Wighard Strehlow
Die Heilkunde der Hildegard von Bingen

Reading excerpt

Die Heilkunde der Hildegard von Bingen
of Wighard Strehlow
Publisher: Lüchow

http://www.narayana-verlag.com/b12216

In the Narayana webshop you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.com
http://www.narayana-verlag.com

Narayana Verlag

Inhalt

Vorwort 15

Einleitung 17

Der Markt der Möglichkeiten 18 • Gesundheit durch richtige Ernährung und vernünftigen Lebensstil 19 • Übernehmen Sie selbst Verantwortung für Ihre Gesundheit 19 • Mit welchen Arzneimitteln werde ich wieder gesund? 21 • Heilen kann nur die Natur - Causae et Curae 23 • Die Säftelehre nach Hildegard - Schlüssel zum Verständnis der Gesundheit 27 • Vom Einfluss des Mondes 33 • Die Psychotherapie der Hildegard von Bingen oder Was wusste Hildegard von der Seele? 34

Augenheilkunde 37

Augen - die Fenster zur Seele 37 • Universalheilmittel zur Verhütung von Augenkrankheiten 38 • Die Ursachen der Augenkrankheiten und ihre Heilmittel 39 • Universalheilmittel für blaue Augen 40 • Universalheilmittel für feurige Augen 41 • Universalheilmittel für gemischte Augen 41 • Universalheilmittel für grüne Augen 42 • Universalheilmittel für braune Augen 43 • Universalheilmittel für eine bessere Sehschärfe 44 • Heilmittel bei Augenentzündungen und Sehschwäche 44 • Regenerationsmittel bei allen Augenleiden 45 • Tränende, nasse Augen 46 • Trockene Augen 46 • Universalheilmittel bei beginnendem grauem und grünem Star 46 • Sehschwäche bei Schilddrüsenleiden 47 • Bindehautentzündung, Sehkraftverlust, gerötete Augen 47 • Augendiät 47 • Seelische Ursachen für Augenleiden 48

Ohrenheilkunde 50
Der Einfluss der Ernährung auf Ohrenleiden 50 • Ohrenschmerzen, Kopfschmerzen, Neuralgie 51 • Mittelohrdurchblutungsstörungen, Hörsturz, Ohrenschmerzen 53 • Schwerhörigkeit, Ohrenkatarrh, Mittelohrentzündung 53 • Schwerhörigkeit durch Krankheitsfolge 53 • Hörsturz, Schwerhörigkeit, Innenohrdurchblutungsstörungen 54 • Seelische Ursachen für Ohrenleiden 54

Atemwegserkrankungen..... 57
Verhütung von Virusgrippe, Schnupfen, Husten, Heiserkeit 58 • Schnupfen, Husten, Heiserkeit 59 • Grippe, Virusfieber, Sommer-, Grippefieber, Masern 61 • Universalheilmittel bei Fieber 62 • Husten, Heiserkeit, Kehlkopfentzündung 63 • Leberund Lungenmittel bei Bronchitis, Husten, Asthma 63 • Husten, Hals- oder Brustschmerzen (Sängermittel) 64 • Virusgrippe, Schnupfen, Husten und Heiserkeit 65 • Schwerer Schnupfen, Stock- und Heuschnupfen 65 • Stirnhöhlenkatarrh und Heuschnupfen 66 • Kleinkinderhusten, Grippe, Bronchitis, Husten-, Seiten- und Brustschmerzen 66 • Eitriger Auswurf bei Bronchialasthma 67 • Rachenkatarrh, chronische Entzündungen der Mandeln, des Rachens und des Kehlkopfes 68 • Lungenemphysem mit Schmerzen 69 • Lungenemphysem ohne Schmerzen 69 • Lymphknotenschwellungen bei Atemwegserkrankungen 70 • Kurzatmigkeit, Stauungsbronchitis, Atemnot, hartnäckiger Husten 70 • Mandeln als Universalmittel 71 • Chronische Erkältungen, Virusinfektionen, Herpes, Abwehrschwäche und Präkanzerose 71 • Seelische Ursachen für Atemwegserkrankungen 72

Zahnheilkunde 73
Schöne Zähne für ein schönes Lächeln 73 • Karies, Parodontose, Zahnbett- und Zahnfleischentzündungen (Parodontopathien), Zahnverlust 74 • Zahnpflegemittel, Parodontose, Zahnfleisch-bluten, -entzündungen 75 • Zahnfleisch-, Zahnbetterkrankungen (Parodontopathie) 76 • Kariesprophylaxe 77 • Zahnschmerz 78 • Zahnfleischschwund, Zahnlockerung, Mundtrockenheit 80 • Spirituelle Heilmittel bei Zahnleiden 80

Hautheilkunde und Kosmetik 82
Hautkrankheiten 82 • Weit verbreitet: die Akne 85 • Akne, Pickel, Abszesse, Nagelbettvereiterungen 86 • Allergie 87 • Allergie, Lebensmittelallergie, Eier- und Käseunverträglichkeit 88 • Allergisches Fieber mit Ekzemen, Erysipel (Wundrose) 89 • Allergien, allergisches Fieber, dauerhafte Darmstörungen 89 • Ekzeme, Allergien, Magenfieber, rheumatisches Fieber 89 • Hautausschlag, atopisches Ekzem oder Neuro-dermitis 90 • Große Hautkur 91 • (Infizierte) Hautausschläge, Ekzeme, Akne und Geschwüre 92 • Trockene, rissige Haut, Ekzem 92 • Verbrennungen, Hautausschläge 92 • Hautausschläge 93 • Juckreiz 93 • Juckreiz, Allergien, Ekzeme, Neuralgien, Sklerodermie und Schmerzen 94 • Hautkrebs, Brustkrebs, Gürtelrose 94 • Warzen, kleine Myome 97 • Hygrom, Fibrom, Neurinom, Lipom, Neurofibrom, Ganglion (Überbein), Kopfweh, Schmerzen in der Nierengegend 97 • Fisteln, Furunkel, Geschwüre 98 • Gürtelrose (Herpes Zoster) 99 • Psoriasis, Hautausschläge, juckende Allergien, Krätze 100 • Brandwunden 102 • Wundheilungsstörungen, Wundinfektion, -reinigung 102 • Wundheilungsstörungen, Desinfektion, Wundversorgung 103 • Infizierte Abszesse und Beingeschwüre 104 • Altersflecken, Warzen, Verhornung, Basaliome, Pigmentflecken 104 • Darmsanierung bei allen Hauterkrankungen 105 • Die wichtigsten Ausleitungsverfahren zur Heilung der Haut 105 • Die Hautdiät: Lebensmittel wie Heilmittel einsetzen 107 • Die Hildegard-Kosmetik: Schutz und Nahrung für die Haut 111- Hildegard-Kosmetik und die verschiedenen Hauttypen 116 • Regeln zur Hautpflege 118 • Seelische Ursachen für Hautkrankheiten 119

Herz-Kreislauf-Erkrankungen..... 121
Anti-Aging und Gefäßsklerosen 121 • Herzinfarkt, -schmerzen, -schwäche und -Schwindel 125 • Herzinsuffizienz und Atemnot,

Roemheld-Syndrom 128 • Die große Herzkur (Nachkur beim Herzinfarkt) 128 • Herz-Kreislauf-Schwäche, stressbedingte Herzschmerzen, Altersherz 131 • Herzschmerzen nach Grippe-virusinfektion, Herzschwäche 132 • Herzschwäche, -versagen, Intensiv-Herzschmerz 133 • Herzschmerzen durch Arterio-

Narayana Verlag, 79400 Kandern, Tel.: 07626 974 970 –0
Leseprobe von Wighard Strehlow,
Die Heilkunde der Hildegard von Bingen

sklerose, Stenosen der Blutgefäße, Gallen- und Nierensteine 133 • Herzleiden mit Traurigkeit, Herzschwäche 134 • Linksherzinsuffizienz, Kurzatmigkeit, Stauungsbronchitis, nächtliche Atemnot 134 • Herzrhythmusstörungen 135 • Herzschmerzen mit Blähungen und Zwerchfellhochstand 135 • Herzschmerzen, Kropfherz mit Rhythmusstörungen 136 • Interkostalneuralgie, Herzschmerzen, Atemnot nach Herzinfarkt 136 • Herznahrung 137 • Seelische Ursachen für Herz-Kreislauf-Erkrankungen 139

Magen-Darm-Krankheiten 141

Prophylaxe von Magen- und Darmleiden 144 • Verhütung von Nierenschwäche wegen Magen-Darm-Leiden 144 • Gastritis, Magengeschwüre und Magenkrebs 145 • Helicobacteri-Infektion, Magenschleimhautentzündung, Magengeschwür und -krebs 145 • Sodbrennen, Magen-schmerzen, Zwölffingerdarmgeschwüre 146 • Magenschmerzen, Magen- oder Zwölffingerdarmgeschwüre, Nabelkoliken, Gastritis, Colitis, Verdauungsstörungen 147 • Magenschmerzen, schwaches Bindegewebe, Bruchleiden 147 • Magen-Darm-Schmerzen, vegetative Beschwerden, Krämpfe 148 • Magen-Darm-Leiden, insbesondere Geschwüre, Gastritis sowie Bauchspeicheldrüsen-, Leber- und Gallenerkrankungen 148 • Mundgeruch, Verschleimung 149 • Mundgeruch, Sinusitis 149 • Schluckauf und Aufstoßen 149 • Sodbrennen bei Zwerchfellhochstand etc. 150 • Erbrechen, Übelkeit, Reisekrankheit 151 • Esszwang, Bulimie 151 • Fettsucht, Übergewicht 152 • Völlegefühl, Überessen, Gallesteinleiden bei Fettsucht 153 • Verdauungsstörungen, Melancholie, Hitzewallungen 153 • Kreuz-, Hüft-, Rückenschmerzen, Unterleibsbeschwerden 154 • Magen-Darm-Universalmittel zur Verbesserung des Stoffwechsels 154 • Universal-Reinigungsmittel für alle Verdauungsorgane 155 • Krauter, Gewürze und Arzneipflanzen zur Verbesserung der Verdauung 156 • Colitis ulcerosa, Crohn'sche Krankheit, Eingeweide-, Verdauungsschmerzen 160 • Verstopfung (Obstipation) 160 • Durchfall (Diarrhöe) und Durchfallerkrankun-gen 162 • Bauchspeicheldrüsenerkrankung, Diabetes 165 • Universalheilmittel gegen Zorn 166 • Darmsanierung 167 •

Narayana Verlag, 79400 Kandern, Tel.: 07626 974 970 –0
Leseprobe von Wighard Strehlow,
Die Heilkunde der Hildegard von Bingen

Eine darmfreundliche Ernährung 173 • Seelische Ursachen für Magen-Darm-Erkrankungen 177

Lebererkrankungen 179
Die Leber - Werkstatt des Lebens 179 • Ohne Gallensäure kein Fettstoffwechsel: Das Recyclingsystem von Leber und Darm 180 • Lebererkrankungen in Abhängigkeit von der Zeugung 182 • Universalheilmittel für Leber, Lunge und Ohr 184 • Universalheilmittel für alle Lebererkrankungen 185 • Leberschwäche, -entzündung (Leberreinigungsmittel) 186 • Leberschmerzen, -schwäche, Stauungsleber 187 • Leberschwäche, Melancholie (Reinigung der Leber) 188 • Lebensmittel- oder Arzneimittelvergiftung 188 • Leberschaden, Alzheimer'sche Krankheit, schwache Lunge 189 • Hepatitis, Leberentzündung, Gelbsucht mit Fieber 189 • Seelische Ursachen für Leberleiden 191

Galle, Gelbsucht und Melancholie..... 193
Schwarzgalle - Ursache aller Autoaggressionskrankheiten 194 • Die Chemie der Galle 195 • Kolikartigen Schmerzen 196 • Beseitigung von Schwarzgalle 197 • Gelbsucht, einfacher Ikterus, Gallestau 197 • Gelbsucht 199 • Gelbsucht wegen Gallensteinen 199 • Gallenkoliken 200 • Übersäuerung durch Schwarzgalle 201 • Melancholie, Weltschmerz bzw. Sinnlosigkeit 201 • Seelische Ursachen für Gallenerkrankungen 201

Milzerkrankungen-Milz und »Spleen«..... 205
Große Milzkur, Rohkostschäden, Milzschwellung 206 • Milzleiden und -Schwellung durch Ernährungsfehler 207 • Milzleiden, -Schwellung, Leukämie, Polyzytämie 207 • Milzleiden, -Schwellung, Herzleiden 208 • Milzleiden, -Schwellung, Leukämie, Fehlsteuerung der Blutbildung 208 • Milzleiden, »Spleenigkeit«, Hysterie 208 • Milz- und Herzschwäche, Milzschmerzen, Gastritis 209 • Seelische Ursachen für Milzleiden 209

Die Hildegard-Gesundheitsdiät 211
Lebensmittel - Mittel zum Leben 212 • Dinkel, das Heilmittel Nr. l 212 • Die Heilkräfte in Weizen, Hafer, Roggen und

Narayana Verlag, 79400 Kandern, Tel.: 07626 974 970 –0
Leseprobe von Wighard Strehlow,
Die Heilkunde der Hildegard von Bingen

Gerste 217 • Empfohlene Gemüsearten 218 • Heilkräfte von köstlichem Obst 224 • Mit Fisch schwimmen die Pfunde weg 229 • Geflügel 229 • Reh, Hirsch und Wildschwein -Delikatessen 230 • Butter, Öle, Margarine 231 • Krauter und Gewürze - die »Verdauungshormone« des Stoffwechsels 234 • Getränke 239 • Einige Krankendiäten 241

Starke Nerven, gutes Gedächtnis, hohe Konzentrationskraft - Antimelancholika 245

Schutz für Nerven und Lebensqualität 147 • Starke Nerven durch Antimelancholika 248 • Schutz des Nervensystems, starke Nerven, gutes Gedächtnis 249 • Kopfgesundheit, Nervenstoff-wechsel, Nervenschwäche, Energielosigkeit 250 • Universalheilmittel für die Nerven, Schutz vor frühzeitiger Demenz 251 • Universalheilmittel für die Nerven, Stimmungsschwankungen, Konzentrationsschwäche 252 • Stimmungsschwankungen, Kopfgesundheit 253 • Kopfgesundheit, Depressionen, Allergie, Verstopfung 253 • Universalmittel für eine gute Kopfgesundheit 254 • Kopfgesundheit, Verhütung von Nervenschwäche 254 • Kopfgesundheit und gute Verdauung 255 • Traurigkeit, Depression, Herz-, Magen-, Augenschwäche 255 • Depression, Wut, Zorn, Panikattacken 255 • Melancholie, Traurigkeit als Ursache für Leber- und Magen-Darm-Schäden 256 • Depression, schwere Melancholie 256 • Traurigkeit mit Lungenleiden, Depression major 257 • Depression, Zwangsgedanken, Manie, Selbstmordgefahr, Schwangerschaftspsychose 258 • Depression, Hormonregulationsstörungen, Hitzewallungen 258 • Jähzorn, Stress, Stimmungsschwankungen, Frustration 259 • Stärkung aller Sinnesorgane, Zorn, Demenz 259 • Depression, Stimmungsschwankungen, Stress, Zorn, Traurigkeit, Streitsucht 260 • Große Nervenkur 261 • Gedächtnis-, Konzentrationsschwäche, Cerebralsklerose 263 • Seelische Ursachen für Nervenleiden 264

Präkanzerose und Krebs..... 270

Die Krebskrankheit - Wachstum außer Rand und Band 270 • Schutz vor Krebs in der Zeit der Präkanzerose 272 • Die Krebs-krankheit 277 • Präkanzerose, Vichtkrankheit, kolikartige

Narayana Verlag, 79400 Kandern, Tel.: 07626 974 970 –0
Leseprobe von Wighard Strehlow,
Die Heilkunde der Hildegard von Bingen

Krämpfe 281 • Schutz vor Infektionen, Wundheilungsstörungen und Strahlungsschäden 282 • Desinfektionsmittel, Wundheilungsstörungen 283 • Große Krebskur 283 • Brustkrebs 284 • Melanome, Basaliome, Hautflecken 285 • Lymphdränage bei Krebs 285 • Krebs, Lokalrezidive bei Brustkrebs, geschwollene Lymphknoten 285 • Bronchial-, Lungen-, Kehlkopfkrebs, Lungenleiden 286 • Haarausfall nach Chemotherapie, Haarwuchsmittel 286 • Knochenschmerzen durch Metastasenbildung, Präkanzerose, Krebs, Gesichtsflecken, Muttermal im Gesicht, Altersflecken 287 • Prostatakrebs, -adenom, Inkontinenz, Harnverhalten 288 • Hodentumor, -entzündung,-schwel-lung, Wasserbruch, Epididymitis 289 • Darmparasiten, Würmer, Spulwürmer als Krebsauslöser 290 • Die Heilkraft von Dinkel, Obst und Gemüse bei der Krebstherapie 291 • Seelische Ursachen für Krebs und Abwehrschwäche 300

Rheuma und Gicht 302

Die Ursachen für Gelenkrheuma, Arthritis, Polyarthritis, Bechterew'sche Krankheit und Spbndylarthrosis 304 • Die Ursachen von Gicht 306 • Rheuma - eine Autoaggressionskrankheit 307 • Die Hildegard-Rheumakur 308 • Bewegung und Ruhe 308 • Lebensenergie aus den vier Weltelementen 309 • Universalheilmittel zur Verhütung von Rheuma und Gicht 310 • Kur zur Verhütung von Rheuma und Gicht 310 • Purgierkur 311 • Ausleitung über Magen und Darm 312 • Ausleitung über die Haut 312 • Prophylaxe und Therapie von Rheuma und Gicht, Polyarthritis 314 • Prophylaxe gegen alle Formen von Rheumatismus 315 • Rheumaschmerzen 316 • Weichteil-, Muskel-, Wanderrheuma 317- Schwere Schmerzzustände bei Gelenkrheuma 317 • Lähmungen bei Harnsäuregicht, Rheuma, nach Schlaganfall, multipler Sklerose 318- Gelenkrheuma, Finger-, Polyarthritis, Rückenschmerzen, Gicht 318- Rücken- und andere Schmerzen bei Rheuma und Gicht 319 • Rheumatische Herzschmerzen 320 • Gelenkrheuma, Arthrose, Arthritis, Rheumaschmerzen 321 • Universalheilmittel bei Nerven-, Muskel- und Gelenkrheumaschmerzen 321 • Rheuma-, Rücken-, Arthritisschmerzen an den Gelenken 322 • Rheumaschmerzen an Muskeln, Nerven und Gelenken, Krämpfe, Neuralgien, Massageöl

Narayana Verlag, 79400 Kandern, Tel.: 07626 974 970 –0
Leseprobe von Wighard Strehlow,
Die Heilkunde der Hildegard von Bingen

nach Knochenbrüchen 322 • Abnutzungserscheinungen des Gelenkknorpels (Arthrose) 323 • Knochenbruch, Pseudarthrose, Osteoporose 324 • Diät zur Beseitigung von Gicht und Rheuma 324 • Seelische Ursachen für Rheuma und Gicht 326

Frauenheilkunde und Sexualität 327
Was wusste Hildegard von der Sexualität? 327 • Der Einfluss der Zeugungsbedingungen auf die Kinder 328 • Die Sexualität der Männer 329 • Die Sexualität der Frauen 331 • Wer passt zu wem? 334 • Frauenheilkunde 335 • Darmsanierung 336 • Haut und Haar 336 • Aphrodisiakum für die Frau, männliche Unfruchtbarkeit 337 • Unfruchtbarkeit der Frau 338 • Menstruationsmangel (Dysmenorrhoe) 339 • Menstruationsmangel, verhaltener Monatsfluss, PMS 340 • Periodenschmerzen 340 • Zu starke Blutungen (Menorrhagie) 340 • Zu schwache Blutungen (Amenorrhöe) 341 • Harnwegsinfektion 342 • Aufbau der natürlichen Scheidenflora 343 • Krampfadern 344 • Eingeweideblutungen 345 • Blutfluss 345 • Innere Blutungen jeder Art, Gebärmutterblutungen (Myom), Bluturin, -stuhl, Blutsturz 347 • Zwischenblutungen, zu starke Menstruation 347 • Präklimakterische Beschwerden, PMS, Krämpfe 348 • PMS, Menstruationsbeschwerden, Krämpfe, Darmkoliken (Universalmittel) 349 • PMS, kolikartige Schmerzen, Kopfschmerzen 349 • Menstruationskrämpfe 349 • Unterleibsschmerzen 350 • Myome, präkanzeröse Brusterkrankungen (Mastopathie) 350 • Geschwülste, frische Schwellungen, kleine Myome 351 • Zysten, Präkanzerose, geschwollene Lymphknoten, Säftereinigung 352 • Anämie, Eisen-, Folsäure-, Vitamin-B12-Mangel, auch in der Schwangerschaft 352 • Schwangerschaftserbrechen 353 • Drohender Fruchtabgang, drohender/habitueller Abortus 354 • Schwangerschaftsstreifen, GeburtsVorbereitung 354 • Geburtshilfe 354 • Die Wechseljahre 355 • Die Behandlung in den Wechseljahren 358 • Hitzewallungen, klimak-terische Beschwerden, Schweißausbrüche, Depressionen 359 • Depressionen, Stimmungsschwankungen, Schlaflosigkeit 360 • Osteoporose 361 • Konsequenzen für die Gesundheit bis ins hohe Alter 364

Narayana Verlag, 79400 Kandern, Tel.: 07626 974 970 –0
Leseprobe von Wighard Strehlow,
Die Heilkunde der Hildegard von Bingen

Aderlass - Schröpfen - Moxibustion 366
Der Hildegard-Aderlass 366 • Schröpfen - die rasche Hilfe 377 • Moxibustion - bessere Durchblutung durch Hitzeheilung 381

Die heilige Hildegard und ihre Heilkunde 383

Nachwort: In der Gesundheit liegt die Zukunft 386

Anhang..... 390
Tabelle der Laster und Tugenden 390 • Literatur 392 • Bezugsquellen 394 • Adressen 395 • Förderkreis Hildegard von Bingen e.V., Konstanz 395 • Register 396

Wighard Strehlow

Die Heilkunde der Hildegard von Bingen

Gesundheit aus der Weisheit der Natur

400 pages, hb
publication 2010

order

More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life www.narayana-verlag.com