Ingeborg Josel
Naturseifen selbst sieden

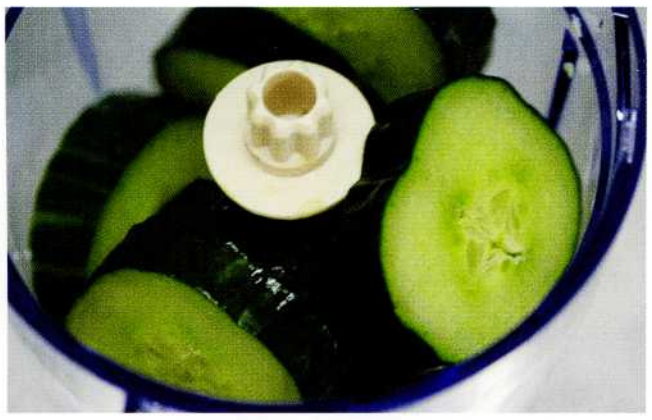
Reading excerpt

Naturseifen selbst sieden
of Ingeborg Josel
Publisher: Stocker Verlag

http://www.narayana-verlag.com/b18793

In the Narayana webshop you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.com
http://www.narayana-verlag.com



GURKENSEIFE

ÜF: 7 %

ÖLE (700 g) FEST: 175 g PALMKERNÖL
175 g KOKOSÖL
FLÜSSIG: 175 g OLIVENÖL • 175 g RAPSÖL

LAUGE 235 g GURKENPÜREE • 101 g NaOH

DUFT 7 g MELISSENÖL
7 g ÄTHERISCHES ÖL GERANIUM
3 g PATCHOULI

ZUSÄTZE IN DEN SEIFENLEIM 1 KL GRÜNE TONERDE

SCHLAFENLEGEN GUT ZUDECKEN

REIFUNG 40 TAGE

- Frische Salatgurken mit der Schale pürieren und zum Ansetzen der Lauge verwenden. Das NaOH mit dem kalten Gurkenpüree vorsichtig unter Einhaltung der Sicherheitsvorgaben zusammenrühren und auskühlen lassen.
- Die festen Öle einschmelzen, die flüssigen Öle dazugeben und ebenfalls temperieren lassen.
- Die Lauge in die Öle gießen und zusammenrühren. Die grüne Tonerde mit hineingeben und rühren, bis der Seifenleim zeichnet. Die ätherischen Öle am Schluss noch zügig und kurz in den Seifenleim rühren und den Leim in die vorbereiteten Formen gießen.

Leseprobe von I. Josel, „Naturseifen selbst sieden“
Herausgeber: Stocker Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

Ingeborg Josel

Naturseifen selbst sieden

Anleitungen - Rezepte - Tipps & Tricks

168 pages, pb
publication 2014

order