Jan Scholten

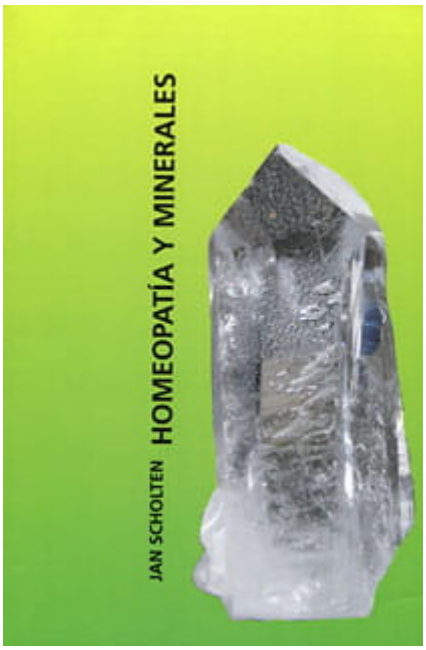
Homeopatía y Minerales

Sample text

Homeopatía y Minerales

from Jan Scholten

editor: Alonnissos Verlag



In the Narayana Webshop you will find all German and English books on homeopathy, alternative medicine and healthy living.

Copyright:
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
https://www.narayana-verlag.de

Narayana Verlag is a publisher of books on homeopathy, alternative medicine, and healthy living. We publish works by top-class, innovative authors such as Rosina Sonnenschmidt, Rajan Sankaran, George Vithoulkas, Douglas M. Borland, Jan Scholten, Frans Kusse, Massimo Mangialavori, Kate Birch, Vaikunthanath Das Kaviraj, Sandra Perko, Ulrich Welte, Patricia Le Roux, Samuel Hahnemann, Mohinder Singh Jus, and Dinesh Chauhan.

Narayana Verlag organizes homeopathy seminars. World-renowned speakers such as Rosina Sonnenschmidt, Massimo Mangialavori, Jan Scholten, Rajan Sankaran & Louis Klein inspire up to 300 participants.

índice

Agradecimientos 7
Prólogo 9
Introducción 11
La enfermedad como una creación 15
Grupos de Análisis 23
1 Cationes 27
- Calcáreas 27
- Magnesium 29
- Kalis 31
- Natrum 33
- Elementos simples 35

2 Los Carbónicum 37
- Graphites 39
- Calcárea Carbónica 41
- Magnesia Carbónica 43
- Natrum Carbónicum 47

3 Los Muriaticum 49
- Chlorum 51
- Calcárea Muriatica 53
- Magnesia Muriatica 57
- Kali Muriaticum 61
- Natrum Muriaticum 65

4 Los Sulphuricum 67
- Sulphur 69
- Calcárea Sulphurica 71
- Magnesia Sulphurica 75
- Kali Sulphuricum 79
- Natrum Sulphuricum 83

5 Los Phosphoricum 85
- Phosphorus 89
- Calcárea Phosphorica 91
- Magnesia Phosphorica 95
- Kali Phosphoricum 99
- Natrum Phosphoricum 103

6 Las Barytas 107
- Baryta Carbónica 109
- Baryta Muriatica 111
- Baryta Sulphurica 115
- Baryta Phosphorica 119

7 Los Ácidos 123
- Sulphuric Acidum 125
- Phosphoric Acidum 129

8 Los Ammonium 133
- Ammonium Carbónicum 135
- Ammonium Muriaticum 139
- Ammonium Sulphuricum 143
- Ammonium Phosphoricum 147

9 Los Nitricum **151**
NitricAcidum 153
Calcárea Nítrica 155
Kali Nitricum 159
Natrum Nitricum 163
Baryta Nítrica 167
10 Los Fluoratum **171**
Calcárea Fluorata 173
Magnesia Fluorata 177
Kali Fluoratum 181
Natrum Fluoratum 185
Baryta Fluorata 189
11 Los Bromatum **193**
Bromium 195
Calcárea Bromata 199
Magnesia Bromata 203
Kali Bromatum 207
12Loslodatum **211**
Magnesia lodata 213
Kali lodatum 217
Natrum lodatum 221
13 El Grupo Ferrum **225**
Vanadium 227
Kali Bichromicum 233
Chromium Metallicum 235
Manganum 241
Los Ferrum 247
Ferrum Metallicum 249
Ferrum Muriaticum 251
Ferrum Sulphuricum 255
Ferrum Phosphoricum 259
Ferrum lodatum 263
Niccolum 267
Cuprum 271
Zincum 273
14 Apéndice **275**
Argentum Metallicum
Los horarios
Tabla de horarios
Epílogo **289**
Bibliografía **293**
La **tabla periódica de elementos** **294**

Prólogo

Una mirada entre bastidores.

Durante muchos años. Jan Scholten, médico general y homeópata, ha expresado su descontento acerca de las lagunas y la falta de sistema en nuestro aprendizaje de los remedios homeopáticos.
Por un lado, hay un grupo de remedios homeopáticos, los llamados policrestos, sobre los que hay mucha, quizás demasiada información disponible. Por otro lado hay un gran grupo de remedios, acerca de los cuales se conoce muy poco o casi nada. Es este grupo, sin embargo, el que juega un papel importante en la práctica de Jan Scholten. Es por esto que una de sus expresiones es que "no existen remedios pequeños, sólo poco conocidos". Como un pionero en el uso de estos remedios que a sus ojos han sido a menudo injustamente discriminados, parecía a veces padecer un punto ciego con los remedios más conocidos. Pero en el contexto general, lo opuesto parece ser verdad, y hemos sido a menudo nosotros (sus compañeros del Homeopatisch Artsencentrum Utrecht) quienes no hemos alcanzado a descubrir y por lo tanto a apreciar lo desconocido.
Dentro de nuestra práctica de grupo, nos sorprendemos continuamente y tratamos con nuevas imágenes de remedios conocidos y desconocidos. Esto hace que miremos a nuestros pacientes con más detalle y por lo tanto, seamos más capaces de ayudarles.
Si alguien ajeno me preguntara dónde ha recogido Jan Scholten el conocimiento de estos remedios, contestaría que hay otra pregunta mejor para hacer: ¿Dónde no ha recogido su conocimiento? Como médico homeópata, se ha abierto a sí mismo para recibir el conocimiento de todas las áreas, pero con una meta muy clara en su mente: el mayor desarrollo de la homeopatía. Es este espacio en el que ha cristalizado el conocimiento adquirido. Esta recolección de conocimientos no se ha hecho sin una actitud crítica, han sido sus pacientes los que han tenido siempre la última palabra. Al fin de cuentas, ellos son los únicos que pueden decirnos cuándo nuestras ideas acerca de un remedio son ciertas. Esto se aplica no sólo a los remedios desconocidos anteriormente citados, sino también a los llamados policrestos.
En resumidas cuentas, es de gran importancia la evaluación de lo que ha cambiado en nuestros pacientes, a nivel físico y psíquico. Esto es particularmente importante en aquellos remedios que aparecen en este libro con una imagen todavía desconocida.
Muchos homeópatas comienzan con un proving como base para una mejor comprensión de los remedios. Jan Scholten tiene el punto de vista que los pacientes son los más capacitados para decirnos qué ha ocurrido con ellos después de haber sido ayudados por un remedio homeopático. Con la finalidad de saber más acerca de la acción de nuestros remedios, debemos ir más profundamente en los aspectos psicológicos de nuestros casos. No debemos quedarnos satisfechos sólo con la desaparición de los síntomas. Un paso muy importante y novedoso que se describe en este libro, es el de dar un sistema para el estudio de los remedios. Hasta ahora, nuestro aprendizaje ha sido demasiado fortuito, librado a la mano de Dios. Vemos esto, no solo en las imágenes de los remedios individuales que a menudo consisten en un montón de síntomas desordenados.

Lo vemos aún más claramente, en grupos de remedios que a pesar de estar relacionados botánica y químicamente, difícilmente parecen tener (homeopáticamente hablando) alguna relación entre ellos. Este libro establece un análisis de compuestos químicamente relacionados. Si comparamos, por ejemplo, todos los compuestos de Natrum entre ellos, habremos dado un gran paso hacia adelante en nuestra comprensión si descubrimos qué parte del Natrum contribuye en cada compuesto. Abreviando, el primer paso es definir los elementos separados, el siguiente paso es comprender la interacción dinámica de estos elementos dentro de los diferentes estados compuestos. Estos son los pasos que hemos seguido en este libro. Algunas veces podemos, con el conocimiento disponible en nuestras Materias Médicas, comprender el resultado de estos pasos. Lea por ejemplo, el análisis de Natrum Muriaticum, con la ¡dea descrita por Hahnemann, que la madre ha muerto (1985, Vol. 2, pág. 1078; el texto original en Enfermedades Crónicas, pág. 536, parágrafo 97, dice: "Gedachtnis-Mangel dass er glaubte, seine (stundlich anwesende) Mutter sey gestorben, weil er sich nicht erinnern konnte sie gesehen zu haben"). (*En alemán en el original. N de T). A menudo, la habilidad del escritor para comunicar creativamente su información desde diferentes fuentes, especialmente de sus pacientes, no nos hace fácil el seguirlo. No siempre es sencillo para el lector, apreciar el auténtico valor de la imagen decripta, en este caso, ayudará un consejo de Hahnemann: "Aude Sapere" (Atrévete a saber). Atrévete a saber, porque no es solamente una colección de remedios interesantes lo que este libro puede ofrecer. Su valor yace en la forma de pensamiento que va creando las imágenes. Cuando hemos aprendido esto, entonces podemos explorar aún más los elementos descriptos en este libro y conectarlos de una manera creativa. Yo mismo he comenzado a ponerlo en práctica. Incluso, podemos aplicar este método a elementos que todavía no han sido analizados.

Esta es la forma en que este libro puede marcar el comienzo de un importante paso en la práctica de la Homeopatía y podemos verlo como el primer Organon (libro de trabajo) en el campo del aprendizaje de los remedios homeopáticos. Es en la práctica diaria donde los diamantes en bruto extraídos para nosotros por Jan Scholten necesitan ser pulidos, para que puedan refulgir con todo su brillo.

Rienk Stuut

Calcárea muriatica

Sólo Clarke (1985, parte 1, pág. 357) menciona brevemente a Calcárea Muriatica. No aparece en el Repertorio de Kent. La imagen de Calc-m es bastante parecida a Cale, pero tiene también sus características propias. Es muy probable que muchos casos de Cale se vuelvan Calc-m en el futuro. Calc-m parece presentarse como un gran remedio de niños. Muchos casos en los que primero había dado Cale con resultados medios, ahora van mucho mejor con Calc-m.

Conceptos

Calcárea	Muriatica
Lo que piensan los demás	Autocompasión
Sensible a la crítica	Cuidado
Inseguridad	Nutrición
Timidez	Madre
Miedos	Atención
Protección	Autoconciencia
Retraído	

Análisis grupa!

El tema de Calc-m, de acuerdo con el análisis grupal es el miedo que otros vean que necesita un montón de cuidados y atención. La primer parte de este tema corresponde a Cale: "Lo que los demás piensen de mí", pero en Calc-m el miedo está principalmente centrado en el cuidado y la atención. Tienen miedo de pedir más atención, por no parecer demasiado necesitado y ser criticado por ello. Otra variación es: tienen miedo de dar mucha o demasiado poca atención, especialmente la madre con los niños. Tienen miedo de echar a perder a sus niños o de descuidarlos. Este miedo es el que precisamente, le hace ser rechazados por otros.

Es un tema que fácilmente pasa de madre a niño. La madre está muy insegura de cómo debe cuidar a su bebé. El niño, no tiene suficiente y comienza a berrear, quiere más alimento y atención. Por un lado, la madre quiere dárselo, pero por otro tiene miedo de malcriar a su niño y además... "¿Qué dirán los vecinos?". Se enfada con el niño y lo aleja: "¡No chilles tanto!". De esta forma el niño, se va volviendo inseguro acerca de sus sentimientos y su necesidad de amor y nutrición.

Caso

Viene a verme una mujer de 50 años, con varios trastornos. Su primer problema es una erupción cutánea, producida por el sol en pecho y brazos, especialmente sensible en primavera. Tiene pequeños bultitos rojos, pruriginosos. Tiene este problema desde el nacimiento de su primer hijo.
Un segundo trastorno es cefalea frontal con resfrío. Siente presión en los ojos, y tiene secreción nasal acuosa. A veces siente dolor en la mandíbula superior, más frecuentemente del lado izquierdo. Estos últimos problemas aparecen desde su segundo embarazo en el que padeció sinusitis. Le cansa mucho. Es muy impaciente y malhumorada. No tolera mucho a los niños.
También se siente embotada "como una zombi". Los trastornos están peor durante el invierno, sin embargo el clima no tiene una influencia directa sobre ellos.
El tercer problema es picor vaginal y en los labios. Hay una leucorrea leve, está peor antes de las reglas.
El cuarto problema es estreñimiento. Las heces son duras, negras y gruesas. Las expulsa con dificultad < 4pm hasta 9pm. A veces tiene retortijones intestinales, preferentemente en abdomen izquierdo. El quinto trastorno es dolor de espalda. Comenzó dos años después del nacimiento del segundo hijo y ha durado dos años. Estaban cambiando la casa, y ella realizó muchos esfuerzos acarreando peso. Estaba expuesta a un viento frío y seco. Comenzó con ciática, dolor en la articulación sacroilíaca y en el coxis. El dolor se extendió a su pierna derecha y pantorrilla, es calambroideo y tironeante, peor en el tendón del hueco de la rodilla. Solamente puede sentarse, acostada está mucho peor. Las modalidades a veces cambian: < en la mañana, al levantarse, sentada, inclinada, de pié quieta, inclinando la cabeza hacia adelante, estirando las piernas, cruzando la pierna derecha sobre la izquierda; >acostada, doblando la pierna, estirando la pierna, cambiando de posición. A veces tiene calambre en los dedos de los pies y en las plantas. Tiene tendencia a engordar fácilmente.
Sufre de hinchazón y dolor en los pechos. A veces antes de la regla, pero también durante algunas semanas sin conexión con las mismas.
Historia pasada: paperas severa (fiebre urleana). Mareo al viajar en coche.

Características generales:
Temperatura: fría, manos y pies; los pies fríos le hacen doler las rodillas. El clima frío la deprime.
Transpiración: a menudo por la noche, en la espalda, pecho y axilas.
Horario: < 3pm; a veces malhumorada por la mañana.
Deseos: dulces (3), chocolate (3), uvas (3), café, fumar.
Aversión: col, judías (2).
Menstruación: frecuentes, a veces cada 14 días, a menudo copiosas, sólo durante el día; malhumor un día antes.
Sueño: no refrescante; se acuesta del lado derecho.
Mente: fácilmente preocupada por su marido e hijos. Si su marido se retrasa, ella se preocupa, entre ellos han arreglado para que él telefonee siempre si se va a retrasar. Le preocupa también que sus hijos se caigan por la escalera. Se preocupa incluso en sueños. Sueña que debe salvar a sus hijos de ser raptados. Necesita una gran cantidad de atención. Sus padres, y especialmente su madre disponían de poco tiempo para sus hijos, porque tenían que atender un negocio. Ella siente que le ha faltado atención. Se compadece a menudo de sí misma. Incluso ahora, ella siente que su madre no la ayuda lo suficiente. La madre está siempre lista para ayudar a sus hermanas cuando están enfermas o cuando han tenido un hijo, pero no está nunca allí para ella. Todo el mundo

ha pensado siempre "Ella se las arregla sola", incluso cuando era una niña. Le resulta difícil pedir ayuda, siente que debería ser capaz de manejarse sola.
Puede ser muy malhumorada. Tiene poca paciencia con los niños. Siente deseos de llorar, pero no quiere hacerlo, así que en cambio suspira mucho y traga.
Le tiene miedo a los insectos y a las arañas. También de conducir y tener un accidente.
No puede soportar la crítica. Reacciona con algo así como: "aplícatelo a ti también".
Trabaja duramente, piensa que debe hacerlo.
Su matrimonio es bueno. Hubo un problema en el pasado, cuando su marido trabajaba muy duro y durante muchas horas. El estaba ocupado frecuentemente por las noches e incluso los fines de semana. Ella sintió que para su marido era solamente la mujer que cuidaba la casa. Nuevamente el problema de no recibir suficiente atención.

Análisis
Me llevó tres años llegar a la conclusión de que esta mujer necesitaba Calc-m. Durante esos tres años, recibió Lyc, Sep., Tub., Lac-c, Cimic, Graph, Cale, Calc-s, Am-m. Estos remedios funcionaron durante una temporada y no totalmente.
Solo Graphites tuvo un efecto positivo duradero. Se volvió más estable.
Después, sus trastornos fueron preferentemente izquierdos, pero nada más cambió.
Graphites desprendió una capa, pero tenía que haber otro remedio.
El hecho que Graphites sea complementario a muchos remedios ha sido discutido en un capítulo anterior.

Reacción
Después de Calc-m 1M primero tuvo un fuerte resfrío con mucosidad amarillo-verdosa y marrón. Luego, desaparecieron sus dolores de cabeza. A partir de aquí, todos sus antiguos trastornos retornaron uno por uno y se retiraron: la hinchazón de los pechos, el dolor de espaldas, el estreñimiento. Después de dos meses se volvió a sentir cómoda consigo misma. Perdió su peso excesivo sin demasiada dificultad. Después de tres meses repetí Calc-m por retorno del cansancio después de una temporada muy ajetreada.

La imagen de Calcárea muriatica

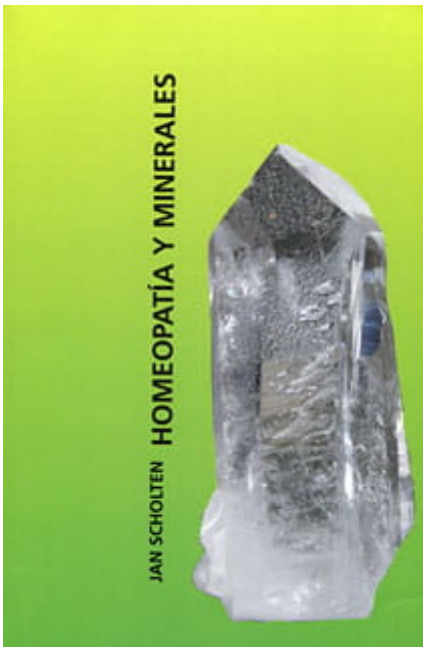
Esencia: la idea y el miedo que los demás consideren extraño que necesiten cuidados y nutrición.
Mente: tienen una gran necesidad de atención, cuidado, nutrición y ayuda. Por otro lado, tienen miedo de pedirlo. Esto es por el temor que otros piensen que son extraños. Tienen la ilusión que deben arreglarse por sí mismos, sin la ayuda de nadie. En el pasado, ha habido falta de atención, especialmente de la madre.
También les puede parecer excesiva la atención que otros demandan, entonces se vuelven irritables y de mal genio. Sus propios niños pueden resultarles una carga demasiado pesada.
Incluso, como son muy inseguros acerca de su propia maternidad, temen que los demás piensen que son malas madres, o que son madres que les prestan a sus niños poca atención, o que los malcrían mucho. Los problemas, por lo tanto, están relacionados frecuentemente con la menstruación o con el embarazo.
Les gusta la compañía, son abiertos y hablan mucho. No son tan abiertos con los extraños como Phos. Son un tipo gordo y feliz.
Tienen miedo a los accidentes, a conducir y a provocar accidentes.
Ansiedad por otros, marido, hijos.
Características generales:
Localización: izquierda.
Modalidades: sobrepeso.
Temperatura: frío; melancólica en tiempo gris.
Horario: < 3 pm.
Deseos: dulce (3), chocolate (2).
Menstruaión: frecuentes, copiosas, de día; malhumorada antes de las reglas. Hinchazón y dolor del pecho antes de las reglas.
Sueño: sobre el estómago o del lado derecho.
Mareos en coche.
Cefalea con resfrío. Secreción nasal acuosa, sinusitis izquierda. Paperas (este caso, abre la sospecha que Calc-m puede ser un remedio importante para las paperas). Dolores reumáticos.
DD: Cale, Calc-s, Muriaticums, Phos, Sep.
DD Cale: La principal diferencia es que Calc-m reclama más la atención de la madre. Hay más necesidad de cuidado y atención por parte de la madre que en Cale. En Cale hay más timidez y más preferencia por el lado derecho, mientras que Calc-m tiene lateralidad un poco más izquierda.
DD Calc-p: Se parecen en la insatisfacción y en el comportamiento problemático. Calc-m busca más el cuidado de la madre; Calc-p no busca tanto a la madre como cosas nuevas e interesantes. Calc-p es más inquieto y sale mucho, mientras que Calc-m se queda más en casa.

Jan Scholten

Homeopatía y Minerales

296 pages, kart.
appears 1990

Buy now



More books on homeopathy, alternative medicine and healthy living www.narayana-verlag.de