Pregenzer, B. / Schmidle, B.
Hildegard von Bingen - Einfach für Kinder

Reading excerpt

Hildegard von Bingen - Einfach für Kinder
of Pregenzer, B. / Schmidle, B.
Publisher: Tyrolia Verlag Österreich

http://www.narayana-verlag.com/b14026

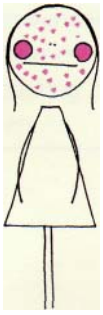
In the Narayana webshop you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.com
http://www.narayana-verlag.com

Krankheitsbilder von A bis *Z*

Akne

Jugendakne ist ein durch Hormonumstellungen im Körper bedingtes Problem. Neben einer möglichst einfachen Ernährung auf Grundlage von Dinkel, Obst und Gemüse und unter Einbeziehung der Hildegard-Gewürze helfen folgende Mittel:



Die Meisterwurz wirkt wie ein Antibiotikum. Bei Akne **Meisterwurzwein** kurmäßig so lange einnehmen, bis eine deutliche Besserung eintritt. Den Wein jeweils vor den Mahlzeiten trinken. Am Ende des Tages den Rest wegschütten, denn der Meisterwurzwein muss jeden Tag frisch zubereitet werden.

Für einen hormonellen Ausgleich sorgt das **Hirschzungenelixier**. Von diesem Elixier in der 1. Woche nach jedem Essen einen Schluck und in der 2. bis 6. Woche vor und nach dem Essen einen Schluck Hirschzungenelixier einnehmen.

Die **Schafgarbe** ist das typische Hildegard-Wundheilmittel. Bei Akne handelt es sich um viele kleine Wunden, deshalb sollte die Schafgarbe zum Einsatz kommen. Mehrmals täglich 1-2 Messerspitzen Schafgarbenpulver in Fencheltee einnehmen. Das Schafgarbenpulver nicht mitkochen.

Mit dem „Hautgewürz" **Quendel** sollte nach Möglichkeit täglich gewürzt werden. Er wird prisenweise als Pulver oder in gerebelter Form Suppen, Gemüse, Fleisch usw. beigegeben. Den Quendel oft verwenden und in den Speisen mitkochen, denn ein nachträgliches Wür-

Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass bei Krankheiten ein Arzt des Vertrauens aufgesucht werden muss.

Leseprobe von Brigitte Pregenzer und Brigitte Schmidle
„Hildegard von Bingen – Einfach für Kinder“
Herausgeber: Tyrolia Verlag Österreich
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

Bauchschmerzen

Bauchschmerzen können sehr unterschiedliche Ursachen haben. Bei Bauchschmerzen, die im Magen-Darmbereich liegen, bringt die **Tannensalbe** rasch Linderung. Bei dieser Salbe ist es wichtig, sie zuerst über dem Herzen und dann erst über dem Magen bzw. an der schmerzenden Stelle einzureihen.

Bei „weiblichen" Bauchschmerzen und Regelbeschwerden siehe Seite 154.

Bei Bauchschmerzen von Buben und von Mädchen vor der Periode hilft die **Mutterkrautsalbe** sehr gut.

Bei stechenden oder entzündungsbedingten Bauchschmerzen hilft die Wegerichpackung: Spitz- oder Breitwegerichblätter in Wasser aufkochen, absieben, ausdrücken und auflegen. Die Packung mit einem Frotteetuch warm halten.

Bei „eher seitlichen" Bauchschmerzen hilft der **Leinsamenumschlag** bzw. -wickel. Er regt die Verdauung an und leitet Gifte aus: Leinsamenbrei auf die Hälfte eines alten Leinentuchs streichen, die zweite Hälfte darübergeben und den Wickel auf die Gürtelzone legen. Mit zwei warmen Frotteetüchern abdecken.

Beinzucken

Selbst Kinder und Jugendliche leiden schon häufig unter Beinzucken, das auch unter dem Begriff „restless legs" bekannt ist. Dieses Zucken ist immer ein Hinweis auf nervliche Anspannung. Deshalb helfen nervenberuhigende Mittel wie **Fenchel-Balsam-Tee, Nervenkekse** und der Rückzug auf die persönliche „Ruheinsel".

Leseprobe von Brigitte Pregenzer und Brigitte Schmidle
„Hildegard von Bingen – Einfach für Kinder“
Herausgeber: Tyrolia Verlag Österreich
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

Fieber

Fieber ist an sich eine gesunde Reaktion des Körpers und sollte bis 39 Grad nicht unterdrückt, sehr wohl aber begleitet werden. Einer dieser hilfreichen Begleiter sind die **Akeleitropfen**: Kindern gibt man pro Altersjahr ½ Tropfen (einem 4-jährigen Kind z. B. 2 Tropfen geben). Die Akelei ist giftig, wird aber in dieser kleinen Menge zum Heilmittel. Die Akeleitropfen bei Bedarf mit etwas Fencheltee verdünnen.

Fiebersenkend wirken **Himbeeren, Himbeersaft** und auch die **Himbeerblätter**. Aus den Himbeerblättern einen Tee zubereiten und die gekochten Blätter auflegen. Dem Tee eventuell eine Messerspitze **Galgant** beifügen, da er den Kreislauf stärkt und etwaigen Kopfschmerzen vorbeugt.

Selbst hergestellter **Himbeersaft** schmeckt ausgezeichnet und ist zudem ein fiebersenkendes Mittel. Eventueil einige Tropfen Zitronensaft oder Galgantpulver beifügen und am besten bei Zimmertemperatur trinken.

Sie können auch Himbeermarmelade mit heißem Wasser zu Saft aufrühren.

Bei allen entzündlichen Erkrankungen und bei Fieber verhilft die Meisterwurz zur Heilung. **Meisterwurzwein** in leichten Fällen 3 Tage, in schweren Fällen 5 Tage lang trinken. Je nach Alter teelöffel- bzw. tröpfchenweise verabreichen. Den Wein jeweils vor den Mahlzeiten einnehmen und wenn möglich aufbrauchen. Am Ende des Tages den Rest wegschütten, denn dieser Fieberwein muss jeden Tag frisch zubereitet werden.

Kindern, die leicht zu fieberhaften Erkrankungen neigen, hilft das Kauen von **Lorbeerfrüchten**. Stellen Sie es den Kindern frei, wie oft sie diese kauen wollen.

Leseprobe von Brigitte Pregenzer und Brigitte Schmidle
„Hildegard von Bingen – Einfach für Kinder“
Herausgeber: Tyrolia Verlag Österreich
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

Pregenzer, B. / Schmidle, B.

Hildegard von Bingen - Einfach für Kinder

Anregungen für eine gesunde Entwicklung von der Geburt bis zur Pubertät

256 pages, pb
publication 2012

order

More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life www.narayana-verlag.com