

Andrea-Mercedes Riegel Diabetes und TCM

Reading excerpt
[Diabetes und TCM](#)
of [Andrea-Mercedes Riegel](#)
Publisher: Pflaum Verlag



<http://www.narayana-verlag.com/b12424>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.com
<http://www.narayana-verlag.com>



traktes und des Gastrointestinaltraktes sowie lokale Störungen im Bereich der unteren Wirbelsäule.

Er wird im Wesentlichen zuführend stimuliert in Kombination mit Moxa.

Klassische Indikationen: Impotenz, Enurese, Ödeme, Uterusprolaps, Sterilität, Diarrhöe, Lumbalgie, Osteomyelitis, Ischialgie, Folgeerscheinungen der Poliomyelitis, Menstruationsstörungen, Neurasthenie.

Du 9 (zhiyang)

Lokalisation: Unterhalb des Dornfortsatzes des 7. Brustwirbels.

Qualitäten: Du 9 hat aufgrund seiner Lage direkten Bezug zu den Organen oberhalb und unterhalb des Zwerchfells. Er hat direkten Einfluss auf Leber und Lunge. Er leitet feuchte Hitze aus, unterstützt die Qi verteilende Funktion der Lunge und macht die Leitbahnen durchgängig.

Klassische Indikationen: Husten, Asthma, Kurzatmigkeit, Gelbsucht, Hepatitis, Gastropse, Schmerzen in Rücken und Thoraxbereich, Abgeschlagenheit, Appetitlosigkeit, Herzschmerzen.

2.8 Wirksame chinesische Heilkräuter

Caulis dendrobii (shihu)

Süß, leicht salzig, kalt.

Organe: Magen, Lunge, Nieren

Wirkungen: Nährt Magen-Yin, für abdominale Probleme, die mit Mangel an Magen-Yin einher gehen, am besten kombinieren mit Tuber Ophiopogonis und Radix Trichosanthis.

Dosis: 6-12 g

Corni Fructus (shanzhuyu)

Süß, sauer, warm

Organe: Leber, Nieren

Wirkungen: Stärkt Leber und Nieren, wirkt adstringierend, Schwäche, Impotenz, Schwerhörigkeit, Tinnitus

Dosis: 6-12 g

Cortex Lycii (digupi)

Süß, kalt

Organe: Lunge, Nieren, Leber

Wirkungen: Löscht Feuer durch Yin-Leere, stillt Husten bei Lungen-Hitze, senkt den Blutdruck

Dosis: 6-12 g

Gegenanzeigen: Durchfallerkrankungen

Anmerkung: Cortex lycii steigert anfangs leicht die Serumglukose, senkt sie dann konstant. Sie wirkt nicht gegen Hyperglykämie durch Adrenalinwirkung (WuZhongchen 1998).

Cortex Phellodendri (huangbai)

Bitter, kalt

Organe: Nieren, Blase, Dickdarm

Wirkungen: Klärt Hitze, löscht Feuer, leitet Feuchtigkeit aus und wirkt entgiftend, vor allem geeignet für Leere-Hitze-Syndrome.

Dosis: 3-10 g

Anmerkung: Cortex Phellodendri steigert die Sekretionen des Pankreas, senkt Blutdruck und Blutzucker durch seinen Gehalt an Berberinen (Wu Zhonhchen 1998).

Cuscuta Semen (tusizi)

Scharf, süß, neutral

Organe: Leber, Nieren

Wirkungen: Stärkt Nieren und Essenz (*jing*), nährt die Leber, kühlt Blut und wirkt entgiftend, Impotenz, Unfruchtbarkeit, Tinnitus, Schwindel, Enuresis

Dosis: 9-12 g

Anmerkung: Cuscuta Semen ist Bestandteil vieler antidiabetischer Rezepturen. In Studien hat sich die Cuscuta als Hauptbestandteil in Verbindung mit anderen Drogen (Plantanigis Semen, Fructus Lycii, Schizandra Fructus, Salvia miltiorrhizae, Achyranthes bidentata, Poria cocos, Flos Catharmi, Ramulus Loranthi, Glycyrrhizae) vor allem bei diabetischer Neuropathie als wirkungsvoll erwiesen (Lü Hongsheng 2000).

Flos Chrysanthemi (juhua)

Süß, bitter, ein wenig kalt

Organe: Leber, Lunge

Wirkungen: Vertreibt Wind-Hitze, besänftigt die Leber, verbessert die Sicht

Dosis: 3-12 g

Anmerkung: Ein aus der weiß blühenden Chrysantheme (*kangbei ju*) hergestelltes Produkt in Tablettenform (*jiangtang kang*) hat in klinischen Testreihen an diabetischen Patienten einen deutlich positiven Effekt bewiesen hinsichtlich Blutzuckerregulation, Blutviskosität und Insulinsensitivität. Nach zweimonatiger Behandlung ergaben sich deutliche Besserungen im Nüchternblutzucker, postprandialer Blutglukose, HbA1c, die Blutviskosität und Triglyzeride sanken deutlich nach sechs Monaten. Bei 96 untersuchten Patienten ergab sich eine relative Erfolgsquote von 92,7% (Chen Shaohua et al. 1997).

Folium mori (sangye)

Süß, bitter, kalt

Organe: Lunge, Leber *Organe:* Lunge, Leber*Wirkungen:* Vertreibt Wind-Hitze und leitet Hitze aus tigt die Leber und v Lunge und Leber; besänftigt die Leber und verbessert die Sicht*Dosis:* 4,5-9 g *Dosis:* 4,5-9 g*Anmerkung:* In Versuch *Anmerkung:* In Versuchen mit diabetischen Ratten

Effekt der Folium m Anmerkung: In Versuchen mit diabetischen Ratten zierte die Blutzucke konnte ein antidiabetischer Effekt der Folium mori nachgewiesen werden. Der Extrakt (150 mg/kg) reduzierte die Blutzuckerwerte signifikant nach zwei Wochen oraler Gabe, während sich bei gesunden Ratten der Blutzuckerspiegel nicht veränderte. Insgesamt zeigt sich ein positiver Effekt auf Glukosemetabolismus, Insulinsen-sitivität und Insulinresistenz (lizuka 2001; Wu Zhongchen 1998).

Fructus Crataegi (shanzha)

Sauer, süß, leicht warm

Organe: Milz, Magen, Leber*Wirkungen:* Fördert die Verdauung, stärkt die Milz und wirkt anregend auf die Blutzirkulation (*huoxue huayu*)

Verdauungsstörungen allgemein, Bluthochdruck, Hypercholesterinämie

Dosis: 10-15 g*Anmerkung:* Im Rahmen der Diabetes-Therapie besonders geeignet bei bestehen- der Hypercholesterinämie (Paulus 1987).*Fructus Lycii (gouqizi)*

Süß, neutral

Organe: Leber, Nieren*Wirkungen:* Stärkt Nieren und Leber, vor allem den Yin-Aspekt, sie wird einge- setzt bei Yin- und Blutmangelsyndromen *Dosis:* 6-15 g*Fructus Mori albae (sangshenzi)*

Süß, kalt

Organe: Leber, Nieren*Wirkungen:* Nährt Yin und Blut, für Yin-Leere mit Radix et caulis jixueteng kom- binieren. *Dosis:* 9-15 g*Fructus Pruni mume (wumei)*

Sauer, warm

Organe: Leber, Milz, Lunge, Dickdarm*Wirkungen:* Fördert die Produktion von Körperflüssigkeiten, stillt Durst durch



Andrea-Mercedes Riegel

[Diabetes und TCM](#)

Die Traditionelle Chinesische Medizin als adjuvante Therapie bei Diabetes mellitus

260 pages, pb
publication 2004



More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life www.narayana-verlag.com