

Andrea-Mercedes Riegel

Diabetes und TCM

Reading excerpt
[Diabetes und TCM](#)
of [Andrea-Mercedes Riegel](#)
Publisher: Pflaum Verlag



<http://www.narayana-verlag.com/b12424>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.com
<http://www.narayana-verlag.com>



Inhalt

Einführung	9
Abkürzungsverzeichnis.....	12
1 Diabetes in der Schulmedizin	13
1.1 Definition und Diagnostik.....	13
1.1.1 Laboruntersuchungen.....	14
1.1.2 Ätiopathogenese.....	17
1.1.3 Klinik.....	21
1.2 Therapien und Therapieziele.....	22
1.3 Akutkomplikationen und Spätschäden	26
1.3.1 Hypoglykämie	27
1.3.2 Mikroangiopathie	28
1.3.3 Makroangiopathie	32
1.3.4 Der diabetische Fuß	34
2 Diabetes in der TCM	36
2.1 Das diabetische Syndrom in der chinesischen Medizin geschichte	36
2.1.1 Definition und theoretische Grundlagen der frühen Zeit	37
2.1.2 Typenunterscheidungen und Systematisierungen im 5. - 8. Jahrhundert.....	40
2.1.3 Das 10. — 14. Jahrhundert: Die Unterscheidung der Diabetestypen nach den drei Erwärmern und der pathogenetische Mechanismus Hitze/Feuer	46
2.1.4 Das 15. Jahrhundert: Die differenzierte Sicht des Feuers	50
2.1.5 Das 19. Jahrhundert: Die Pathologie der Leber	52
2.2 Historische Erkenntnisse als Grundlage der modernen Forschung	55
2.2.1 Krankheitsauslösende Faktoren.....	55
2.2.2 Die Entstehungsmechanismen der Hauptsymptome	57
2.2.3 Ätiopathogenetische Mechanismen.....	61
2.2.4 Die drei traditionellen Diabetestypen	62
2.3 Moderne Erkenntnisse — Stand der Forschung.....	65
2.3.1 Allgemeine Richtung.....	65
2.3.2 Neue Bestrebungen in der theoretischen Forschung	65
2.3.3 Diabetes und Akupunktur	66

Inhalt

2.4	Besondere Charakteristika des diabetischen Geschehens aus der Sicht der chinesischen Medizin.....	68
2.4.1	Der Zusammenhang zwischen Yin und Yang	68
2.4.2	Diabetes und Niere	69
2.5	Typenunterscheidung in der modernen TCM.....	71
2.5.1	Kernpunkte der Differentialdiagnose	71
2.5.2	Die Diabetestypen der modernen chinesischen Medizintheorie .	74
2.5.3	Zusammenfassung und therapeutisches Vorgehen.....	87
2.5.4	Die drei Diabetestypen in der Schulmedizin	91
2.6	Therapieprinzipien.....	94
2.7	Akupunkturpunkte	96
2.8	Wirksame chinesische Heilkräuter	106
2.9	Diabetische Begleiterscheinungen und Spätfolgen	116
2.9.1	Hypoglykämie	116
2.9.2	Diabetische Hyperlipidämie	119
2.9.3	Koronare Herzerkrankung.....	120
2.9.4	Zerebrale Durchblutungsstörung, Apoplex	122
2.9.5	Diabetischer Bluthochdruck	128
2.9.6	Diabetische Retinopathie.....	135
2.9.7	Diabetische Polyneuropathie	142
2.9.8	Diabetische Nephropathie	163
2.9.9	Diabetischer Fuß.....	171
2.10	Sonderfall: Schwangerschaft und Diabetes — Gestationsdiabetes	176
2.10.1	Therapieprinzipien für Gestationsdiabetes und diabetische Schwangere	179
2.10.2	Kräutertherapie während der (diabetischen) Schwangerschaft . .	180
2.11	Das diabetische Geschehen in der TCM — schulmedizinisch interpretiert	188
2.12	Kasuistiken	190
2.12.1	Fälle aus der eigenen Praxis	190
2.12.2	Fälle aus der Volksrepublik China	203
3	Qigong in der Diabetes-Therapie	215
3.1	Entspannung- oder Loslass-Qigong (fangsong gong)	215
3.2	Konzentration auf das Zinnoberfeld (yishou dantian)	218
3.3	Nähren des Inneren (neiyang gong).....	219
3.3.1	Neiyang gong für den oberen Erwärmer	220
3.3.2	Neiyang gong für den mittleren Erwärmer	222
3.3.3	Neiyang gong für den unteren Erwärmer.....	223

Inhalt

3.4	Essenz der Sonne und Blüte des Mondes sammeln	224
4	Kombinationsmöglichkeiten mit anderen komplementärmedizinischen Maßnahmen	226
4.1	Orthomolekulare Medizin	226
4.1.1	Vitamine	226
4.1.2	Spurenelemente	228
4.1.3	Essentielle Fettsäuren	231
4.2	Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie (Dr. Ardenne)	233
5	Anhang	235
5.1	Einzelsubstanzen und Rezepturen nach der Einteilung des Diabetes in die drei Erwärmer	235
5.2	Anamnesebogen für Diabetespatienten	244
6	Literatur	248
7	Sachregister	256



Andrea-Mercedes Riegel

[Diabetes und TCM](#)

Die Traditionelle Chinesische Medizin als adjuvante Therapie bei Diabetes mellitus

260 pages, pb
publication 2004



More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life www.narayana-verlag.com