

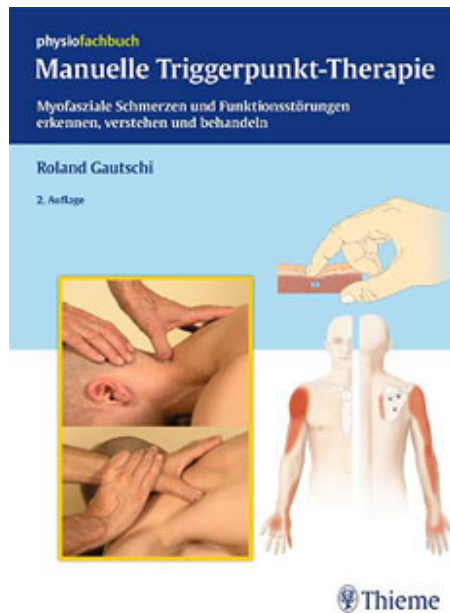
Roland Gautschi

Manuelle Triggerpunkt-Therapie

Reading excerpt

[Manuelle Triggerpunkt-Therapie](#)
of [Roland Gautschi](#)

Publisher: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.narayana-verlag.com/b14006>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@narayana-verlag.com

<http://www.narayana-verlag.com>

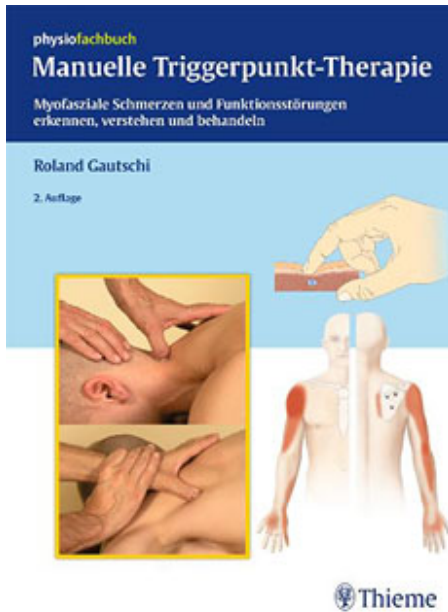


Inhaltsverzeichnis

1	Einführung	1	4.3.1	Muskulär bedingte Schmerzen	74
1.1	Phänomenologie	2	4.3.2	Funktionsstörungen der Gelenke	74
1.2	Unterschiedliche Typen von Triggerpunkten ...	2	4.3.3	Irritation von Nervenstrukturen	75
1.3	Prävalenz	3	4.3.4	Innere Organe	75
1.4	Relevanz	4	4.3.5	Fibromyalgie	75
1.5	Geschichtlicher Rückblick	4			
2	Myofasziale Triggerpunkte	9	5	Therapie myofaszialer Schmerzen ...	77
2.1	Klinik myofaszialer Triggerpunkte	9	5.1	Therapie myofaszialer Triggerpunkte	77
2.1.1	Merkmale myofaszialer Triggerpunkte	9	5.1.1	Grundsätzliches	77
2.1.2	Diagnostik myofaszialer Triggerpunkte	13	5.1.2	Behandlungsmöglichkeiten myofaszialer Triggerpunkte	78
2.2	Pathophysiologie	16	5.1.3	Manuelle Triggerpunkt-Therapie	80
2.2.1	Medizinische Untersuchungsmethoden	16	5.1.4	Wirksamkeit	102
2.2.2	Histologische Untersuchungen	17	5.2	Effekte der manuellen Triggerpunkt-Therapie ..	106
2.2.3	Messungen des biochemischen Milieus	40	5.2.1	Mechanischer Aspekt	106
2.2.4	Untersuchung der lokalen Durchblutung	44	5.2.2	Biochemischer Aspekt	109
2.2.5	Chronische Muskelschmerzen – Veränderungen der Nozizeption	44	5.2.3	Reflektorischer Aspekt	111
2.2.6	Übertragener Schmerz (Referred Pain)	47	5.2.4	Funktioneller Aspekt	112
2.2.7	Modell der Energiekrise	48	5.2.5	Kognitiv-verhaltenszentrierter Aspekt	113
2.3	Ätiologie	54	5.2.6	Energetischer Aspekt	115
2.3.1	Ursachen für die Entstehung myofaszialer Triggerpunkte	54	5.2.7	Holodynamischer Aspekt	116
2.3.2	Aktivierungsmechanismen – Deaktivierungsmechanismen	58	5.3	Management myofaszialer Schmerzen	117
2.3.3	Prädisponierende und perpetuierende Faktoren	59	5.3.1	Planung und Aufbau der Behandlungen	118
			5.3.2	Kombination der manuellen Triggerpunkt-Therapie mit anderen Behandlungsmethoden	124
			5.3.3	Therapieresistenz	127
3	Triggerpunkt-induzierte Störungen ..	60	6	Indikationen – Kontraindikationen ..	138
3.1	Direkt durch Triggerpunkte induzierte Störungen	60	6.1	Indikationen	138
3.1.1	Schmerz	60	6.1.1	Myofaszielles Syndrom	138
3.1.2	Störungen der Motorik	60	6.1.2	Entrapment-Neuropathie	140
3.1.3	Vegetativ-trophische Störungen	60	6.1.3	Narben und andere Veränderungen des Bindegewebes	150
3.2	Indirekt durch Triggerpunkte induzierte Störungen	60	6.2	Kontraindikationen	151
3.2.1	Störungen infolge von Hartspannsträngen	60	6.2.1	Absolute Kontraindikationen	151
3.2.2	Störungen infolge von Bindegewebsveränderungen	61	6.2.2	Relative Kontraindikationen	151
3.3	Myofaszielles Syndrom	62	7	Manuelle Therapie der Muskulatur ..	152
4	Diagnostik myofaszialer Schmerzen ..	63	7.1	Schulter	153
4.1	Clinical Reasoning	63	7.1.1	M. deltoideus	156
4.1.1	Schmerzmechanismen	63	7.1.2	M. supraspinatus	158
4.1.2	Myofaszialer Schmerz	66	7.1.3	M. infraspinatus	160
4.2	Prinzipien der Untersuchung	66	7.1.4	M. teres minor	162
4.2.1	Anamnese	66	7.1.5	M. subscapularis	164
4.2.2	Befund	67	7.1.6	M. teres major	168
4.2.3	Arbeitshypothese	71	7.1.7	M. latissimus dorsi	170
4.2.4	Probebehandlung	71	7.1.8	M. pectoralis major	172
4.2.5	Reassessment	72	7.1.9	M. coracobrachialis	176
4.3	Differenzialdiagnose	74	7.1.10	M. pectoralis minor	178
			7.1.11	M. serratus anterior	182

7.1.12	Mm. rhomboideus minor und major	186	7.6.5	M. adductor magnus	320
7.1.13	M. trapezius transversus	188	7.6.6	M. gracilis	322
7.1.14	M. trapezius ascendens	190	7.6.7	M. quadriceps	324
7.1.15	M. subclavius	192	7.6.8	Mm. semitendinosus und semimembranosus, M. biceps femoris	330
7.1.16	Skapulo-thorakales Gleitlager	194	7.6.9	M. popliteus	334
7.2	Nacken und Hals	196	7.7	Unterschenkel und Fuß	336
7.2.1	M. trapezius descendens	198	7.7.1	M. gastrocnemius und M. plantaris	340
7.2.2	M. levator scapulae	202	7.7.2	M. soleus	344
7.2.3	M. sternocleidomastoideus	206	7.7.3	Mm. flexor digitorum longus und hallucis longus	348
7.2.4	Mm. scaleni	210	7.7.4	M. tibialis posterior	350
7.2.5	Tiefe prävertebrale Muskulatur: M. longus colli, M. longus capitis, M. rectus capitis anterior, M. rectus capitis lateralis	214	7.7.5	M. tibialis anterior	352
7.2.6	M. splenius capitis und M. splenius cervicis	218	7.7.6	M. extensor digitorum longus, M. extensor hallucis longus	354
7.2.7	Zervikaler M. erector spinae: Mm. semispinalis capitis und cervicis, Mm. longissimus capitis und cervicis, Mm. multifidi und Mm. rotatores	220	7.7.7	Mm. peroneus longus, brevis und tertius	356
7.2.8	Mm. suboccipitales: Mm. rectus capitis posterior major und minor, Mm. obliquus capitis inferior und superior	224	7.7.8	M. extensor digitorum brevis, M. extensor hallucis brevis	358
7.3	Kiefer und Kopf	226	7.7.9	Muskeln der Planta pedis (oberflächliche Schicht): M. flexor digitorum brevis, M. abductor hallucis, M. abductor digiti minimi	360
7.3.1	M. masseter	230	7.7.10	Muskeln der Planta pedis (tiefe Schicht): Mm. quadratus plantae, flexor hallucis brevis, abductor hallucis, lumbricales, interossei	364
7.3.2	M. temporalis	232	7.8	Oberarm	370
7.3.3	M. pterygoideus medialis	236	7.8.1	M. triceps brachii, M. anconeus	372
7.3.4	M. pterygoideus lateralis	238	7.8.2	M. biceps brachii	376
7.3.5	Suprahyoidale Muskulatur: M. digastricus, M. stylohyoideus, M. mylohyoideus, M. geniohyoideus	242	7.8.3	M. brachialis	378
7.3.6	Infrahyoidale Muskulatur: M. sternohyoideus, M. sternothyroideus, M. thyrohyoideus, M. omohyoideus	246	7.9	Unterarm und Hand	380
7.3.7	Gesichtsmuskulatur: M. orbicularis oculi, M. zygomaticus, Platysma	250	7.9.1	M. brachioradialis	384
7.3.8	M. occipitofrontalis (M. epicranius)	252	7.9.2	Handextensoren: Mm. extensor carpi radialis longus und brevis, M. extensor carpi ulnaris	386
7.4	Rumpf	254	7.9.3	Fingerextensoren: M. extensor digitorum communis, M. extensor indicis	390
7.4.1	M. erector spinae	258	7.9.4	M. abductor pollicis longus, Mm. extensor pollicis longus und brevis	394
7.4.2	M. quadratus lumborum	264	7.9.5	M. supinator	396
7.4.3	Mm. abdominales: M. obliquus externus abdominis, M. obliquus internus abdominis, M. transversus abdominis; M. rectus abdominis, M. pyramidalis	270	7.9.6	M. pronator teres	398
7.4.4	M. iliopsoas	276	7.9.7	M. palmaris longus	400
7.4.5	M. serratus posterior superior	280	7.9.8	Handflexoren: Mm. flexor carpi radialis und ulnaris	402
7.4.6	M. serratus posterior inferior	282	7.9.9	Fingerflexoren: Mm. flexor digitorum superficialis und profundus	404
7.4.7	Mm. intercostales	284	7.9.10	M. flexor pollicis longus	406
7.4.8	Diaphragma	286	7.9.11	M. pronator quadratus	408
7.4.9	Fascia thoracolumbalis	288	7.9.12	Thenarmuskeln: M. abductor pollicis brevis, M. adductor pollicis, M. flexor pollicis brevis, M. opponens pollicis	410
7.5	Gesäß	292	7.9.13	Hypothenarmuskeln: M. abductor digiti minimi, M. flexor digiti minimi, M. opponens digiti minimi, M. palmaris brevis	414
7.5.1	M. gluteus maximus	294	7.9.14	Interdigitalmuskeln: Mm. lumbricales und Mm. interossei	416
7.5.2	M. gluteus medius und M. gluteus minimus	296	8	Neuromuskuläre Entrapments	418
7.5.3	M. piriformis	298	8.1	Nervenwurzelkompressionen	419
7.5.4	M. obturatorius internus und Mm. gemelli	300	8.2	Obere Extremität	420
7.5.5	M. obturatorius externus	302	8.2.1	Plexus brachialis	420
7.5.6	M. quadratus femoris	304	8.2.2	N. musculocutaneus	422
7.5.7	Beckenbodenmuskulatur	306	8.2.3	N. axillaris	422
7.6	Oberschenkel und Knie	308	8.2.4	N. medianus	425
7.6.1	M. tensor fasciae latae	312			
7.6.2	M. sartorius	314			
7.6.3	M. pectineus	316			
7.6.4	Mm. adductor longus und brevis	318			

8.2.5	N. radialis	432	9.1.8	Unterschenkel – Fuß	505
8.2.6	N. ulnaris	438	9.1.9	Kiefer	507
8.3	Untere Extremität	443	9.2	Pain Guides	509
8.3.1	Plexus lumbalis und lumbosacralis	444	9.3	Klinische Bilder	509
8.3.2	N. femoralis	445	9.3.1	Nacken- und Kopfschmerzen	510
8.3.3	N. cutaneus femoris lateralis	448	9.3.2	Kraniomandibuläre Dysfunktion (CMD)	514
8.3.4	N. iliohypogastricus, N. ilioinguinalis, N. genitofemoralis	449	9.3.3	Schulterschmerzen	522
8.3.5	N. obturatorius	451	9.3.4	Interskapuläre und subskapuläre Schmerzen	530
8.3.6	N. ischiadicus	453	9.3.5	Thoraxschmerzen	533
8.3.7	N. peroneus (fibularis)	459	9.3.6	Ellbogenschmerzen	540
8.3.8	N. tibialis	462	9.3.7	Unterarm- und Handschmerzen	544
8.4	Weitere Entrapments	464	9.3.8	Low Back Pain (unspezifische untere Rückenschmerzen)	549
8.4.1	N. occipitalis major/Ramus dorsalis des 2. Zervikalnervs	464	9.3.9	Hüft- und Leistenschmerzen	557
8.4.2	Rami dorsales der Spinalnerven	466	9.3.10	Knieschmerzen	561
8.4.3	Entrapments im Bereich der distalsten Nervenstrecke (distale Mini-Entrapments)	468	9.3.11	Achillodynie	564
			9.3.12	Unterschenkel- und Fußschmerzen	566
9	Klinik	470	Anhang		571
9.1	Screening-Tests	470		Literatur	572
9.1.1	HWS	472		Glossar	585
9.1.2	BWS	477		Abkürzungsverzeichnis der Muskeln	589
9.1.3	Schulter	478	Sachverzeichnis		591
9.1.4	Ellbogen	488			
9.1.5	Unterarm – Hand	494			
9.1.6	LBH: Lenden – Becken – Hüfte	496			
9.1.7	Knie	503			



Roland Gautschi

[Manuelle Triggerpunkt-Therapie](#)

Myofasziale Schmerzen und Funktionsstörungen erkennen, verstehen und behandeln

624 pages, hb
publication 2013



More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life

www.narayana-verlag.com