

Claudia Lorenz Kindertuina

Reading excerpt

[Kindertuina](#)

of [Claudia Lorenz](#)

Publisher: BACOPA (Bugrim)



<http://www.narayana-verlag.com/b13043>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@narayana-verlag.com

<http://www.narayana-verlag.com>



1. Einleitung.....	7
2. Geschichte der Kindertuina.....	9
3. Energetische Funktion und Disharmonien.....	11
3.1. Energetische Funktion	11
3.1.1. Zeugung.....	11
3.1.2. Schwangerschaft.....	13
3.1.3. Geburt.....	13
3.1.4. Heikle Zang Fu 脏腑	14
3.1.5. Die Stärke von Milz und Magen hängt von der Konstitution und Nahrung ab.....	15
3.1.6. Die Stärke der Lungen hängt von der Stärke des Milz-Qi ab	16
3.1.7. Wachstum und Entwicklung überfordern die Nieren.....	17
3.2. Energetische Disharmonien	17
3.2.1. Disharmonien von Milz und Magen.....	18
3.2.2. Disharmonien von Lunge.....	19
3.2.3. Disharmonien von Nieren.....	19
3.2.4. Disharmonien von Leber und Herz	19
3.2.5. Saisonale Disharmonien	20
4. Diagnostik.....	21
4.1. Beobachtung	21
4.1.1. Beobachtung von Ausdruck und Farbe im Gesichtsbereich	21
4.1.2. Beobachtung von Auffälligkeiten des Körpers und seiner Bewegung	29
4.1.3. Beobachtung von Zunge und Belag	32
4.1.4. Beobachtung der Kapillare auf dem Zeigefinger.....	33
4.1.5. Beobachten des vorderen und hinteren Yin	35
4.1.6. Beobachtung des Stuhls	35
4.1.7. Beobachtung des Urins	37
4.1.8. Beobachtung der Haut	37
4.2. Hören und Riechen	38
4.2.1. Weinen und Schreien	38
4.2.2. Reden - Stimme.....	39
4.2.3. Husten und Kurzatmigkeit	40
4.2.4. Atemgeräusche	41
4.2.5. Gerüche	41
4.3. Fragen.....	42
4.3.1. Gegenwärtige Erkrankung - Hauptbeschwerden	43
4.3.2. Chronologischer Verlauf der aktuellen Erkrankung	43
4.3.3. Ernährung - Diät.....	43
4.3.4. Durst.....	44
4.3.5. Schlaf.....	44
4.3.6. Verhalten	44
4.3.7. Temperatur	45
4.3.8. Schwitzen	46
4.4. Tasten	46
4.4.1. Pulsdiagnostik.....	46
4.4.2. Tasten von bestimmten Stellen des Körpers.....	47

5. Techniken - Fa 法	51
5.1. "Tui Fa 推法 Schieben - Zhi Tui Fa 直推法 - gerades Schieben	51
5.2. Fen Tui Fa 分推法 Auseinanderschieben	52
5.3. He Tui Fa 合推法 Zusammenschieben	52
5.4. Yun Fa 运法 Halbkreisförmiges-bogenförmiges Fingergleiten - Schieben	53
5.5. Rou Fa 揉法 Friktionieren: stationär kreisend reiben mit Druck	53
5.6. An Fa 按法 Drücken	54
5.7. Na Fa 拿法 Packen und Heben; Halten	54
5.8. Mo Fa 摩法 . Reiben - leicht und kreisförmig, mit der flachen Hand	55
5.9. Qia Fa 掐法 Fingernageldruck	56
5.10. Dao Fa 捣法 Klopfen mit einem Finger oder Fingergelenk	56
5.11. Ca Fa 擦法 Reiben: hin und her mit der flachen Hand	57
5.12. Nie Fa 捏法 Kneifen und rollen	57
5.13. Ji Fa 挤法 Kneifen, quetschen, zusammenpressen	58
5.14. Cuo Fa 搓法 Foulage - mit den flachen Händen gegengleich hin und her reiben	58
5.15. Nian Fa 捻法 Zwirbeln - mit zwei Fingern hin und her bewegen	59
5.16. Yao Fa 摇法 Rotieren	59
5.17. Qing 请 Klären	60
5.18. Kai 开 Öffnen	60
5.19. Bu Fa 补法 Ionisieren	60
5.20. Xie Fa 泻法 Sedieren	60
6. Punkte und ihre Lokalisation	61
6.1. Kopfpunkte vorne	62
6.2. Kopfpunkte hinten	79
6.3. Brust- und Bauchpunkte	84
6.4. Rückenpunkte	93
6.5. Arm- und Handpunkte	105
6.5.1. Innen Arm- und Handpunkte	107
6.5.2. Rückhand	136
6.6 Punkte der Beine	151
6.6.1. Vorderseite der Beine	151
6.6.2. Rückseite der Beine	160
7. Spezielle Manipulationen	167
8. Kontraindikationen	186
9. Arbeitsabläufe und Anwendung	187
10. Häufig verwendete Punkte und Techniken	191
11. Präventiv Massage	205
12. Massage bei diversen Disharmonien des San Jiao 三焦	207
13. Literaturverzeichnis	222
14. Ausbildungsadressen	223
15. Index	224



Claudia Lorenz
[Kindertuina](#)

227 pages, hb
publication 2010



order

More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life www.narayana-verlag.com