

Johannes Pausch

Meine Heilkräutermandalas

Reading excerpt
[Meine Heilkräutermandalas](#)
of [Johannes Pausch](#)
Publisher: Servus Verlag



<http://www.narayana-verlag.com/b17814>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.com
<http://www.narayana-verlag.com>





Die Kräutermandalas im Einzelnen

Die Beschreibungen der Kräutermandalas enthalten jeweils die freien Assoziationen, die aus der Meditation kommen und mit dem Wissen und der Erfahrung um die Heilpflanzen verbunden wurden. Bedeutung haben Farbe, Form und die Zahlensymbolik. Diese Beschreibungen sind aber nur ein kleiner Ausschnitt aus den unendlichen Möglichkeiten der Meditation und der intuitiven Schau.

Die vorliegende kleine Erklärung ist keine erschöpfende Darstellung aller Mandalas. Manche Details kann ich gut erklären, andere Details entziehen sich bis heute immer noch meinem Verstand. Aber ich glaube, dass sie richtig sind. Ich möchte alle Betrachter der Mandalas ermuntern, kreativ, intuitiv, demütig und ehrfürchtig mit ihnen zu lernen und umzugehen. Ich lege sie allen Betrachtern nicht nur ans Herz, sondern ins Herz. Dort sind sie am besten aufgehoben und entfalten die größte Kraft.

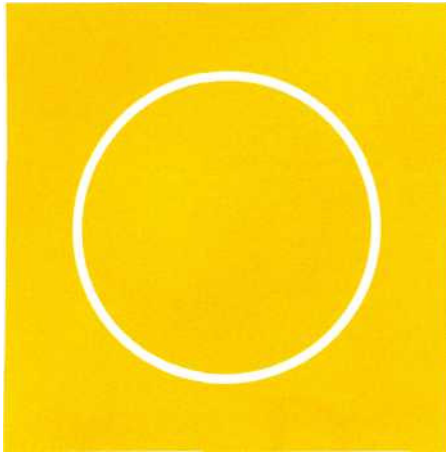
Bei den Kardenpflanzen
zu sein, bereitet wirklich
große Freude.

Gilt für alle Kräuter, deren Gebrauch und generell für alles:

Es ist wichtig, dass wir uns mit dem Wesen der Pflanzen vertraut machen, damit wir durch die Erkenntnis des Wesens mehr und mehr ihre Wirkungsweise und ihr Potenzial erkennen und lieben lernen. Nur dann können wir die Pflanzen auch verantwortlich anwenden. Und darüber hinaus muss ich jedes Ding, jede Pflanze, jedes Bild maßvoll gebrauchen, denn jede Übertreibung schadet. Der regelmäßige, gute, ausgewogene Gebrauch hilft am nachhaltigsten.



Leseprobe von J. Pausch, „Meine Heilkräutermandalas“
Herausgeber: Servus Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0



Alant

befreite Lebensfreude

Farbe: Gelb. Leben, Licht und Sonne.

Form: Kreis (Himmel, Transzendenz) und Quadrat (Erde, Realität). Sie stehen für oben und unten, innen und außen, für die Beziehung schlechthin und die Beziehungen dazwischen.

Zahl: Drei und vier, für Himmel und Erde.

Assoziationen:

Das Alantmandala ist ein Beziehungsmandala. Der Alant steht für die Urbeziehung zwischen oben und unten. Er hat zwei ganz große Wirkungsbereiche: die Blüte und die Wurzel. Der Alant ist eine starke Pflanze, die sowohl die Kräfte der Erde, ausgedrückt durch das Quadrat, als auch des Himmels, symbolisiert durch den Kreis, verkörpert. Beide Komponenten waren der Impulsgeber für das Mandala.

In der alten christlichen Pflanzensymbolik gilt der Alant als das Zeichen der Erlösung. Und Erlösung hat immer etwas mit Beziehung zu tun. Erlösung erlebe ich da, wo ich Beziehung zwischen den gegensätzlichsten Dingen herstelle.

Die größten Blockaden entstehen stets dort, wo wir keine Beziehungen haben. Am deutlichsten wird das im Atem und an der Haut spürbar. Wenn diese „Beziehungsorgane“ blockiert sind, ist die Beziehung zwischen innen und außen, oben und unten gestört. Und wenn in diesen Bereichen keine Beziehung besteht, ist das Ergebnis oft das, was wir Depression oder Allergie nennen. Alant hilft uns dabei, diese Beziehungen zu heilen und wieder herzustellen. Bei Gefühlen der Unsicherheit, bei Mutlosigkeit, wenn man nirgendwo mehr verwurzelt ist, wenn die Grenzen verletzt oder nicht mehr vorhanden sind, man keine Beziehung mehr zum Himmel oder zur Erde hat, dann ist diese Alantsymbolik hilfreich. Vom Alant wird gesagt, dass er sowohl ein gutes Hustenmittel und gleichzeitig auch für die Verdauung wichtig ist, aber ebenso bei Hauterkrankungen eingesetzt werden kann.

Tipp: Vorsicht bei Korbblütlerallergie! Die getrocknete Alantwurzel kann auch zum Räuchern verwendet werden. Alantkräuterwasser zur Behandlung unreiner Haut: Einen Esslöffel (wenn möglich frische), klein gehackte Wurzeln in einem halben Liter Wasser wie einen Tee kochen und die Haut damit öfter abtupfen.



Leseprobe von J. Pausch, „Meine Heilkräutermandalas“
Herausgeber: Servus Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0



Johannes Pausch

[Meine Heilkräutermandalas](#)

Heimische Pflanzen und ihre
ganzheitliche Wirkung

168 pages, hb
publication 2014



More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life www.narayana-verlag.com