

# Johannes Pausch

## Meine Heilkräutermandalas

Reading excerpt  
[Meine Heilkräutermandalas](#)  
of [Johannes Pausch](#)  
Publisher: Servus Verlag



<http://www.narayana-verlag.com/b17814>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.com](mailto:info@narayana-verlag.com)  
<http://www.narayana-verlag.com>



# Inhaltsverzeichnis

Vorherige Seite: Beim Hildegardzentrum Kloster Gut Aich wächst eine imposante Sommerlinde.	Zum Geleit	10
	Von Alant bis Zistrose	12
Frontispiz: Kardenwurzel und -kraut.	Einführung	16
	Mandalas sind für mich Gebet	16
	Heilende Worte und Bilder	19
	Zeichen der Liebe	19
	Fülle und bruchstückhafte Informationen	20
	Wie in mir ein Mandala entsteht	20
	Spirituelle Erfahrungen	22
	Unfertige, aber wachsende Erkenntnisse	23
	Anwendungsmöglichkeiten	23
	Ein Segen	23
	Vom Garten Eden zum Kräutergarten	24
	Orientalische Gärten	29
	Chinesische und japanische Gartenkunst	29
	Der Klostersgarten	31
	Die spirituelle Bedeutung der Kräutergärten	35
	Eine neue Blüte der Kräutergärten	38
	Das Paradies - der Garten - und die Fenster	40
	Die Sehnsucht nach dem himmlischen Gastmahl	44

Spirituelle Erfahrungen: Anfang und Ende & Ende und Anfang	48
Echte Anfänge oder nur Wiederholung des Alten (Musters)?	50
Ängste, Unsicherheiten, Scham, Manipulationen, Fantasien, Befürchtungen, Hoffnungen	50
Reduktion ist die Voraussetzung für Gewinn - ein Weg der Umkehr	53
Entscheidungskriterien für einen Neuanfang im Denken und Handeln, auch in der Gestaltung der Mandalas	53
Die Befreiung aus dem Gefängnis, das Wirken der Gnade..	54
Heilpflanzen als spirituelle Archetypen und ihre Wirkungsweisen	56
Eine große Vielfalt an Pflanzen und ein breites Wirkungsspektrum	56
Der Archetypus	58
Archetypen der Heilpflanzen, Kräfte (Virtutes), Devas, Pflanzengeister oder das Erkennen der Zusammenhänge	58
Archetypen und die traditionelle Signaturenlehre	60
Das Kind - Archetyp Gänseblümchen	62
Die Geschichte der kleinen Maria, die gerne Gänseblümchen gegessen hat	64
Wandlung - Archetyp Holunderbaum	64
Lebensfeuer - Archetyp Brennessel	66
Zeichen, Symbole, Buchstaben, Zahlen und Signaturen	68
Mandalas	70
Das erste Mandala - das Gut Aicher Segenskreuz	72
Die Kräutermandalas aus dem Europakloster Gut Aich	72
Die Entstehung der Kräutermandalas	73

Die Formen: Kreis und Viereck - die zentralen Elemente der Kräutermandalas	73
Das Quadrat und das Kreuz sind Grundformen für die Erde	74
Der Kreis und der Punkt als Symbol für den Himmel, das Ganze, die Transzendenz	76
Kreis und Quadrat sind lebensnotwendige Ursprungsformen	77
Die Farben	78
Das Licht	78
Rot - die Farbe schlechthin	80
Blau - Farbe von Wasser, Meer und Himmel, Kühle und Tiefe, Dunkelheit und Licht	81
Gelb oder auch Gold - Farbe der Sonne, des Himmels und des Lichtes	82
Grün - Beziehung zwischen Blau und Gelb	83
Weiß - Essenz aller Farben und Farbnuancen	85
Die Zahlen	85
Eins - ich bin da	85
Zwei - Polarität und Beziehungsfähigkeit	85
Drei - Vollkommenheit, das Ganze, die Beziehung	86
Vier - Erde, die Kreuzungspunkte, die Realität	86
Die Fünf	87
Die Sechs	87
Die Sieben	88
Die Acht	88
Die Neun	88
Die Zehn	89
Die Zwölf	89
Die Kräutermandalas im Einzelnen	90
Alant - befreite Lebensfreude	92
Augentrost - klare Sicht, Zuversicht	94
Baldrian - innere Ruhe, Frieden	96
Bärlauch - Frühlingskraft	98
Beifuß - innere Stärke	100

Brennnessel - glühendes Lebensfeuer	102
Engelwurz - balsamische Kraft	104
Frauenmantel - weibliche Harmonie	106
Gänseblümchen - kleine Sonne	108
Haferblüte - Stabilität	110
Holunderblüte - Öffnung	112
Johanniskraut - strahlendes Licht	114
Kapuzinerkresse - sprühendes Lebensfeuer	116
Kardenwurzel - kraftvolle Befreiung	118
Lindenblüte - Solidarität	120
Meisterwurz - innerer Meister	122
Melisse - Herzenswärme	124
Olivenblatt - Fokussierung	126
Ringelblume - verbindende Kraft	128
Rosmarin - Klarheit und Kraft	130
Salbei - reinigende Kraft	132
Schafgarbe - Maß und Balance	134
Sonnenhut (Echinacea) - behütend	136
Storchschnabel - Integrität	138
Thymian - Lebensglut	140
Ysop - dynamische Regeneration	142
Zinnkraut - elastische Struktur	144
Zistrose - Balsam für Leib und Seele	146
Spirituelle Erfahrungen: Leben pur erfahren - mit Heilkräutern	
Zusammenhänge begreifen	148
Erkennen der eigenen Lebensmuster	149
Anerkennen, was ist	151
Kein Schwarz-Weiß-Denken, sondern Menschlichkeit	151
Anhang	156
Der sorgsame „spirituelle“ und vernünftige Umgang mit Kräutern	156
Die Grundlagen benediktinischer Spiritualität und der Umgang mit Heilkräutern	159
Literaturauswahl	165
Danksagung	166



Johannes Pausch

[Meine Heilkräutermandalas](#)

Heimische Pflanzen und ihre  
ganzheitliche Wirkung

168 pages, hb  
publication 2014



More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life [www.narayana-verlag.com](http://www.narayana-verlag.com)