heures à s'endormir. En revanche, il dort sans rien prendre (hormis la lithothérapie) le vendredi et le samedi soir.

Nous reconduisons le traitement suivant :

RHODONITE D 8 : 1 ampoule avant dîner et 1 autre au coucher.

GLAUCONIE D 8 • 1 ampoule à midi.

LÉPIDOLITE D 8 .- 1 ampoule avant dîner.

TOURMALINE LITHIQUE : 1 ampoule au lever.

Deux mois plus tard, il ne prend plus aucune benzodiazépine mais il met une heure à s'endormir. Il semble d'ailleurs s'en accommoder et trouver le résultat satisfaisant.

Il continuera alors à ne prendre que RHODONITE durant 6 mois. Actuellement il s'endort assez rapidement et son insomnie vaincue est pour lui le symbole d'un passage à l'état adulte tardif mais réussi.

LES ÉTATS DÉPRESSIFS

LÉPIDOLITE D 8 est le lithothérapie principal. Il sera prescrit à raison de 1 à 3 ampoules par jour. L'action du lithium, mais aussi de l'ensemble de la roche (totum), permettra une régulation de l'humeur en même temps qu'un effet proprement antidépresseur. En fait, l'action du lithium dans la psychose maniacodépressive (PMD) n'est qu'un aspect d'une action plus large et plus profonde. Dans tout état dépressif, existe en micro-information, le processus cyclothymique de la PMD. Le lithium bloque la montée de la phase maniaque et donc le retour à l'état dépressif. Bien que cela soit difficilement perçu, cette courte phase maniaque existe de manière infraclinique dans tous les états dépressifs. Cela explique son action au sein de LÉPIDOLITE dynamisée en D 8.

TOURMALINE LITHIQUE D 8 a une action voisine mais correspond plus aux troubles caractériels avec agressivité ou non. L'association est logique mais LÉPIDOLITE sera prescrite en prises vespérales alors que TOURMALINE LITHIQUE sera diurne.

OLIVÉNITE D 8 y sera adjointe car elle est le lithothérapie de la sphère émotionnelle. Elle est très désinhibitrice et stimulante de la thymie.

PYROLUSITE D 8 complétera les trois précédents s'il s'agit d'une pathologie réactionnelle (dépression de deuil ou de choc émotionnel aigu).

Schéma de traitement

TOURMALINE LITHIQUE D 8 : 1 ampoule au réveil.

OLIVÉNITE D 8 -. 1 ampoule à midi et avant dîner.

LÉPIDOLITE D 8 : 1 ampoule au coucher.

En cas de dépression réactionnelle récente : ajouter en plus 1 ampoule de PYROLUSITE matin et soir.

LES ÉTATS ANXIEUX

TOURMALINE LITHIQUE D 8 reste indiquée lorsque l'anxiété se manifeste par des troubles caractériels à type d'agressivité.

OLIVÉNITE D 8 est un lithothérapie majeur de la vie émotionnelle. Aussi bien indiquée dans un contexte dépressif qu'anxieux. Elle correspond à un puissant régulateur de l'activité diencéphalique.

ÉRYTHRITE D 8 est l'autre anxiolytique de base en lithothérapie. Le cobalt possède en effet une action corticale et hypothalamique dont l'effet sera particulièrement sensible chez les sujets aux bouffées anxieuses aiguës et inopinées.

DIOPSIDE D 8 et DOLOMITE D 8 seront associées en cas de terrain spasmophile ou simplement spasmodique, chez des sujets maigres et à la nervosité accélératrice (type ARGENTUM ou LILIUM TIGRINUM en homéopathie)

GLAUCONIE D 8 est intéressante dans l'anxiété avec insomnie

Schéma de traitement

OLIVÉNITE et ÉRYTHRITE D 8 : 1 ampoule de chaque matin midi et soir.

DIOPSIDE et DOLOMITE D 8 : 1 ampoule au lever en alternance (si terrain spasmophile).

TOURMALINE LITHIQUE D 8 : 1 ampoule dans la matinée ou avant midi.

GLAUCONIE : 1 ampoule le soir.

LA DYSTONIE NEUROVÉGÉTATIVE À SOMATISATION MULTIFORME

TOURMALINE LITHIQUE D 8 sera prescrite à titre systématique pour la composante anxiodépressive toujours présente.

OLIVÉNITE D 8 possède la double caractéristique d'être anxiolytique et spasmolytique. Donc intéressante dans ces états où le spasme est le dénominateur commun d'une répercussion de la psyché sur le soma.

GLAUCONIE D 8 et DOLOMITE D 8 seront associées aux deux précédentes même en l'absence de terrain spasmophile car (peu ou prou) le spasme est toujours le mode d'expression de la souffrance somato-psychique.

PYROLUSITE D 8 et ÉRYTHRITE D 8 en association constituent un « manganèse cobalt » géologique, parfaitement logique dans toute dystonie neurovégétative.

Schéma de traitement

TOURMALINE LITHIQUE D 8 : 1 ampoule au lever tous les jours.
PYROLUSITE et ÉRYTHRITE D 8 : 1 ampoule au coucher en alternance.

GLAUCOME et DOLOMITE D 8 : 1 ampoule avant dîner en alternance.

Éventuellement DIOPSIDE D 8 .- 1 ampoule au coucher (insomnie associée).

LA SPASMOPHILIE

GLAUCONIE D 8 trouve ici son indication principale , - DOLOMITE D 8 est son complémentaire. Leur différenciation peut se faire en considérant que GLAUCONIE D 8 est davantage un lithothérapie de terrain spasmophile alors que DOLOMITE D 8 est un lithothérapie d'aigu. Il est donc logique de donner des cures espacées de DOLOMITE (1 mois tous les trois mois par exemple) et de donner GLAUCONIE au long cours.

DIOPSIDE D 8 et RHODONITE D 8 y seront adjointes en cas d'insomnie chez un sujet spasmophile.

Schéma de traitement

GLAUCONIE D 8 : 1 ampoule tous les matins, en cures prolongées de 3 à 6 mois.

DOLOMITE D 8 : 1 ampoule le matin par cure de 1 mois tous les trois mois, à titre systématique ou en cas de manifestations aiguës (jusqu'à 3 ampoules par jour).

DIOPSIDE et RHODONITE D 8 : 1 ampoule au coucher, en alternance.

LES TROUBLES DU CARACTÈRE

TOURMALINE LITHIQUE D 8 est le lithothérapie principal de cette indication. Il ne faudra pas hésiter à prescrire 2 à 4 ampoule par jour chez les sujets aux comportements agressifs, aux conduites antisociales et à la personnalité un peu frustrée.

Appareil nerveux

TOURMALINE LITHIQUE convient parfaitement aux alcooliques non repentis et aux fumeurs en phase aiguë d'arrêt avec « troubles de l'amabilité » manifestes.

ÉRYTHRITE D 8 et LÉPIDOLITE seront associées pour les composantes anxieuses et dépressives qui ne manquent jamais chez ces sujets.

Schéma de traitement

TOURMALINE LITHIQUE D 8 : 1 ampoule 2 à 4 fois par jour.

ÉRYTHRITE D 8 : 1 ampoule au lever. LÉPIDOLITE D 8 : 1 ampoule au coucher.



Max Tétou

[Nouvelles cliniques lithothérapie déchélatrice](#)

144 pages, pb
publication 1997



More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life www.narayana-verlag.com