Biochemischer Verein Zürich
Mineralstoff-Therapie nach Dr. med. W.H. Schüssler für Sport, Fitness + Bewegung

Reading excerpt

Mineralstoff-Therapie nach Dr. med. W.H. Schüssler für Sport, Fitness + Bewegung
of Biochemischer Verein Zürich
Publisher: Biochemischer Verein Zürich

http://www.narayana-verlag.com/b7773

In the Narayana webshop you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.com
http://www.narayana-verlag.com

Inhaltsverzeichnis

Vorwort **5**

Einleitung **9**

1 Mineralsalze nach Dr. med. W.H. Schüssler **11**
1.1 Technik - Kondition 22
1.2 Gelenkigkeit - Flexibilität 23
1.3 Kraft 23
1.4 Schnelligkeit 24
1.5 Ausdauer 25

2 Die Mineralsalze im Zusammenhang mit sportlichen Aktivitäten **29**

3 Übersicht Mineralsalze **33**
3.1 Nr. 1 Calcium fluoratum 34
3.2 Nr. 2 Calcium phosphoricum 36
3.3 Nr. 3 Ferrum phosphoricum 38
3.4 Nr. 4 Kalium chloratum 40
3.5 Nr. 5 Kalium phosphoricum 41
3.6 Nr. 6 Kalium sulfuricum 44
3.7 Nr. 7 Magnesium phosphoricum 46
3.8 Nr. 8 Natrium chloratum 48
3.9 Nr. 9 Natrium phosphoricum 50
3.10 Nr. 10 Natrium sulfuricum 52
3.11 Nr. 11 Silicea 54
3.12 Nr. 12 Calcium sulfuricum 55

4 Sport- und Leistungsphysiologie **57**

5 Ernährungstabellen **73**

6 Alphabetisches Stichwortverzeichnis **89**

Narayana Verlag, 79400 Kandern, Tel: 07626 974 970-0
Leseprobe vom Biochemischer Verein Zürich:
Mineralstoff-Therapie nach Dr. med. W.H. Schüssler für Sport, Fitness + Bewegung

Einleitung

Mit dieser Veröffentlichung folgt nach der Herausgabe des kleinen Kompendiums der Biochemie der Biochemische Verein Zürich seinem Bestreben, die Konzeption von Dr. W.H. Schüssler (1821-1898), die seiner Zeit, dem damaligen Wissen der Histologie und der Physiologie, weit voraus war. Heute wird dies in der Molekularbiologie und Biophysik bestätigt und in die Anforderungen der modernen Zivilisation integriert. Sport, Fitness, Spitzensport, Wellness aktivieren und verbrauchen Elektrolyte. Bei allem Wissen und Erfahrung der Sport- und Ernährungsmedizin und der Erkenntnisse der Leistungsphysiologie sind es letztlich die intrazellulären Prozesse und die Funktionsbezogenheit der Teilmoleküle in den Zellaggregaten, die über Gesundheit, Leistung, Abtransport z.B. von Säuren etc. entscheiden.

Genau hier setzen die sogenannten Schüsslersalze an. Nicht nur bei Störungen, Krankheiten, ebenso auch bei Aufbau und Erhalt von Leistungsenergie ist die Entdeckung Dr. W.H. Schüsslers massgebend, wonach nicht die statischen, sondern die dynamischen Verhältnisse der Zellnährstoffe über Leistungslevel und somit Gesundheit entscheiden. Dabei ist es weniger die Frage nach dem mengenmässigen Vorhandensein der Zellnähr- und Leistungsstoffe, sondern viel mehr die Molekular-BEWEGUNG, die zu einem funktionellen Mangel führen kann, genauso wie es die physikalische Oszillation (Bewegung) ist, die über Leistung (somit auch Ausdauer, Wegführen von Abbaustoffen usw.) bestimmt.

Durch die in ihrem Bewegungsraum "befreiten" Mineralstoffe (d.h. durch die Potenzierung) beeinflussen die Schüsslersalze die Bewegung der Moleküle und stellen durch ihre Kation-Anionkaskaden letztlich wieder physiologische Verhältnisse her.

Narayana Verlag, 79400 Kandern, Tel: 07626 974 970-0
Leseprobe vom Biochemischer Verein Zürich:
Mineralstoff-Therapie nach Dr. med. W.H. Schüssler für Sport, Fitness + Bewegung

In der vertieften Betrachtungsweise ergeben sich, durch das Beschriebene, sehr komplexe Prozesse von chemisch physikalischen Strukturen, die gerade für Fitness, Sport, aber auch Entspannungsphase und Ausgleich unabdingbar sind.

Die 12 Grundsalze der Biochemie nach Dr. W.H. Schüssler werden in diesem Buch unter leistungs- und energiephysiologischen Aspekten betrachtet. Dies soll dem Leser, dem Sportler, Therapeut, Arzt und Sportcoach die grundlegende Information vermitteln über Wirkungsweise und Anwendung der Zellfunktionsstoffe.

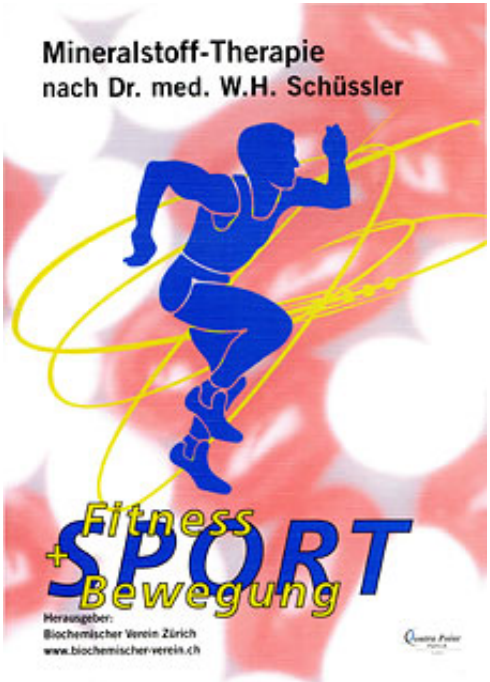
Dem Biochemischen Verein sind diese Grundlagen wichtiger als das blosse Auflisten von "Sportlermixturen", Fitnessdrinks etc. Die Kenntnisse der Wirkungsweise der Schüsslersalze bzgl. Leistungsphysiologie soll im Vordergund stehen, so dass das gezielte, individuell auf das einzelne Individuum abgestimmte Vorgehen und die Einnahme der über Gesundheit und Leistungsfunktion bestimmenden "Zellsalze", möglich wird.

Als Autor konnte der Biochemische Verein Zürich wiederum Dr. George C. Spring gewinnen. Als Physiker, Biochemiker und langjähriger Coach von Spitzensportlern und Sportteams verfügt er über die äusserst seltene Kompetenz, die chemisch physikalischen und energetischen und somit kybernetischen Wirkungsmechanismen der Schüsslersalze zu erfassen und diese im Sportleistungsbereich erfolgreich und physiologisch zutreffend einzusetzen.

Nutzen Sie dieses Buch als ständigen Begleiter und Unterstützer für Ihre Leistung und sportliche Aktivität oder als Helfer für Beratung und Sportconsulting.

Jo Marty
Präsident des Biochemischen Vereins Zürich

Narayana Verlag, 79400 Kandern, Tel: 07626 974 970-0
Leseprobe vom Biochemischer Verein Zürich:
Mineralstoff-Therapie nach Dr. med. W.H. Schüssler für Sport, Fitness + Bewegung



Biochemischer Verein Zürich

Mineralstoff-Therapie nach Dr. med. W.H. Schüssler für Sport, Fitness + Bewegung

Kleines Kompendium der Biochemie

102 pages, pb
publication 2006

order

More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life www.narayana-verlag.com