

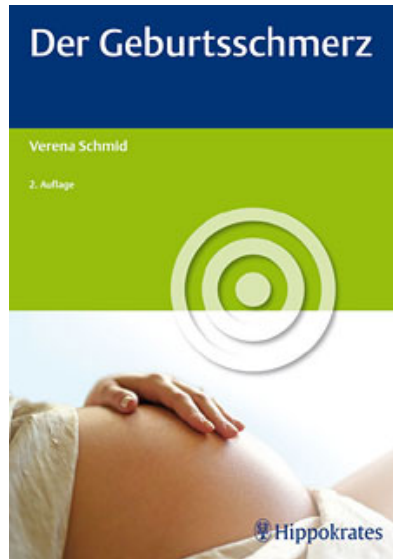
Verena Schmid Der Geburtsschmerz

Reading excerpt

[Der Geburtsschmerz](#)

of [Verena Schmid](#)

Publisher: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.narayana-verlag.com/b12341>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.com
<http://www.narayana-verlag.com>



Sachregister

A

ACTH 16, 18, 62, 63
A-Delta-Fasern 13–14
Adrenalin 36, 66, 93
affektiv-motivierende Schmerzdimension
19, 36, 41, 50, 56–57, 68
afferente Schmerzbahnen 36
aktive Phase der Geburt 23, 49
Akupunktur 42
Alpha-Wellen 29, 52
Amniotomie 28
Angst-Anspannung-Schmerz-Syndrom
46
archaisches Gehirn 59–60, 93
Asphyxie 25, 31, 64
Asynklitismus 64
Atemdepression 37
Audioanalgesie 41
Austreibungsphase 26–27, 33, 43, 64
Autogenes Training 48
Azidose 34, 64

B

Beruhigungsmittel 36–37
Betäubungsmittel 37
β-Lipotropin 18
Beta-Wellen 52
Bewusstseinssteigerung 3
Bindung 25
Biofeedback 54
Bonding 27–29, 37, 46, 67, 96
Bradykardie 34

C

C-Fasern 13
chronischer Schmerz 63
chronischer Stress 60
CTG-Überwachung, kontinuierliche 26

D

Deflexionshaltungen 64
Depressionen 6, 46, 89
Diazepam 37
Dystokien 24, 36, 89, 94

E

Eigenhypnose 52
Eingangskontrolle 15
Einstellungsanomalien 33, 64
Elektroanalgesie 40
Empowerment 57–58, 74–75, 95
Endorphine 4, 16, 18, 22–25, 31, 33, 36–37,
41–42, 52–53, 60–63, 66–68, 86, 97
–, im Fruchtwasser 30
Enkephaline 16, 18
Entspannungsübungen 53
Epiduralanästhesie 33
Episiotomie 33, 96
erkennend-wertende Schmerzdimension 20,
37, 50, 54, 72
Eröffnungsphase 26, 43, 52, 63
Euphorie 3

F

Fehleinstellungen des kindlichen Kopfes
27, 89
fetale Hypoxie 36, 37
fetales Adrenalin 31
fetus ejection-Reflex 43, 61, 64
Formatio reticularis 15, 16
frontaler Kortex 16, 17, 19
Fruchtwasser, grünes 27

G

Gate control 13
Geburt, aktive 7, 23, 49
Geburtsplan 38, 72, 73
Geburtsschmerz
–, körperliche Ursachen 12
–, psychische Faktoren 12
Gegenirritation 14, 41
Großhirnrinde 17, 20, 24, 48–49, 56, 59, 60–
61
Gymnastik 56

H

Heiße Anwendungen 41
Hemmung des Kortex 49
Hypnose 9, 44–45, 47, 51–52

Hypophyse 15–16, 93
Hypothalamus 15–17, 29, 93

I

Informierte Entscheidung 74
Inhalationsnarkosen 37
Initiationsriten 2

K

Kaiserschnitt 26–27, 53, 59, 93–102
Kalte Anwendungen 41
Kampf-Flucht-Adaptionssystem 93–94, 97, 99
Katecholamine 23, 31, 60, 63
Kerne, intrathalamische 15, 17
Konditionierungen 47, 52
Konzept der informierten Entscheidung 74
Körperarbeit 56
Kortex s. Großhirnrinde
Kortexhemmung 48–49
Kortisol 62, 93
Krankenhausroutine 26
Kristellerhandgriff 26–27, 30
Kulturelle Dekonditionierung 54
Kurzzeit-Barbiturate 37

L

Lachgas 37
Lageanomalien 33
Latenzphase 23
lemniskales System 15
limbisches System 15–16, 18–19, 54, 57, 93
Lokalanästhetika 34, 36–37

M

Massagen 41
Medikalisierung der Geburt 28
Morphin 37
Mutter-Kind-Bindung 27–30, 37, 46, 67, 96–97, 99, 101–102

N

Nervensystem, parasympathisches 12, 23, 43, 89, 94
–, sympathisches 12, 93
Neurotransmitter 15, 17, 29, 63
Noradrenalin 18

O

Öffnen der Fruchtblase 28, 30
okzipitaler Kortex 17
ontogenetische Ängste 43–44
operative Geburtsbeendigungen 47
Opiate 34
–, körpereigene 13
Orgasmus 27
Oxytocin 18, 23, 35, 63, 77, 97

P

paradoxer Oxytocin-Reiz 33
Parasympathikus 21, 23–24, 54, 59, 80, 86
parasympathisches Nervensystem 12, 23, 43, 89
Parazervikal-Anästhesie 36
parietaler Kortex 15, 17
Periduralanästhesie (PDA) 3–5, 7, 33–36, 93, 95
Periduralanästhesie 3, 4
periphere Schmerzreize 22
Persönliche Dekonditionierung 54
Pethidine 37
phylogenetische Ängste 43
Polaritätsbehandlung 89
post-hypnotische Suggestion 46
progressive Muskelentspannung 48
Prolaktin 63, 97
Prostaglandine 18
Psychische Faktoren des Geburtsschmerzes 12
Psychoprophylaxe 9, 44, 47–49
Pudendusblock 36

R

R.A.T.-Methode 49
Reizübertragung 40–41
retikuläres System 15–16, 22, 41, 56, 68

S

Saugglocke 26, 33
Schmerzbahnen 11–13, 41, 56, 68
Schmerzbekämpfung, medikamentöse 7
Schmerzdimension,
–, affektiv-motivierende 19
–, erkennend-wertende 20
–, sensorisch-unterscheidende 19
Schmerzempfindung, individuelle 10, 12
Schmerzreize 10, 15, 21

Schmerztoleranz 41–42, 47, 68
Selbsterhaltungsinstitut 9, 93, 101
sensorisch-beschreibende Schmerz-
dimension 41–42
sensorische Schmerzkontrolle 40
sensorisch-unterscheidende
Schmerzdimension 19, 37, 40, 52, 68
Serotonin 15, 18
sexuelle Energie 28, 81
somatosensorischer Kortex 19
Stress, chronischer 89
Stresshormone 23
Substantia gelatinosa 13, 18
Suggestion 44, 47–48, 51–53, 57
Sympathikus 21, 23–24, 60, 62, 78
sympathisches Nervensystem 43, 59, 93
synthetisches Oxytocin 30, 33

T

temporaler Kortex 17
TENS 40–41
Thalamus 15, 16, 19, 93
Theorie der Eingangskontrolle 13, 14
Theta-Wellen 52
Tokophobie 98
Tractus spinothalamicus 15
Trance 9, 24, 29
Tranquilizer 37
traumatisierende Eingriffe 30
Trennung vom Kind 25

U

Übergangsphase 52, 66
Uterushypotonie 24

V

vaginal-operative Geburtsbeendigung 26
Valium 37
variable Dezeleration 27
Vena-cava-Kompressions-Syndrom 26–27
veränderter Bewusstseinszustand 24, 27, 49
Visualisationen 54, 61

W

Wachstumsretardierung 62
Wehen 22, 23, 53, 59
–, muttermundswirksame 23
Wehenmittel 33, 96
–, synthetisches 18, 28
Wehenpause 22–23, 42, 53, 59–61, 89
Wehentropf 18, 23, 28, 32
wissend-bewertende Schmerzdimension 68
Wunschsectio 93–102

Z

Zange 26, 33
zerebraler Kortex 17



Verena Schmid

[Der Geburtsschmerz](#)

Bedeutung und natürliche Methoden der
Schmerzlinderung

120 pages, pb
publication 2012



order

More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life
www.narayana-verlag.com