Günther H. Heepen
Quickfinder Schüßler-Salze - Mängelexemplar

Reading excerpt

Quickfinder Schüßler-Salze - Mängelexemplar
of Günther H. Heepen
Publisher: Gräfe und Unzer Verlag

http://www.narayana-verlag.com/b17787

In the Narayana webshop you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.com
http://www.narayana-verlag.com

Narayana Verlag

Kopfbereich

Auf den folgenden Seiten finden Sie diejenigen Beschwerden beschrieben, die im Bereich des Kopfes auftreten. Ob es sich um Kopfschmerzen oder Probleme mit Augen, Nase, Ohren, Mund, Zunge, Zähnen oder Hals und Rachen handelt - selbst ausgefallene Beschwerden, bei denen Ihnen Schüßler-Salze helfen können, sind hier aufgelistet.

Kopf

Kopfschmerzen und **Migräne** sind äußerst unangenehme und leider auch sehr häufig auftretende Beschwerden im Kopibereich. Ihnen liegen die verschiedensten Ursachen zugrunde. Bei der Behändlung mit Schüßler-Salzen ist es wichtig, sowohl auf die Art als auch auf die Begleitumstände des Schmerzes zu achten,

Augen

Bereiten uns die Augen Probleme, ist häufig eine **Bindehautentzündung** daran schuld. Auch **Lidrandentzündungen, Lidzittern, trockene Augen** und andere **Sehstörungen** kommen häufig vor. Sie können auf einen Mangel an wichtigen Salzen, auf eine Verteilungsstörung der Salze im Körper oder sogar auf seelische Ursachen zurückgehen. Sind Ihre Symptome nicht eindeutig, sollten sie unbedingt einen Augenarzt aufsuchen.

Ohren

Stimmt etwas mit den Ohren nicht, beeinträchtigt das unser gesamtes Befinden. Zögern Sie deshalb nicht, /um Ohrenarzt zu gehen, um die Ursache abklären zu lassen! **Ohrenentzündungen, Ohrenschmerzen oder Hörstörungen** sind die Beschwer den, über die Patienten am häufigsten klagen. Wer den die Ohren bei einem Katarrh in Mitleidenschaft gezogen, sind schnelle Abhilfe und eine früh zeitige Behandlung besonders wichtig. Störungen des Innenohrs verursachen aber noch ganz andere Beschwerden wie zum Beispiel Schwindel oder Tin **nitus** (Ohrensausen, Ohrgeräusche). Nicht selten kommen die Beschwerden daher, dass wir unseren Ohren zu viele Geräusche zumuten,

Nase und Nasennebenhöhlen

Fließ- und Stockschnupfen, häufiges Nasenbluten, Polypen Sowie die chronischen Nasennebenhöhlenentzündung

© Narayana Verlag, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern,

sprechen besonders gut auf Schuß]er-Salze an. Wenn Beschwerden immer wieder auftreten, rate ich dazu, die Abwehr zu stärken. Mehr dazu finden Sie im Kapitel Allgemeinbefinden unter »Abwehrschwäche«.

Mundbereich und Zähne

Im Mund- und Lippenbereich haben wir es meist mit **Entzündungen, Herpesblaschen** oder **Schleimhautreizungen** zu tun. Achten Sie auf die Merkmale der Entzündung! Wichtig ist das Aussehen von Zahnfleisch, Zunge und Mundschleimhaut. Empfindliche Schleimhäute können immer wieder Beschwerden verursachen. Stärken Sie daher schwache Bereiche mit den hier angegebenen Schüßler-Salzen.

Schmerzen an den Zähnen aufgrund von **Karies** oder **Zahnfleischschwund** gehören zur Behandlung in die Zahnarztpraxis. Zu groß ist die Gefahr, dass Entzündungsherde sich ausbreiten und den Kopf in Mitleidenschaft ziehen. Mit Schüßler-Salzen kann die Zeit bis zum Zahnarztbesuch überbrückt werden. Überflüssig indes machen sie eine ärztliche Behandlung nicht.

Hals und Rachenraum

Wenn Hals und Rachen Probleme bereiten, handelt es sich oft um katarrhalische Entzündungen - wie beispielsweise die **Mandelentzündung.** Schmerz, Rötung und Schwellung machen Ihnen zu schaffen. Warten Sie nicht lange, sondern steuern Sie sogleich gegen. Je eher Sie mit der Einnahme von Schüßler-Salzen beginnen, desto schneller klingen die Beschwerden wieder ab.

In diesem Kapitel

Kopf
Kopfschmerzen; Migräne 32

Augen
Bindehautentzündung 36
Gerstenkorn 37
Grauer Star (Katarakt) 38
Lidbeschwerden 39
Sehstörungen 42

Ohren
Durchblutungsstörungen 43
Hörsturz; Menière-Krankheit 43
Ohrenentzündung 44
Ohrknötchen; Otosklerose 45
Hörstörungen, Ohrgeräusche 46

Nase und Nasennebenhöhlen
Entzündung der Nase und Nebenhöhlen 47
Nasenbluten 51
Nasenpolypen, Riechstörung 52

Mundbereich und Zähne
Lippen- und Mundbeschwerden 53
Zahnfleisch- und Zahnprobleme 57
Zungenbrennen, -entzündung 59

Hals und Rachenraum
Hals-, Mandel- und Rachenentzündung 61
Schilddrüsenerkrankungen 62

© Narayana Verlag, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern,

Kopf

was	wie	wie oder warum	SCHÜSSLER-SALZ	was noch hilft
Kopfschmerzen	Kopfschmerzen, vorwiegend an der Stirn und an den Schläfen	mit teils heftigem Druckgefühl im Kopf	Nr. 14 KALIUM BROMATUM D6	ansteigende Fußbäder; Bach-Blüten: Notfalltropfen viertelstündlich an Stirn und Schläfen einreiben
	nervös bedingte Kopfschmerzen, bei Aufregung, Anspannung, Ärger	mit Erregung, innerer Unruhe, Stimmungsschwankungen	Nr. 21 ZINCUM CHLORATUM D6	Bach-Blüte Nr. 35 White Chestnut (zwei Tropfen auf ein Glas Wasser, tagsüber trinken)
	Kopfschmerzen bei Schulkindern nach Anstrengung, langem Lernen	bei allgemeiner Erschöpfung, nervlicher Schwäche, mit Blässe	Nr. 2 CALCIUM PHOSPHORICUM D6	Salbe Nr. 2 täglich zwischen den Schulterblättern einmassieren
	Kopfschmerzen, die in warmen Räumen schlimmer werden	Besserung der Kopfschmerzen in kühler Luft und im Freien	Nr. 6 KALIUM SULFURICUM D6	regelmäßige Bewegung an frischer Luft wie Wandern, Spazierengehen, Radfahren
	drückende Kopfschmerzen, die am ganzen Kopf auftreten können	Spätfolge einer Gehirnerschütterung	Nr. 10 NATRIUM SULFURICUM D12	ansteigende Fußbäder; Salbe Nr. 10 in Nacken und Stirn einreiben

© Narayana Verlag, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern,

Kopf

was	wie	wie oder warum	SCHÜSSLER-SALZ	was noch hilft
Kopfschmerzen	drückende Kopfschmerzen mit Gefühl eines geschwollenen Kopfes	auch stechende Kopfschmerzen, als werde der Kopf mit Nadeln traktiert	Nr. 17 MANGANUM SULFURICUM D6	ansteigende Fußbäder; Wassertreten im Kneippbecken (im Storchengang)
	Kopfschmerzen an Schläfen und Stirn, durch Witterungswechsel	bevorzugt nach Zugluft auftretend und bei Voll- oder Neumond	Nr. 11 SILICEA D12	körperliche Bewegung wie Radfahren, Schwimmen, Wandern
	Kopfschmerzen mit Erbrechen von durchsichtigem Schleim oder wässriger Flüssigkeit	hellschleimig belegte Zunge; Tränenfluss, auch bei blassen Menschen	Nr. 8 NATRIUM CHLORATUM D6	Frischkost mit viel rotem Gemüse wie Karotten, Paprika, Tomaten
	einschießende, stechende Kopf- und/oder Nervenschmerzen; Hinterkopfschmerz	Kopfschmerzen, die vom Nacken aufsteigen; Schmerzen, die die Stelle wechseln	Nr. 7 MAGNESIUM PHOSPHORICUM D6	Salbe Nr. 7 mehrmals am Nacken einreiben; ansteigende Fußbäder
	chronisch hartnäckige Kopfschmerzen, die schwer zu beeinflussen sind	auch Migräne; vorwiegend bei etwas aufgedunsen wirkenden Personen	Nr. 22 CALCIUM CARBONICUM D6	ab und an ein Rohkosttag mit viel Salat und Obst, körperliche Bewegung

© Narayana Verlag, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern,

Günther H. Heepen

Quickfinder Schüßler-Salze - Mängelexemplar

Der schnellste Weg zum richtigen Mittel

144 pages, pb

publication 2014

order

More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life www.narayana-verlag.com