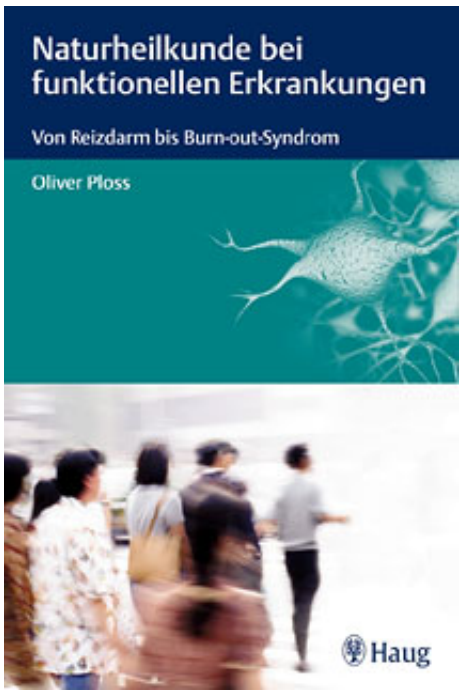
Oliver Ploss
Naturheilkunde bei funktionellen Erkrankungen - Mängelexemplar

Reading excerpt

Naturheilkunde bei funktionellen Erkrankungen - Mängelexemplar
of Oliver Ploss
Publisher: MVS Medizinverlage Stuttgart



http://www.narayana-verlag.com/b20777

In the Narayana webshop you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.com
http://www.narayana-verlag.com

Inhaltsverzeichnis

Vorwort V

1 Die Rolle des Nervensystems bei funktioneilen Erkrankungen 1
1.1 Aufbau des Nervensystems 1
1.2 Neurotransmitter 2
1.2.1 Die wichtigsten Neurotransmitter bei funktionellen Erkrankungen 4

2 Stress und seine Folgen 7
2.1 Formen von Stress und Stressphasen 8
2.2 Stress-Typen 8
2.3 Psychophysiologie von Stress 9
2.3.1 Das limbische System 9
2.3.2 Vegetatives Nervensystem (Aktivierung von Sympathikus und Parasympathikus) .. 10
2.4 Auswirkungen von Stress auf den Organismus 12
2.4.1 Bindegewebe 12
2.4.2 Hypothalamus-Hypophysen-Nebennierenrinden-Achse 13
2.4.3 Nitrostress (nitrosativer Stress) 13
2.4.4 Zusammenhang Entzündungen und Stress 15
2.4.5 Krebserkrankungen 16

3 Funktionelle Erkrankungen 18
3.1 Beispiele für häufig auftretende funktionelle Erkrankungsbilder 19
3.1.1 Psychogene Kopfschmerzen 19
3.1.2 Psychogene Muskel- bzw. Rückenschmerzen (psychosomatische Zervikalgie) ... 19
3.1.3 Psychogene Herzbeschwerden (Herzneurose) 20
3.1.4 Psychogene Magen-Darm-Beschwerden (Reizmagen/Reizdarm) 20
3.1.5 Psychogene Reizblase (neurogene Blase) 20
3.1.6 Psychogenes Asthma 20
3.1.7 Psychogene Leber-Calle-Beschwerden 20

4 Reizdarmsyndrom 21
4.1 Ursachen 22
4.1.1 Stress 23
4.1.2 Störungen der Darmflora 23
4.1.3 Immunsystem 25
4.1.4 Mikroentzündungen 26
4.2 Symptome 26
4.3 Diagnostische Kriterien und Differenzialdiagnose 26
4.3.1 Diagnostische Kriterien 26
4.3.2 Differenzialdiagnosen 27
4.3.3 Laborwerte 28
4.4 Therapie 28
4.4.1 Probiotika 29

Leseprobe von Oliver Ploss „Naturheilkunde bei funktionellen Erkrankungen“
Herausgeber: Medizinischer Verlag Stuttgart
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

4.4.2	Bitterstoffdrogen	30
4.4.3	Schulmedizinische Therapie	30
4.4.4	Psychotherapie	32
4.4.5	Canzheitliche Therapie	33
4.5	**Ernährung**	**37**
4.5.1	Ballaststoffe	37
4.5.2	Fasten	38
4.6	**Weitere Tipps für den Reizdarmpatienten**	**43**
4.6.1	Stressabbau	43
4.6.2	Hydrotherapie/Hydrothermotherapie	43
4.6.3	Sonstige Tipps	43
5	**Reizmagen (funktioneile Dyspepsie)**	**44**
5.1	**Physiologie**	**44**
5.2	**Ursachen**	**46**
5.3	**Symptome**	**47**
5.4	**Diagnostik**	**48**
5.4.1	Allgemeine diagnostische Maßnahmen	48
5.4.2	Kochsalz(NaCI)-Kreislauf und Urin-pH-Wert-Kurve nach Sander	48
5.4.3	Pathophysiognomik bei chronischem Reizmagen	51
5.5	**Therapie**	**51**
5.5.1	Allgemeine und schulmedizinische Therapiemaßnahmen	51
5.5.2	Canzheitliche Therapie des chronischen Reizmagens	53
5.6	**Selbsthilfe beim Reizmagen**	**54**
6	**Reizblase**	**56**
6.1	**Pathophysiologie und Ursachen**	**56**
6.2	**Sonderformen**	**57**
6.2.1	Psychogene Harnverhaltung	57
6.2.2	Psychogene Harnflut (Polyurie)	57
6.3	**Differenzialdiagnose und diagnostische Maßnahmen**	**57**
6.4	**Therapie**	**58**
6.4.1	Allgemeine Therapiemaßnahmen	58
6.4.2	Canzheitliche Therapie der chronischen psychogenen Reizblase	59
7	**Funktionelle (psychogene) Atemwegserkrankungen**	**60**
7.1	**Physiologie der Atmung**	**61**
7.2	**Funktionelle (psychogene) Hyperventilation**	**62**
7.2.1	Physiologie und Ursachen	62
7.2.2	Symptome	63
7.2.3	Therapeutische Strategien	63
7.3	**Chronischer psychogener Husten**	**64**
7.4	**(Psychogenes) Asthma bronchiale**	**64**
7.4.1	Ursachen und Pathophysiologie	64
7.4.2	Symptome	66
7.4.3	Diagnostik und Differenzialdiagnose	67
7.4.4	Therapiemöglichkeiten des psychogenen Asthmas	67

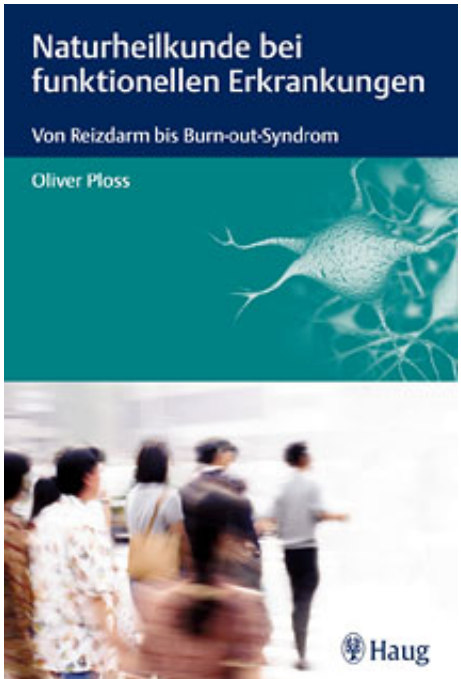
Leseprobe von Oliver Ploss „Naturheilkunde bei funktionellen Erkrankungen“
Herausgeber: Medizinischer Verlag Stuttgart
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

8 Funktionelle Herz-Kreislauf-Beschwerden (Herzneurose) 70
8.1 Ursachen 70
8.2 Symptome und Diagnostik 71
8.2.1 Zusätzliche naturheilkundliche Diagnosemethoden 72
8.3 Therapie 72
8.3.1 Segmentale Therapien 72
8.3.2 Ganzheitliche Therapie funktioneller Herz-Kreislauf-Erkrankungen (Herzneurose) 77

9 Burn-out-Syndrom 78
9.1 Ursachen 78
9.2 Symptome 79
9.3 Diagnostik 80
9.4 Prävention und Therapie 81
9.4.1 Orthomolekulare Therapie 81
9.4.2 Pflanzliche Adaptogene 81
9.4.3 Pflanzliche Stimulanzien 85
9.5 Tipps für den Patienten 86

Anhang 87
10 Weiterführende Adressen 88
11 Literaturverzeichnis 89
12 Abbildungsnachweis 91
13 Sachverzeichnis. 92

Leseprobe von Oliver Ploss „Naturheilkunde bei funktionellen Erkrankungen“
Herausgeber: Medizinischer Verlag Stuttgart
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0



Oliver Ploss

Naturheilkunde bei funktionellen Erkrankungen - Mängelexemplar

Von Reizdarm bis Burn-out-Syndrom

112 pages, pb
publication 2012

order

More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life www.narayana-verlag.com