

Christopher Vasey

Les compléments alimentaires naturels

Reading excerpt

[Les compléments alimentaires naturels](#)

of [Christopher Vasey](#)

Publisher: Editions Jouvence



<http://www.narayana-verlag.com/b18881>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@narayana-verlag.com

<http://www.narayana-verlag.com>



Sommaire

Introduction	7
L'importance de l'alimentation pour la santé . . .	9
<i>Les carences</i>	<i>13</i>
<i>Maladies de carences et de surcharge</i>	<i>18</i>
<i>L'origine des carences</i>	<i>23</i>
<i>L'homme moderne est multi-carencé</i>	<i>26</i>
<i>Le dépistage des carences</i>	<i>29</i>
<i>Comment combler les carences</i>	<i>34</i>
<i>Vitamines synthétiques ou naturelles ?</i>	<i>37</i>
<i>Nutriments isolés ou complexes ?</i>	<i>39</i>
Les compléments alimentaires naturels	43
<i>La pratique des cures</i>	<i>45</i>
<i>La levure de bière</i>	<i>47</i>
<i>La gelée royale</i>	<i>67</i>
<i>L'huile de foie de flétan</i>	<i>81</i>
<i>L'huile de lin</i>	<i>89</i>
<i>La spiruline</i>	<i>99</i>
<i>Les algues marines</i>	<i>113</i>
<i>La mélasse noire</i>	<i>123</i>
<i>Le germe de blé</i>	<i>133</i>
<i>Le ginseng</i>	<i>145</i>
<i>Le pollen</i>	<i>157</i>
<i>L'argousier</i>	<i>169</i>
Tableau récapitulatif	175
Adresses utiles	183



Christopher Vasey

[Les compléments alimentaires naturels](#)

Les indispensables pour votre santé et votre vitalité

190 pages, pb
publication 2012



More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life www.narayana-verlag.com