

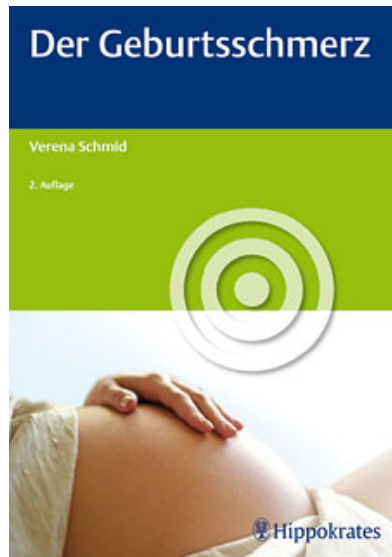
# Verena Schmid Der Geburtsschmerz

Reading excerpt

[Der Geburtsschmerz](#)

of [Verena Schmid](#)

Publisher: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.narayana-verlag.com/b12341>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.com](mailto:info@narayana-verlag.com)  
<http://www.narayana-verlag.com>



# Inhalt

## 1 Kulturelle Einflüsse auf das Erleben des Geburtsschmerzes

Kulturabhängige Interpretationen .....	1
Das falsche Versprechen von der schmerzfreien Geburt .....	4
Die Angst vor dem Schmerz, Angst als Mittel der Unterdrückung .....	5
Das Annehmen des Schmerzes, die Akzeptanz als Mittel der Befreiung .....	6
Die Zwickmühle .....	7

## 2 Physiologische Grundlagen und Funktionen des Geburtsschmerzes

Die Funktion von Schmerz in physiologischen Abläufen .....	9
Das Wesen des Geburtsschmerzes .....	9
Die Schmerzreize .....	10
Die Schmerzbahnen .....	12
Die Neurotransmitter des Geburtsschmerzes .....	17
Die Dimensionen des Schmerzes .....	19
Bewegung und Ausdruck als Reaktion auf den Geburtsschmerz .....	20
Die spezifische Bedeutung von Schmerz im natürlichen Geburtsverlauf .....	22
Die Risiken einer erzwungenen Bewegungseinschränkung während der Erburtsarbeit .....	25
Der Zusammenhang zwischen Schmerz und Sexualität bei der Geburt .....	26
Die umfassende psychische, emotionale und spirituelle Bedeutung des Schmerzes im Geburtsverlauf .....	28
Der Einfluss der Wehen auf das zu gebärende Kind .....	29

## 3 Medikamentöse Schmerzbekämpfung

Die Epidural- oder Periduralanästhesie (PDA) .....	33
Beruhigungs- und Betäubungsmittel .....	36
Inhalationsnarkosen (Lachgas) .....	37
Schlussfolgerungen .....	38

## 4 Physiologische Methoden der Schmerzlinderung

Methoden der sensorischen Schmerzkontrolle .....	40
Zentrale (psychologische) Schmerzkontrolle .....	42
Geburtsvorbereitung: historische Entwicklung und Konzepte .....	45
„Suggestion“ .....	51
Veränderter Bewusstseinszustand während der Geburt .....	52
„Didaktik“ .....	54
„Gymnastik“ (Körperarbeit) .....	56
Kontinuierliche Begleitung und Unterstützung .....	56
Die Rolle der Hebamme bei der physiologischen Schmerzlinderung .....	57
Die Bedeutung des Umfeldes .....	59
Auswirkungen von chronischem Stress in der Schwangerschaft .....	62
Auswirkungen von chronischem Stress während der Geburt .....	63

## 5 Die Rolle des Partners beim Umgang mit dem Geburtsschmerz

## 6 Geburtsschmerz als Thema im Geburtsvorbereitungskurs

Die Wertigkeit des Schmerzes verändern .....	68
Als wirksam erlebte Schmerzmittel .....	70
Die Frage der Freiheit .....	71
Beispiel für einen individuellen Geburtsplan .....	73
Das Konzept der informierten Wahl .....	74
„Empowerment“ .....	74
Entscheidungshilfe für die Wahl des Geburtsortes .....	76
Schmerzlinderung mit Hilfe der Elemente .....	77
Polaritätsbehandlung .....	88

## 7 Die Öffnung zum Kind

## 8 Wunschsectio – die vermeintlich einfachere Alternative

Wie kommt es zu diesem Wunsch? .....	93
Was heißt „sich öffnen?“ .....	94
Das „technologische“ Geburtsmodell .....	94
Die „zerstückelte“ Frau .....	95
Was wählen die Frauen wirklich? .....	95
Kurz- und langfristige Nebenwirkungen eines Kaiserschnitts .....	96
Was erlebt ein durch Kaiserschnitt geborenes Kind? .....	97
Der Einfluss eines geplanten Kaiserschnittes auf den biologischen Rhythmus des Mutterwerdens.....	97
Ist eine Wunschsectio ethisch vertretbar? .....	98
Was heißt überhaupt „wählen“? .....	98
Betreuung von Frauen mit Sectiowunsch .....	99
Literatur .....	103
Sachregister .....	106
Die Autorin .....	109



Verena Schmid

[Der Geburtsschmerz](#)

Bedeutung und natürliche Methoden der  
Schmerzlinderung

120 pages, pb  
publication 2012



More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life  
[www.narayana-verlag.com](http://www.narayana-verlag.com)